

採訪·撰文·攝影／趙瑜玲

泰然接受老天的禮物 專訪病友周增福



命運總愛考驗這位奇才，老天把禮物都放在他腦中，包括天賦異稟，也包括疾病……

周先生說，這是老天爺賞給我的特別禮物，喜不喜歡我都敞開心胸接受。



GIANT ANTHEM 2
(JULY-01-2007, TAIPEI, TONY CHOU)

周先生從滿滿一本針筆畫作品中，拿出一張精細的單車圖，說：「每個細節我都實際丈量，包括輪胎的溝紋，再用電腦 AUTO CAD 畫。寄給捷安特，他們都很驚訝。」是啊，眼前這位罹患巴金森的 70 歲阿公，居然能用電腦繪圖？確實讓人讚佩！

這輛捷安特就是現在周先生的「座騎」，在他的運動筆記中，每天騎車 5～10 公里，便是其中一項功課。他笑說：「確診巴金森後，太太就把車『沒收』了，我只好改騎腳踏車。」

學霸的坎坷求學路

沒車開就騎腳踏車，周先生面對一切的泰然，想必跟坎坷的童年有關。

周先生出生於新竹關西佃農之家，三七五減租時，忠厚老實的父親不好意思跟地主依法分產，僅守著地主所贈的河邊地，安於清貧的日子。周先生從小天賦異稟且有文采，學校的對外比賽無論書法、作文等，都推派他為代表，常要獨自徒步數公里到外地參賽。這位奇才「外務」雖多，成績卻仍然穩坐第一名，每每打赤腳上台領獎，以現在的用語來說，十足是個「學霸」。

以他的成績，初中進入當時第一志願新竹中學絕無問題，但因為家貧無法負擔交通月票，只能就讀相對較省錢的新埔初中。周先生在六男二女中排行老六，由於兄長都在外地打拼，鄉下家中事務都是他陪著父母承擔。高中時仍因經濟考量放棄普通高中而就讀職校。

命運雖然看似沒站在他這邊，但其實已為他悄悄埋下「福筆」。

與老長官成為病友

因為唸職校，周先生的另一項天賦被開啟，「製圖、工業設計」成為他一生贏得敬重的專業，至今仍擁有多項專利。雖然因為早年失學，工作升遷上常因學歷受限，卻常得長官的賞識與疼愛。其中，在台泥關係企業士敏工程公司的主管特別拔擢他到設計研發室，讓他最為感念。多年前，

他得知長官罹患巴金森，但不敢去探望，怕驚擾了老人家。直到自己居然也得了相同的病……

看到一路提拔自己的年邁老長官坐著輪椅、無法言語，僅用書寫表達，他深知照顧者的辛苦，轉身跟長官夫人說「辛苦了！」，夫人不禁潸然淚下致意：「只有你了解」。

拜訪過老長官，周先生說「心裡反而踏實了」。他告訴自己，長官的病情發展跟自己很像，「我最壞也就是像這樣而已吧。」為此，周先生十分有感觸，他提醒病友們：生病了日子一樣要過好，不要自己困擾自己；要活得好一點，因為，你若痛苦，愛你的家人也痛苦。

求醫七年才釐清病症

周先生雖然是在 2015 年確診罹患巴金森，但精確來說，他的病齡應該已有 15 年。

從 2008 年開始，周先生經常暈眩，甚至暈到吐，幾乎平均每個月都會發生一次。一開始以為是中耳不平衡，但耳鼻喉科治療無效，轉往腸胃科、心臟科……看遍各科查不出毛病。周先生開始跟醫生討論其他可能的原因；也許因為想得太多，醫生建議他去看精神科。也就因為看了精神科，才得到關鍵的建議，轉往神經科。

漫長就醫路走到第七年，才終於被神經科醫師確定為罹患巴金森。

確診後雖然漸漸了解這個疾病無法治癒，但他有信心「戰勝它」。他認為「找到方法與病共存，痛苦不加深、減少疾病

對身體的傷害」就是戰勝它。醫師也勉勵他不要放棄，許多療法都在研究進展中。他想起自己從小的韌性，只要堅持下去，想做的都能成就。現在，70歲的他每每想起父親69歲辭世，便告訴自己「我已經超過父親的歲數，不錯了！」

活絡筋骨抗病小筆記

為了維持體能與行動力，周先生勵行運動養生。在他的小筆記本裡，工整的字跡羅列著〈平日運動、活動筋骨項目〉：騎車、按摩、針灸、練字、歡唱、畫畫、瑜珈、看影片、外出拍照；若再加上沒寫上去的「每天伏地挺身」，洋洋灑灑10項目，逐一認真落實，不但鍛鍊筋骨，也擁有好心情。

「我最愛看好萊塢電影，那是我每天最享受的時光。」去老人中心唱KTV，努力集點換贈品也很有成就感；最近因為疫情

沒去KTV，他便在家唱、回鄉下唱；同時也抄寫歌詞練練字，他覺得練字跟畫畫對雙手很

有幫助，能鍛鍊柔軟度，比較不會僵硬。

「針灸也很讚，每次針灸回來筋骨輕鬆，舒服到晚上。」特別有趣的是做瑜珈，「全班只有我一個男的，有什麼關係，我已經做兩年了。」學瑜珈之後，他每天伏地挺身、勾勾腳尖、做瑜珈「貓式」……「有類似針灸的效果，身體很舒服！」

學孫女代針筆畫出興趣

至於他最讓醫師們驚艷的代針筆繪畫，則是受疫情所賜。

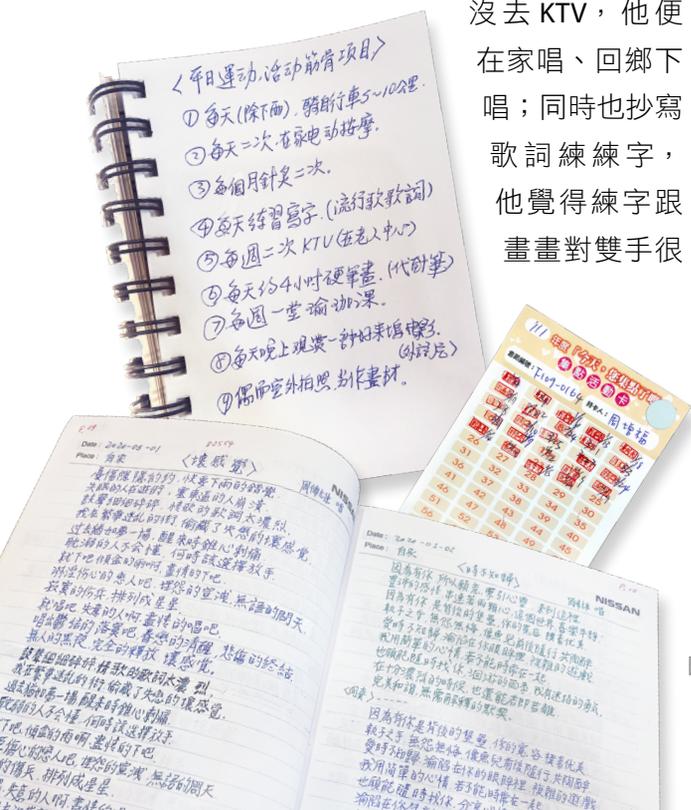
去年，旅居馬來西亞的孫女因為疫情回台灣，祖孫因此有了較多的相處。他看見孫女用代針筆畫畫交作業，好奇也學著畫，孫女說「你畫的跟老師教我的一樣耶！」，因此越畫越有趣，收集起來厚厚一大本。

「很多人會寄圖片給我畫，我也會外出拍照，作為繪畫題材。」一邊聊著，隨手拿出兩包彩色筆，翻出一張色彩繽紛的代針筆作品，笑說：「談不上作品啦，我才剛開始嘗試上色。」客氣的微笑眼神中，彷彿透露著孩提時那「什麼都難不倒我」的神情。

接受老天的禮物

低頭吃著少女系繽紛水果優格盅，周先生突然說：「我也會斷電喔！」有時忘記吃藥，斷電了，就乾脆休息或趕快補吃藥，「吃了藥又生龍活虎！」

周先生每次回診，看到診間的病友各自情況不同，想想自己，覺得很不錯了。他也



圖說詳實的運動計畫與生活紀錄

隨著好奇心，跟著孫女學代針筆畫，趣味中也鍛鍊手部動作，掌握精密細節。



曾細究過自己為何生這種病：「我老長官生病是有家族史，我沒有啊？」他自己推敲應該是年輕時摔車，在頭部埋下病因……入伍前他在職校幫助學弟妹，一個孩子慕名而來卻趕不上報名，他為了幫孩子爭取入學機會，從台中飆車到沙鹿而「犁田」摔得全身傷。「說不定造成腦袋裡哪一條血管錯位了，讓我的黑質部從此營養不良。」

周先生在吳瑞美醫師門診才開始閱讀《台灣巴金森之友》，除了增進對疾病的認識，也讓內心較為踏實。他不怕別人知道自己罹患巴金森，因為這不是丟臉的事，

人人都有可能遇上。「遇上了，就是老天爺給我的特別禮物；喜歡不喜歡，都要敞開心胸接受它，只要設法讓自己快樂就好！」

