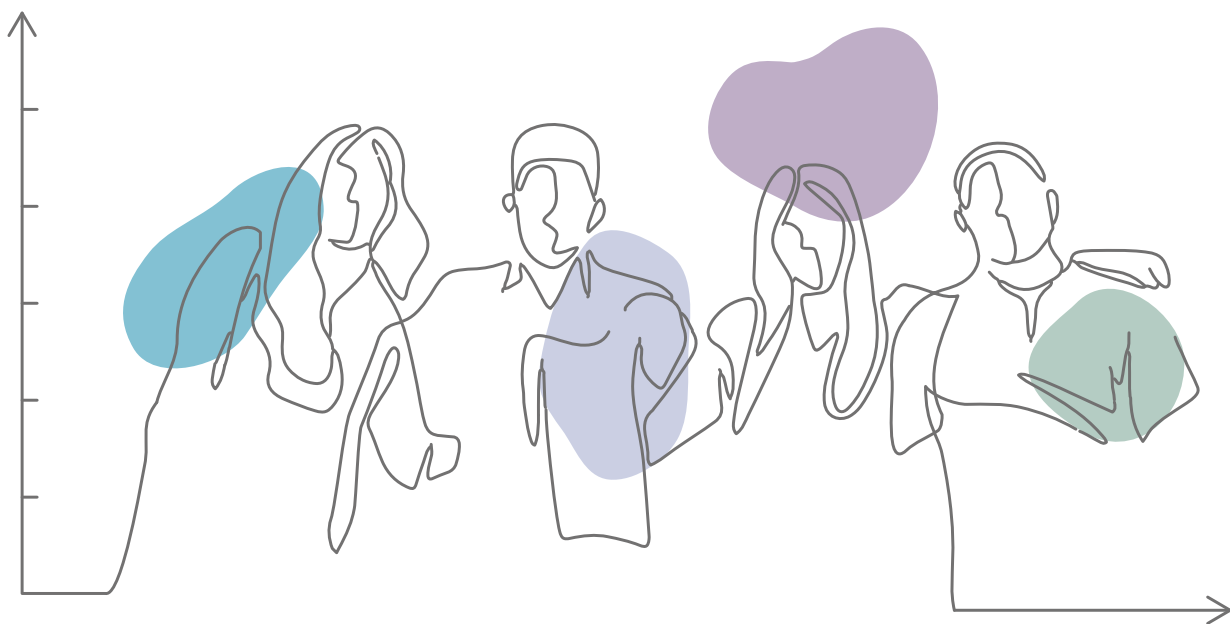




統計數字裡看不見的問題

問卷填答背後的因素影響統計結果

文／編輯小組

受訪者的性別、性格特質、年齡病齡，甚至文字理解能力等，均會影響其對問卷的填答，進而或多或少影響了統計分析的結果。

此次問卷調查是以「巴金森病生活品質問卷（PDQ39）」與「巴金森病非動作症狀評估量表（Non-motor symptoms assessment scale for Parkinson disease）」的問題為主軸，部分病友在填答時，對問題選項的名詞定義有所疑慮，或是認知不同。例如：「有時候有」及「時常有」如何界定？每一位受訪者的認知差異、對該問題的在意程度等，或多或少會影響勾選的答案。研究團隊雖於必要時予以協助、說明，幫助病友理解文意並選出符合真實情況的選項，但其中難免有些差異。

性別在不同問題的明顯差異

有些落差，很明顯的是基於性別的差異。

此次問卷調查中，女性 21 人、男性 29 人；受訪對象平均年齡 54.7 歲（40-71 歲）；受訪對象平均發病年齡 43 歲（30-49 歲）；受訪對象平均病齡 11.8 年（0-32 年）。

在 PDQ39 量表與非動作症狀評估量表中，可觀察到多數問題女性分數較男性高（較受影響），反映出可能女性患者對自我生活品質的「感受」較為不佳。在 PDQ39 量表中，關於家務處理、購物、活動與疼痛相關的題目中，女性患者平均分數也明顯高於男性。這現象或許可解讀為當今社會仍受傳統觀念影響，照顧家庭與協理家務的角色多以女性為主，故而在相關問題的感受，也較男性來得敏銳、深刻。

在非動作症狀評估量表的統計結果中，觀察到受自主神經系統變化所影響的問題（如疼痛、莫名過度流汗、體重變化等），女性患者分數較男性患者高出許多。這也許與本次受訪女性的年齡層適巧正面臨更年期困擾所致。

另外，統計結果也觀察到男性患者在認知功能變化、日間精神維持、外在形象、性方面相關的問題中，分數較女性患者高出許多。這可能因為此階段的男性多半仍在就業中，對於會影響工作表現的相關問題敏感度較高；而此階段的男性可能也開始出現攝護腺問題與男性賀爾蒙分泌減少

等問題，故而在夜尿和性功能影響感受較為顯著。

結語

部立雙和醫院洪千岱醫師表示，早發型巴金森症病友是巴金森中比較獨特的一群，而且每個病友因為性別、工作以及身體狀況的不同，反應出來生活功能的影響以及非動作的症狀自然大不相同，其中又有部分因素參雜了社會上傳統價值觀對男女的影響。所以這個調查中，看到一些男女有別的狀況。

台灣巴金森之友協會及臺大巴金森中心所追求的，是以人為本的治療，因此透過這個調查，希望能涵蓋大多數早發型病友的問題，作為之後整合照護工作坊的重要參考。若其他病友有不同的生活困擾，即使並未包含在這個調查中，也歡迎在協會網站提出，由專業醫療人員替您評估解惑。

填答問卷時，男性與女性在可能因基本性格或社會傳統觀念差異而未能如實回答或有所保留，間接影響了統計結果。

