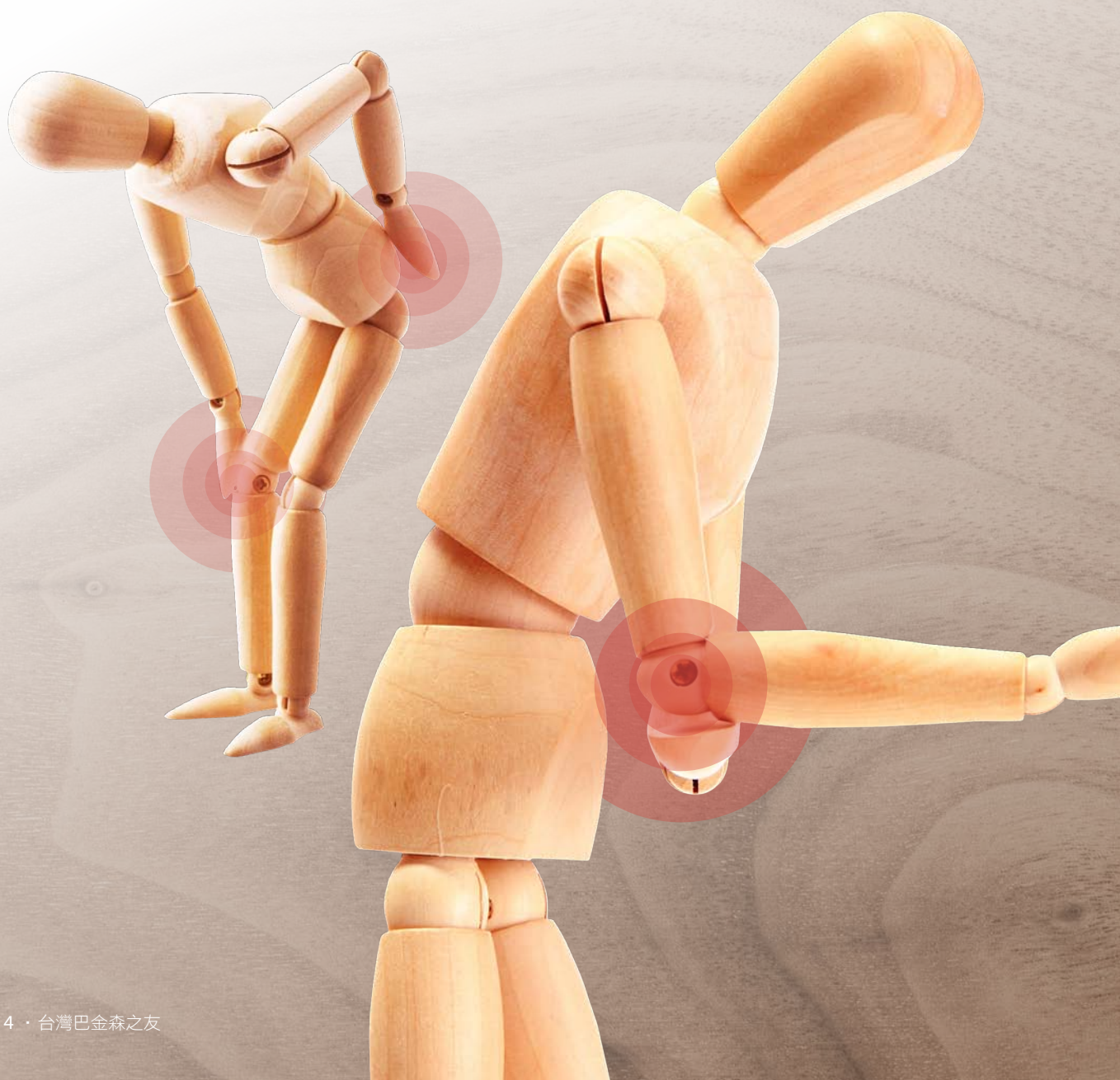


| 本期專題 |

解除疼痛不再沮喪

巴金森帶來的疼痛與解決方案



窺探巴金森疼痛之謎

文／林洳甄 新竹臺大分院新竹醫院神經部主治醫師

疼痛的治療

文／戴逸承 義大醫院神經科主治醫師

文／編輯小組

疼痛是每個人都有的經驗，可大可小、或長或短；有時不藥而癒，有時則糾纏多年無法解決。雖然疼痛不一定表示身體組織有所損傷，有時只是警示人們遠離危害。但是對巴金森病友而言，疼痛可能是疾病的前驅症狀，也可能是相伴多年的難題，嚴重影響生活品質；長期疼痛未解，甚至會讓人陷入沮喪。

根據統計，有高達 40~80% 的巴金森病友曾受疼痛所苦，其原因跟多巴胺分泌不足、神經傳導異常、長期動作障礙等諸多因素有關；然而即便如此，疼痛卻是最容易被忽略的巴金森非動作障礙症狀之一。

醫學上，「疼痛（Pain）」已被列為「第五生命徵象」，與大家熟知的四大生命徵象——體溫、脈搏、呼吸、血壓並列；世界衛生組織將每年 10 月 17 日定為全球抗痛日，即彰顯緩解疼痛的重要。因此，病友的疼痛也不該被忽略或隱忍成習慣，本期專題我們將介紹巴金森病友的疼痛型態、治療方法，並且透過正念來緩解疼痛。

