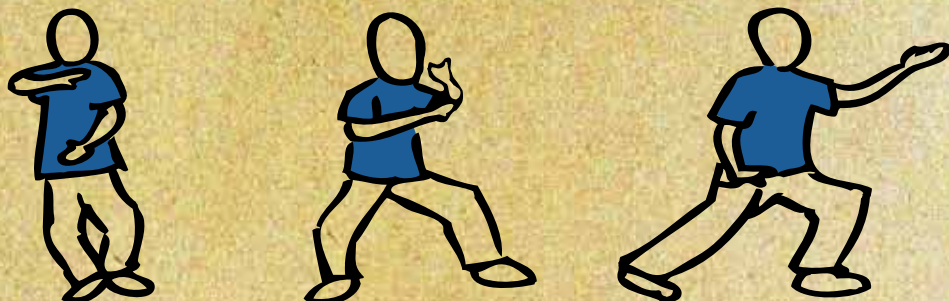


太極六法 打通任督二脈

野馬分鬚



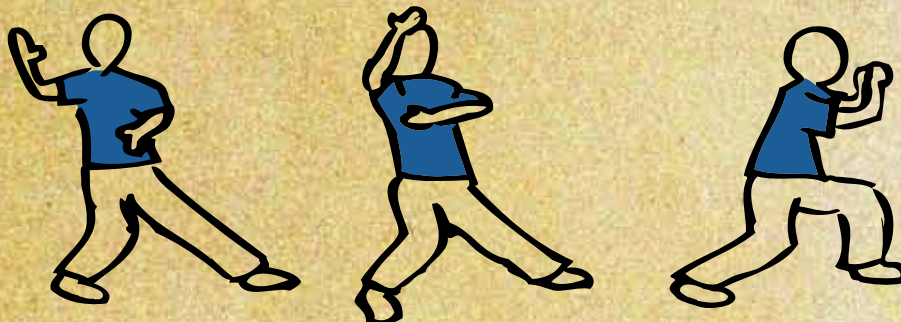
拳訣依序為「丁步右抱」、「左轉開步」、「弓步分手」

捋 カ 口



右後划弧順勢向後方牽引

擠

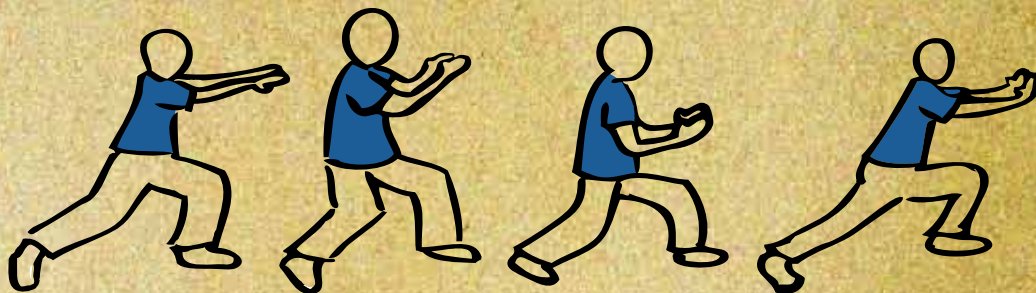


向前擠壓，逼迫

以下太極拳相關網站，請各位巴友前往瀏覽，速速動身！
太極拳教學圖解 www.ezlearnchinese.com/taichic.html
中華簡易太極協會 www.yj-taichi.com.tw

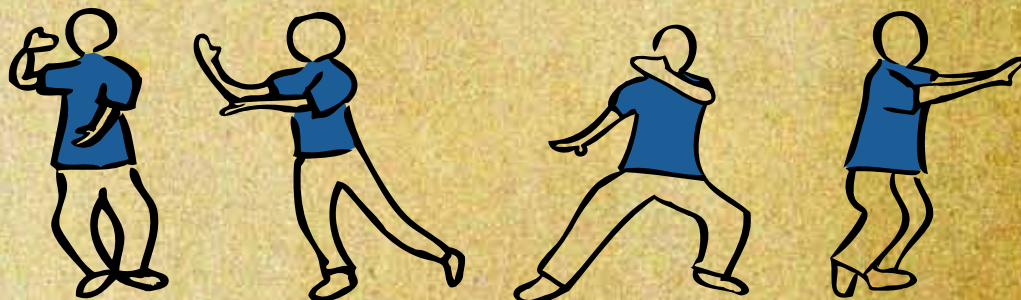
近來多聞江湖上劍客俠女罹患巴金森病，致雙手顫抖、筋骨僵硬、行止緩慢；本刊編輯特自高人手中求得太極六法秘笈一部，廣發英雄帖，徵求各方巴金森鬥士勤為練習。若能持之以恆，可望日起有功，恢復昔日功力。

按



向下、向前推按

雲手



拳訣依序為「右轉按捋」、「反掌開步」、「左雲換重」、「反掌併步」

閃通臂



拳訣依序為「右轉按捋」、「上步提手」、「右架左推」