



與老朋友巴金森的相處之道

中後期巴金森病友的困擾

張伯伯吹熄 70 大壽的蠟燭，低頭合掌許願，許了好久好久。大家在一旁笑鬧說，兒孫滿堂——點名，所以要久一點。其實，兒孫自有兒孫福，他一點都不擔心。真正讓他掛意的是他的老朋友「巴金森」。

53 歲確診巴金森時，雖經歷過短暫的沮喪，但配合運動，也戒掉菸酒應酬，幾年後開始接受藥物治療，生活果真如常。他沒有因病提早退休，而是繼續天天去上班。他深信醫生說的，要把巴金森當作一生的朋友，而且他做到了！

但最近幾年，很多事力不從心，動作經常卡卡，有時失眠有時筋骨痠痛……生性樂天的老婆勸他：「人老了，哪能生龍活虎？自然現象啦！」但他總是暗自擔憂，是否…老朋友變了。



確診巴金森病多年的患者，雖已走過確診當下的震驚、徬徨，在醫師的幫助下學會與巴金森共處。但，就像人老了身體狀況大不如前，罹患巴金森久了，也會有不同的狀況出現。

資深病友們最常遇到的困擾是什麼？該如何跟這位老朋友繼續好好相處呢？本篇針對動作障礙、用藥與治療，給老病友們一些建議。

● **藥效蜜月期後的相知相惜** 文／編輯小組

● **腳黏在地上了！你也這樣嗎？**

文／洪郁婷 物理治療師 台北市物理治療師公會專業推展暨新興領域拓展委員會委員
黃正雅 教授 台北市物理治療師公會專業推展暨新興領域拓展委員會主任委員