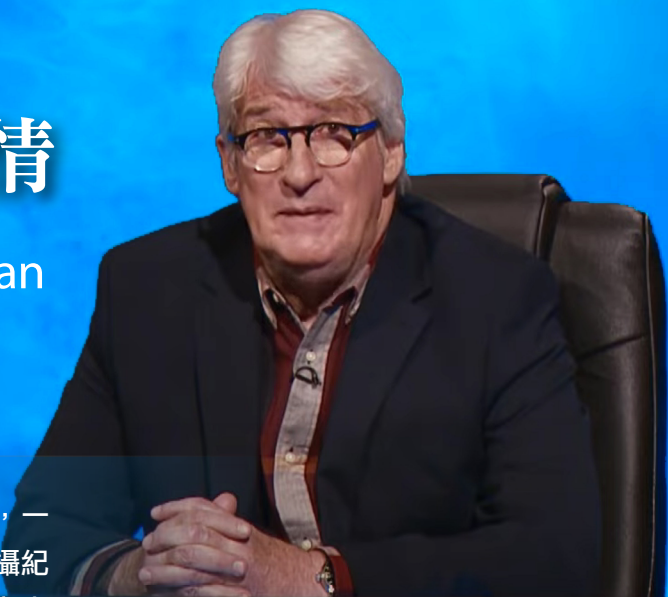


面具臉遠距露病情

BBC 名主持人 Jeremy Paxman 拍攝紀錄片袒露心聲



知名電視節目主持人罹患巴金森而不自知，一位醫師從螢幕觀察到他的病徵。確診後，他拍攝紀錄片 Paxman: Putting Up with Parkinson's 得到廣大迴響，讓全英國的病友也都受到關注。

文／江復正

圖／Putting Up with Parkinson's 紀錄片截圖
資料來源／英國《衛報》、Parkinson's UK 及其他外電

英國國家廣播公司（BBC）知名主持人傑瑞米·帕克斯曼（Jeremy Paxman）2022 年 10 月在英國電視網 ITV 推出一支紀錄片：Paxman: Putting Up with Parkinson's（接受巴金森病），公開他罹患巴金森病後 18 個月的生活，獲得大眾一片支持打氣的加油聲。

撲克臉透過螢光幕被察覺

現年 72 歲的傑瑞米原本在 BBC 主持兩個電視節目，其中一個是自 1962 年開播至今收視不墜的長壽新聞性節目「新聞之夜」（Newsnight），經常邀請資深政治名人對談，來賓不乏英國首相布萊爾、強森等重量級人物。傑瑞米擔任「新聞之夜」的主持人長達 25 年之久，直至 2014 年才離開。另一個「大學挑戰賽」（University Challenge）也是極受歡迎的老牌益智競賽節目。

2021 年的某日清晨，傑瑞米出門遛狗散步時，無來由地跌倒摔傷了臉。住院治療期

間，醫院裡有一位醫師是「大學挑戰賽」的粉絲，這位醫師很早就觀察到傑瑞米在節目中的表現不像往常那麼有活力，而且臉部的表情就像戴了張撲克牌，是典型的「巴金森面具臉」，因而懷疑他罹患巴金森病。經過檢查，果然證實了他的推斷。



醫師透過螢光幕察覺傑瑞米有著「巴金森面具臉」。

拍攝紀錄片袒露心聲

「我也不知道自己為何不能如同往常般生龍活虎？」找到答案、確定診斷之初，傑瑞米對罹患巴金森病感到沮喪，他並不十分



傑瑞米積極了解巴金森病的成因與病程。

認同「疾病共存（live with）」這種說法，他認為自己是「接受了」（put up with）這個疾病。

他不諱言公開談論自己如何在工作、生活與治療間取得平衡。因為巴金森病的關係，傑瑞米不得不卸下長達 28 年之久的「大學挑戰賽」主持棒，但仍持續廣播工作與寫作。

此外，他拍攝了一支紀錄片 "Paxman: Putting Up with Parkinson's"，袒露他罹病的心路歷程，也記錄他積極面對疾病的做法。紀錄片中，他參加各種運動、舞蹈等復健課程；為了認識這個疾病，參訪了倫敦帝國學院的腦庫（Brain Bank），從人腦樣本切片了解自己的腦部發生了什麼變化；拜會幾位巴金森病的專家，包括公益團體 Parkinson's UK（英國巴金森協會）主席 Jane Asher；他也去拜訪病友，與同樣患有巴金森病的喜劇演員



傑瑞米透過各種運動穩定病情。

Paul Sinha 討論病程；也認識了可以「嗅」出巴金森的護理師 Joy Milne（註）。

患者需要感受到激勵

這支紀錄片推出後，經由社群媒體迅速傳播，引發各界熱烈迴響，觀眾們紛紛為傑瑞米及廣大的巴金森患者們加油。喜劇演員 Paul Sinha 非常肯定這部影片，因為這支片子紀錄了一個巴金森病友如何面對疾病、藉由深入了解疾病進而接受它的過程，並且喚起人們對這個疾病的關注。Paul Sinha 認為：正向積極不僅是一種勇氣的表現，實際上也有助於讓患者每一天都感受到被激勵。

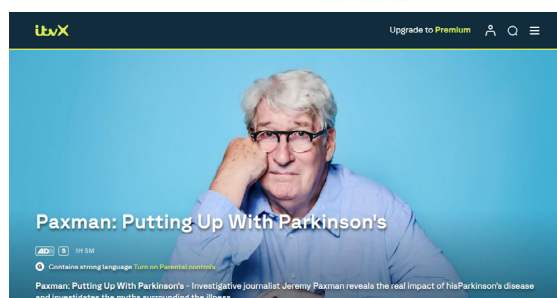
根據 Parkinson's UK 的資料，每 37 個英國人（英格蘭、蘇格蘭、威爾斯及北愛爾蘭）就有一人在一生中被診斷出罹患巴金森病；2020 年罹病人數約 145,000 人（英國總人口約 6,700 萬人）；預計到了 2030 年，隨著人口老化，英國巴金森病患者人數將成長到 15%，約有 172,000 人罹患巴金森。



本紀錄片
目前僅在
英國itv頻道播放



Paxman
參加芭蕾舞復健
課程之片段



註：蘇格蘭退休護士 Joy Milne 在丈夫身上聞出巴金森患者特殊的氣味；其後更參加關於巴金森檢測方法的研究，開發出三分鐘檢測套組。相關報導可參本期第 22 頁及本刊第 27 期第 32 頁。