

做別人生命中的天使

專訪台大癌醫分院綜合內科部 神經科主治醫師郭明哲



體貼病人的感受，積極吸收新知；
堅持研究、努力學習、永保希望。
郭醫師永遠在為病人找尋更好的解方。

在《台灣巴金森之友》會刊的編輯團隊裡，郭明哲醫師總是默默地參與，在需要的時候才發言；大部分的時候，他負責醫學稿撰寫或幫忙審閱國外醫學期刊的編譯稿。也因此，我們幾乎忘了，醫師專訪竟然遺漏了他！

這次專訪結束時，郭醫師說：「我很少說這麼多話。」但若因此稱他「省話一哥」，恐怕太淺略了，他省話的原因，也許是因為腦袋正不停地轉著，他說：「總要想方設法為病人解決問題」。

探究大腦與思考

小時候，郭醫師就感到好奇：為什麼同樣的一件事情，每個人的解讀怎麼會如此不同？大腦裡究竟有什麼結構不同造成人們的認知差別如此巨大？九一一恐怖攻擊事件發生時，除了災害現場的畫面讓人震驚，還是高中生的郭醫師更深刻體悟到當時社會與國際間的種種爭議事件，對於人與人之間價值觀的異同深感費解。

於是，他便決定研究人的大腦、思想與行為。進入醫學院之後，便主動選修心理學相關課程；在醫院實習階段，更立定志向專注於中樞神經系統的領域。

把挑戰當興趣

一頭栽進神經科學的郭醫師，在親身經歷了神經科門診與病房的訓練後發現，年輕時對醫學的想像就是「把病治好」，而原來這只適用於一般典型的組織與器官病變。在神經科，總是有各種難以釐清的症狀表現，最後都可能轉到神經科來，這些病人，醫師一時之間也很難給予明確的診斷與定義。

以巴金森這類的神經退化性疾病為例，病人的腦部退化隨著時間進展而逐漸出現各種不同的表徵，在診斷上很容易於發病初期跟其他病徵相似的疾病混淆，例如非典型巴金森症候群。治療上，不是每個人對每一種藥物的反應都相同，甚至同一個病人在不同的階段，對藥物反應也可能不同，他說，「巴金森症的藥物調整是一門藝術，很有挑戰性！」

俗話說的好：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」他勇於接受這樣的挑戰，並把它作為一生的志趣！

疑難病症即是學習動力

在郭醫師的門診中，有各種類型的病人，除了巴金森症、失智症，也有非典型

退化疾病、癌症相關神經症狀、頭痛、失眠……不一而足。巴金森的病人手抖與僵硬多半可用藥物改善，步態凍僵或起步困難則效果不一；藥物反應不佳的可能是非典型巴金森症候群，這時就需要比較長的時間觀察才能逐漸釐清；巴金森症若出現幻覺與妄想，則要仔細尋找原因和調整藥物；小腦退化的症狀目前仍無有效藥物可以緩解……各種各樣的疾病、症狀與治療，都有最新的研究正在進行中，「神經科醫師就是要像偵探一樣不斷探索」，郭醫師時時刻刻提醒自己，要積極吸收新知、終身學習。



在加拿大溫哥華舉辦的國際動作障礙年會與戴春暉醫師合影

因為這些疾病對藥物的反應如此多變而複雜，對於目前尚無「黃金治療準則」的症狀，郭醫師更是仔細的研讀國內外各類醫學研究報告，希望從中找出可以為病人緩解症狀的方案，「當醫師，就是要想方設法為病人解決問題。」

將心比心體貼病人

有時候，病人的問題並非醫學方法可以克服，需要醫者更多的將心比心；對於年長的病人，有時甚至需要有「哄小孩」一般的耐心。

郭醫師回憶起他在榮總實習的往事。一位讓人棘手的榮民伯伯，因為氣切需定期換藥，但每次換藥都用力掙扎抗拒，即使手腳被固定住、無法言語，仍然用眼神逼視來者，有一種想趕走你的怒意。原來是換藥時傷口的劇烈疼痛讓伯伯難耐，而他越掙扎，換藥過程就越辛苦。當時的郭醫師觀察發現，如果是沒有穿白袍的護士去換藥抵抗的狀況就和緩一些。於是，他試著脫去白袍，情況果然也改善很多；護士們都說：「你去換藥他就很乖！」

「病人不是故意不配合，是健康的人無法真正體會生病的人有多痛苦、不舒服。」。郭醫師相信，「你對病人好，病人都知道。」

自律復健懷抱希望

對於目前沒有藥物可治療或藥物可能效

果不好的疾病，該如何跟病人說明？才不會讓人太過悲觀？郭醫師認為，神經醫學有很大的研究空間，隨著越來越多的神經疾病的機轉被探索與發現，相信不久的將來，神經醫學也會像當今的癌症醫學一樣蓬勃發展。因此，他自己對神經疾病的治療是懷抱希望的，他也會把這樣的希望傳遞給病人。

但是，這並非要病人消極等待；相反的，他提醒病人要更積極而自律地運動復健，維持身體的良好狀態。「因為，新療法隨時都有可能到來。」



在台灣舉辦的動作障礙學會年會與林靜嫻醫師以及來自新加坡的 EK Tan、澳洲的 Victor Fang 等學者們合影

跨領域學習是必要的

不只是病人要準備好迎接新療法，醫師們更時時在面對日新月異的科技發展；特別是與臨床醫學檢查、治療相關的光電、生化等領域。郭醫師認為，對醫師來說，無論是上下游系統整合或是跨領域學習，都是不可或缺的；這樣才便於跟合作的跨部門夥伴順利溝通。他強調：「醫學本來就是窮究所有能力幫助病患，對這些科技的了解，都是照顧病人的基礎。」

因此，他樂此不疲地多看、多聽、多學，研讀跨領域論文、聆聽國內外講座、或當面跟專家請益；手機上關注《Science》、《Nature》等科學期刊的最新文章，分秒必爭地吸收新知。「有些科技雖然當下並非運用在巴金森病人，但最核心的思想架構和原則是互相代換和套用的，變通一下，說不定就能為病患找到治療的新希望。」

典範與傳承

郭醫師非常欽佩神經醫學界大前輩洪祖培教授傳承給大家的態度：「堅持」——面對艱難的挑戰不要放棄，而是不斷精進自己；關注最頂尖的學者們在各領域鑽研的方向，認真效法與學習。

「習醫之路，走越久，要感謝的人越多。」郭醫師十分敬佩許多前輩，在他心中立下一個又一個的典範。戴春暉醫師門

診時親切地握著病人的手給予溫暖問候；林靜嫻醫師在國際舞台上落落大方地暢談最新的研究與進展；更特別的是吳瑞美醫師，在臨床服務、教學與研究之餘，更創立了巴金森病友協會，拓展社會大眾對巴金森症的認識，具體實現了「上醫醫國」的境界。還有許許多多前輩醫師身體力行了「服務、教學、研究」三者兼備的硬頸精神，郭醫師心目中著實有數不完的榜樣。

現在，郭醫師也會帶神經科的學弟妹，「堅持到底、努力奮鬥、永保希望」是郭醫師想要勉勵後進醫師們的話。更重要的是，他回想起學生時期的導師，總是永遠微笑著面對學生們，也把他對學生的盼望濃縮在畢業時送給學生的書籍標題裡：「做別人生命中的天使」。郭醫師也希望將這樣的精神傳承給每一位學弟妹們。因為，「身體的疾病或許沒有藥物能治癒，人們的心靈卻能因你的關愛而被療癒」。



神經科迎新送舊時與吳瑞美醫師等同仁們合影