

# 巴金森常見生活輔具



2024/04/20

廖子瑄 職能治療師



# 常見生活輔具種類



☞ 轉移位輔具

☞ 如廁輔具

☞ 進食輔具

# 轉移位問題



❧ 無力站起

❧ 無力坐起

# 轉移位法則：No lift Policy



☞ 省力又安全的照顧原則

☞ 個案功能最大發揮原則

☞ 以水平取代垂直

☞ 以機械取代人力抬舉

# 常見移位輔具比較

	移位腰帶	移位滑墊a款	移位滑墊b款	移位轉盤	站立式移位機	懸吊式移位機
						
策略	站起轉位	坐姿平移	仰躺平移	站起轉位	站起轉位	懸吊移位
花費時間	短	長	長	短	短	長
費力程度	費力	省力	省力	省力	省力	省力
所需之輪椅功能	無	扶手可掀	可仰躺	無	無	無

# 起身扶手

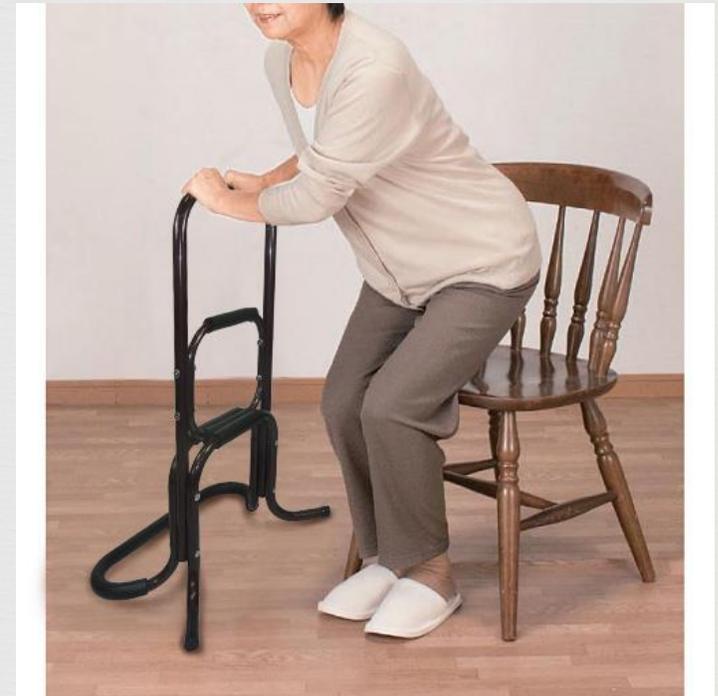
## 床邊扶手



注意:若用拉的起身,需固定良好



## 起身扶手



# 移位腰帶



☞ 站起移位/陪伴行走

☞ 坐姿平移

☞ 使用要點：掌握**重心**+**省力**提把

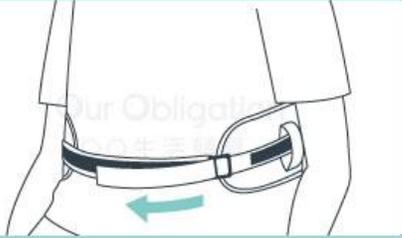


含胯下帶

# 移位腰帶

尺寸:看腰圍

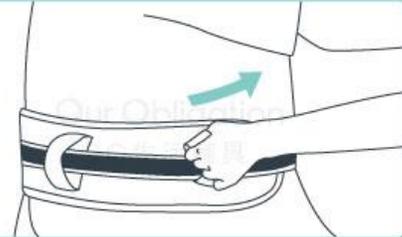
1



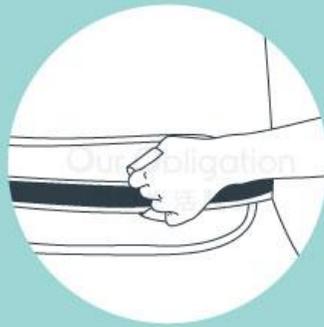
使用說明

將移位安全帶綁於被照護者腰部  
再依腰圍調整粘扣長度

2



確認安全穩固後，即可拉提四個手把  
圈帶，移動被照顧者



將手置於手把圈內或拉提手把圈，皆能提供良好且舒適的支撐，方便照護者施力  
減輕移動上的負擔

1



# 移位板、移位滑墊

## 移位板



病人可以維持坐姿

## 移位滑墊



病人無力維持坐姿

# 移位機

☞ 站立式移位機



可維持坐姿，下肢可承重但無法自行站立



☞ 懸吊式移位機



無法維持坐姿

# 如廁問題



- ☞ 廁所距離遠：尿壺、便盆椅
- ☞ 馬桶高度太低：扶手/免治馬桶
- ☞ 夜間、預防：尿布/紙尿褲

# 便盆椅比較

			
帶輪可推送	帶輪可推送	無輪	無輪
不可收折	可收折	可收折	可收折
可跨馬桶	不可跨馬桶	可跨馬桶	不可跨馬桶

# 馬桶扶手



免施工馬桶扶手



馬桶增高起身扶手



# 馬桶增高

## 免治馬桶



- 可增高
- 沖水不需轉身到後
- 洗屁股

## 馬桶輔助升降椅



- 電動起坐
- 半站擦屁股

# 頻尿/尿失禁

## 防漏安心褲



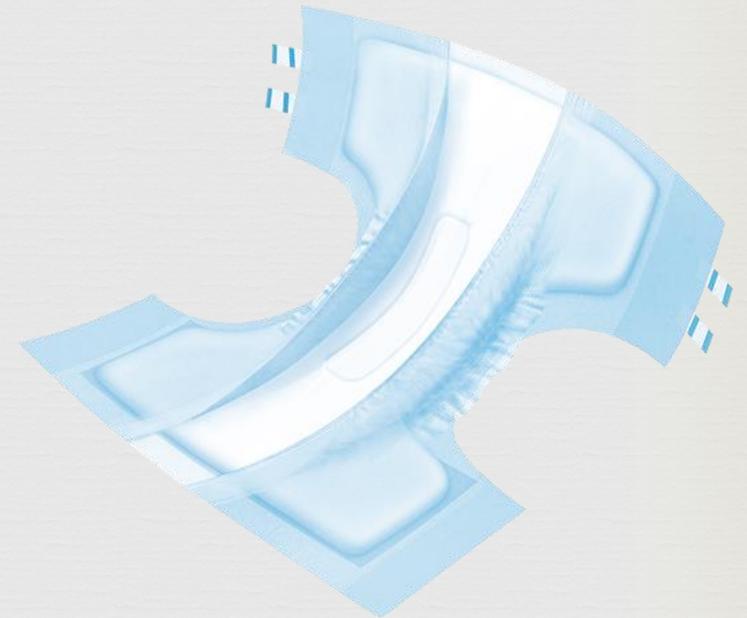
除臭、吸水

## 復健褲



可自己穿脫

## 黏貼性紙尿褲



臥床、夜間

# 頻尿/尿失禁

## 集尿器便攜式/臥床版



減少更換、防尿布疹

## 智能尿片



夜間感測尿量

## 防水中單



防漏

# 沐浴



☞ 防滑：防跌倒

☞ 洗澡：坐著洗、蓮蓬頭選擇

# 防滑



## 適用範圍



浴室進出口



馬桶前方



淋浴區域



浴缸前

●適用範圍●

- 注意事項：
  1. 需定期、檢查更換
  2. 垂直於行走方向

☞ 防滑貼條

# 防滑



## 板岩磚

表面像岩石般凹凸不平，有自然粗獷的質感。

優點：耐磨、防滑、硬度高、有個性

缺點：凹凸易藏汙不易清潔，踩起來比較不舒適

唯度設計

- 注意事項：  
浴室建議以C.S.R(穿鞋防滑係數)0.55以上、C.S.R-B(赤腳防滑係數)0.6以上為佳

 防滑磁磚

須重新裝潢

# 防滑



- 注意事項：
  - 1.需定期補漆
  - 2.SGS認證

☞ 防滑漆

透明、美觀

# 洗澡椅挑選

無靠背



浴室狹小

有靠背



安全性高

可掀/不可掀扶手



利於轉位

須調整洗澡椅高度：利於起身、坐下

# 洗澡



洗澡刷



乾洗澡手套



仰躺洗澡椅

# 洗澡



步入式開門浴缸



到宅沐浴車(長照)

# 洗髮



洗髮帽(防水流到眼睛)

平躺洗頭盆

免沖水洗髮帽



# 安全



緊急求救看護呼叫器組



跌倒自動偵測

安照小護士

# 進食



❧ 改善餐具：湯匙握把、輔助筷

❧ 防摔、傾倒：碗、水杯

❧ 方便餵食

# 湯匙



防手震湯 (LiftWare、好匙、Gyenno)



加粗、加重握柄、調整湯匙方向

# 輔助筷



☞ 握把尺寸、抓握方式調整

☞ 市售輔助筷



動作輕微受損

☞ 自動彈開輔助筷



手指無力張開者

☞ 鑷子



動作輕微受損

# 水杯



斜口杯



避免仰頭喝水

防潑灑馬克杯



隨時調整杯口方向

長嘴水杯



避免仰頭

# 其他餐具

弧形碗



食物不滑出碗

防滑開瓶器



省力

省力水壺架



輕輕一推，即可輕鬆倒水。  
省力又享受，喝水就是這麼簡單。

省力

# 餵食輔具



擠壓式餵食勺



控制液體入口量

餵食輔助推進器



給不易張嘴者

# 輔具網站



☞ 輔具家

☞ 瞭輔具

☞ 輔具資源入口網

☞ 多功能輔具中心