

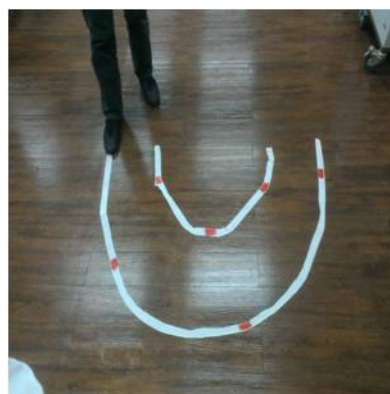
巴金森氏症功能訓練衛教單

轉彎篇

撰寫者：傅宥霖、陸哲駒

在地上貼好指標物
請病人沿著指標物轉彎
轉彎過程，不宜原地旋轉

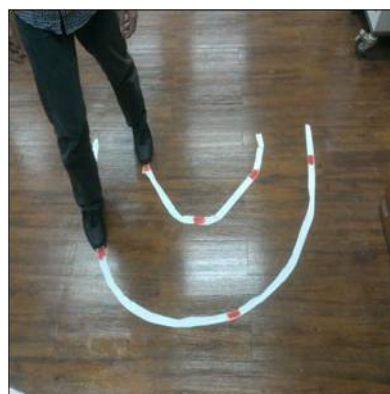
建議以繞圓的方式轉彎



鼓勵病友腳部抬高
轉彎時踩著指標物前行



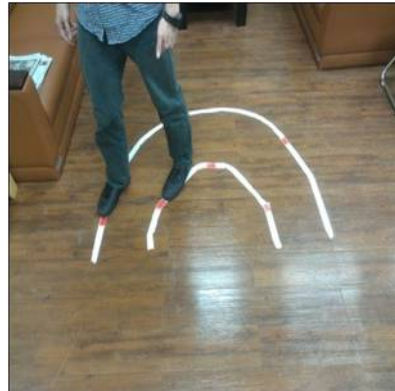
外側腳跨越較大的距離
，使的身體可以有轉彎
的動作



家人在旁可以給予口頭指令，如：腳部抬高



順利完成轉彎動作



如果動作執行上有困難，請洽您的物理治療師