

巴金森氏症功能訓練衛教單

行走篇

撰寫者：傅宥霖、陸哲駒

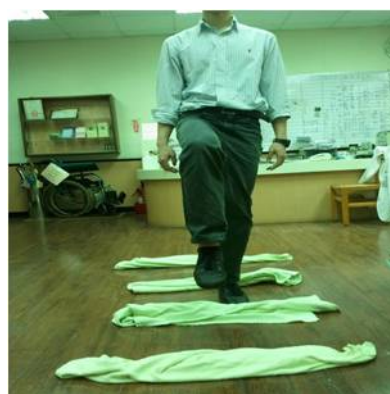
給予毛巾、報紙、鞋子，等物品做為障礙物，以腳根至腳間約一手掌寬的距離放置



鼓勵病友將腳抬高，跨越障礙物



可來回練習，一旁的家人可以在旁給予口頭指令如「腳抬高」



給予目標物

將地面上貼好任何的提醒標示，如：貼紙貼的距離不宜過近，至少約正常跨步之長度（一腳腳尖，至另一腳腳跟之間有一手掌的寬度距離）



鼓勵病友每一步都踩在指定的標示上，並且腳步跨遠跨大



家人可以在旁給予口頭指令，如：腳步抬高，腳步跨大。或左腳、右腳、左腳、右腳…

