

# 因病結緣成為家人

## 外籍看護也期望被疼惜

忙碌的社會，許多人無法全程陪伴生病的家人，幫我們分擔照顧任務的往往是外籍看護。這些女孩或太太們離鄉背井來到台灣，與我們的家人生活在一起，實質上就是家庭的一份子，需要我們給予如同家人般的溫暖。

文／編輯小組 趙瑜玲、吳思沛



許多晚期巴金森患者因為行動不便，身旁需有人貼身照顧生活起居；若家人工作忙碌，就須仰賴看護。目前台灣大多數看護來自國外，以印尼為最大宗；菲律賓、越南次之但為數不多。印尼看護也是雇主及仲介業者最推薦的人選。

我們拜訪了兩位由印尼看護照顧的病友，看看他們與看護的生活互動。兩位看護分別稱呼雇主「阿嬤」及「媽咪」，生活上與她們焦孟不離，每天相處的時間比兒女還多。

### 陳阿嬤的兩位印尼看護

住在永和的陳阿嬤 86 歲了，巴金森病齡已有 20 年。六、七年前開始雇請外籍看護照顧，去年一月看護因為結婚才返回家鄉，臨走前還跟阿嬤說將來要回台灣來幫忙帶孫子。畢竟跟阿嬤朝夕相處五、六年，要離開確實很捨不得。

目前照顧阿嬤的 Lusi 來台灣剛滿一年。我們到訪時阿嬤正坐在椅子上跟著伴唱影帶舞動雙臂，神采奕奕笑咪咪。身旁跟著跳舞的 Lusi 看到客人來，靦腆地停下動作，去廚房端來準備好的茶點。陳阿嬤的女兒也從工作中抽身趕回家，她告訴我們，母親年輕時是幼稚園老師，對於教導孩童很有經驗。Lusi 剛來時完全不懂中文；母親用教小孩的耐心與方式慢慢教 Lusi 說中文。問 Lusi：「還不懂中文時怎麼跟阿嬤說話？」她笑著拿出手機說：「用這個可以。」原來是靠手機翻譯軟體撐過了語言不通的時期。

### 學會下象棋，也會「打阿嬤」

阿嬤教 Lusi 的可不只說中文，Lusi 備餐時，阿嬤會坐在旁邊「技術指導」；Lusi 唱兒歌學中文，阿嬤就彈琴伴奏。阿嬤說 Lusi 很認真學習，教她什麼她都勤作筆記，現在連「下象棋」都學會了！Lusi 在一旁逗趣地補充說，她還會「打阿嬤」，原來是每天晚上阿嬤睡前，她會幫阿嬤伸展、按摩、拍打舒筋 20 分鐘，讓阿嬤好入睡。

阿嬤家沒有電梯，多虧有 Lusi 幫忙上下樓梯，她每周都到頂溪捷運站參加病友活動，運動聊天很開心，風雨無阻。雖然女兒同住，但阿嬤每天的日常生活，都是 Lusi 全程陪伴，作息十分規律。Lusi 每天晨起整理環境，等阿嬤起床；中午跟阿嬤共餐，做午餐時阿嬤就在一旁看股票、抄經；餐後阿嬤習慣睡個午覺，Lusi 也睡，她說：「阿嬤休息，我就休息。」傍晚幫阿嬤洗澡後，就準備晚餐。阿嬤盛讚 Lusi 「很會煮」！

Lusi 的哥哥、阿姨也都在台灣工作，休假時便與他們聚聚；阿嬤這邊，女兒們會回來陪伴。一同受訪的女兒說，母親跟兩位看護的互動就是「互相」「我們都是一家人」。可以說，幸福的陳阿嬤原本有三個女兒，生病以後，卻有四個千金！

### 咪咪與媽咪

來到窗明几淨的郭媽媽家拜訪，應門的是親切的印尼看護「咪咪」。她帶我們到主臥

室，郭媽媽正專注地跟著教學影片練習「愛笑瑜伽」，牆上還掛著台灣愛笑瑜伽協會頒發的感謝狀。

其實郭媽媽曾經歷過長長的低潮期，確診巴金森後她十分沮喪，身體疼痛、行動困難，一度消瘦到體重只剩 30 公斤，甚至曾經尋短。四年前接受 DBS 治療後，病情改善很多，體重也回復到 50 公斤。她很滿意現在的生活，很感謝當時先生及時發現，她說：「幸好當時活了下來。」

那時由於病情嚴重，甚至無法下廚，家人決定聘請看護貼身照顧。第一位看護陪伴她 8 年，返回印尼時已經 44 歲；她介紹自己的表妹咪咪前來接替，交接了兩個月才放心返國；咪咪陪伴至今也已經第三年。36 歲的咪咪有兩個寶貝，兒子 9 歲、女兒 5 歲。不在孩子身邊，會不會擔心呢？她說，交給自己的媽媽照顧，而且每天都有休息時間可以用 LINE 聊天，她很放心。

## 充實而安心的幸福日常

有了咪咪的陪伴，郭媽媽的生活安心而充實。現在她每周三、五有氧運動、周二唱歌、周四桌遊，往返於住家對面的里民中心，都是咪咪送她去，課程結束去接她回來。每晚睡前，咪咪會幫她按摩、拉筋。儘管起初郭媽媽並不習慣與外人同住，但如今感覺咪咪不是外人，是家人；咪咪也以「媽咪」稱呼郭媽媽。去年全家去名古屋的家族旅行，也



子女白天工作忙，外籍看護24小時陪伴家中長輩，情同家人自然而然。

帶著咪咪一起；今年的家族旅行打算去台南，郭媽媽很喜歡台南的鱈魚意麵，她非常期待讓咪咪也嚐嚐這種好味道。

我們很好奇，回教徒不吃豬肉，家中餐點如何處理？郭媽媽一派輕鬆地說：「那就不要吃豬肉啊，我們就只吃牛、雞、魚。」真是甘心啊！為了與咪咪共餐，家人可以捨棄豬肉，相信咪咪的感動一定更為深刻。郭媽媽經常教咪咪料理小撇步，她豎起大拇指稱讚咪咪煮的咖哩「非常棒」，就像在稱讚自己的女兒般得意。

郭媽媽與先生、兒子同住，女兒也經常回家探望；家人相伴、看護照顧，讓郭媽媽走過病痛低谷，找到幸福。告辭前，她從櫃子裡拿出兩個小布包送給我們，握在掌中，暖在心底。有愛的人有福氣，相信咪咪也是在郭媽媽的愛中被疼惜，已然成為郭家人。