



陽光依舊燦爛！

採訪・撰文／趙瑜玲

北科大榮譽教授林宏裕巴病不改智與善

林教授的一生奮鬥史，就如同偉人傳記一般勵志。罹患巴金森後，他不畏環境艱難的精神絲毫不為所動，不但「繼續做公益」的人生目標不曾改變，他更要發揮科技專才，為巴金森病友尋找改善生活品質的方法。

如果有一個人，自幼家貧，在挫折中奮鬥，卻必須放棄升學；但憑藉著過人的天賦及永不服輸的堅毅，不但成為大學教授，更擁有眾多技術專利，多次榮獲科技發明獎；年紀輕輕便著作等身、事業有成，累積了豐厚財富；而後，慷慨熱心投身公益，不只奉獻金錢，還幫助受贈單位提升效能……這一切，是不是像勵志小說的虛構故事呢？緊接著，連續劇情節來了，這位勵志的慈善家，罹患了無法治癒的巴金森病。

以上這些，都是真的。

這位榮登《富比世》雜誌 2010 年亞洲慈善英雄榜，當時的累計捐款金額已高達兩億四千萬，與台灣百億富豪等量齊觀的慈善家，面對疾病時，他的勵志人生，會有什麼轉變嗎？

困境中走出光明路

故事主角是在台北科技大學（前身為台北工專）作育英才無數的榮譽教授林宏裕。

林教授國中時期因家中經濟驟變，除了在自家養雞場幫忙清理雞糞，也到石粉工廠打工貼補家用；升高中時，因經濟考量放棄升學，選擇當時的五專第一志願「台北工專」就讀，暑假仍回石粉廠打工。但也就在那時期，林教授便已展現了發明家的天賦與特質，每每以獨到的觀察與飽讀自學的專業知識，解決工作上遭遇的問題。

工專畢業前，林教授已出版了人生第一本專業書籍《高傳真之研究》，畢業後又陸續出版兩本電子科學專業書籍，都由當時最具規模的大學用書出版社「三民書局」出版，並暢銷多年。三本著作、多項專利及屢獲技術發明獎，不但讓他擊敗眾多高學歷競爭者，破格進入知名電子大廠；加上在全球頂尖 IEEE 期刊以唯一作者發表的論文，更讓他獲聘於母校台北科技大學任教，至今已為榮譽教授。

積極人生的新挑戰

為推廣自己的優良發明，林教授年紀輕輕就創業，但第一次便跌了一跤。然而這並沒有讓他喪志，反而成為他創立「陽光電子儀器廠」時的珍貴經驗。

孰料，生命中的挑戰，不只是學業、事業；生命中的福分，也不只在於施助他人。就在林教授事業順利，如願幫助社會弱勢之際，人生中的另一個大挑戰卻找上了他！

大約十年前，教授發現自己授課時出現語無倫次、說話顛三倒四的情形，例如把「我要去台北」說成「我要台北去」之類的現象。輾轉就醫未獲改善，最後在雙和醫院的檢查中發現腦部萎縮，而且左右兩邊不對稱，確診為巴金森病。

認真的病人用學習抗病

一向不畏艱難的林教授也承認，得知罹患「巴金森」的當下，他對巴金森病只曾聽聞，但不甚瞭解，只知道目前沒有辦法根治。「當時心情確實很差。但也還不至於到想不開的地步。」他自己不害怕，但十分擔心給家人帶來負擔，造成家人精神上、行動上、時間上受到束縛。

林教授的太太一開始也不太能接受：「怎麼可能？要不要多看幾個醫生，聽聽不同的意見？」當所有的檢查都指向確診為巴金森病時，也只能接受事實了。

確診後的前半年，他遵照醫囑：「不必





《富比世》雜誌 2010 年亞洲慈善英雄榜揭露了林宏裕教授的默默善行，他已累计捐款金額竟與台灣百億富豪等量齊觀。（圖片翻拍自商業週刊）

吃藥，多運動。」一般人會擔心「不吃藥怎麼治療？」但林教授很清楚「不吃藥也是一種治療方法，只是療程長短的問題。」半年後，正子攝影顯示腦中多巴胺的分泌明顯減少了，才開始少量服藥。

自確診開始，「巴金森」也成了自學達人林教授最新的自學課題。他認真去瞭解這個要與他共度人生的新朋友，飽覽各種與巴金森有關的文獻與報導，報章雜誌、網路、維基百科……所有關於巴金森的資訊無一遺漏。但是，經過一次慘痛教訓之後，他發現「資訊正確性」的重要。

誤信偏方驚覺資訊正確的重要

那時，有一位知名企業家的母親罹患巴金森，因為吃了椰子油，覺得症狀有改善，因此很熱心地透過各種管道宣揚椰子油的奇效。林教授抗病心切而信以為真，雖然醫生反對，他仍大量購買椰子油，想盡各種方法讓自己多吃，除了喝油，也用椰

子油炒菜、抹吐司……很認真地「照三餐吃」，幾乎每三天都吃掉一罐。但是他忽略了自己膽囊已切除，不適合吃太油膩。這樣大量吃油長達一年，導致他出現肥胖問題、身材走樣，甚至罹患嚴重的呼吸中止症。

「我發表論文時，總是有一種責任感，會竭盡所能去求證，對發表的內容負責。」治學態度嚴謹的林教授，這才驚訝於報章雜誌的報導並未經過謹慎的求證。於是，這件事點燃了他自己研究巴金森的動能：「我要自己研究它！解決自己的問題，也幫助其他病友。」

肯定本刊建立巴金森知識鏈

認真研究巴金森的過程中，林教授深受學術期刊《Nature》《Medicine》幾篇論文的影響，《自癒是大腦的本能》這本書也研讀再三；本刊《台灣巴金森之友》更是他吸收巴金森資訊與新知的重要來源，他說：「有幾篇關於治療的文章，更給我很大的啟發與靈感。」

林教授是在約莫五、六年前開始到臺大醫院看診而認識了「台灣巴金森之友協會」，除了參加健康講座，也成為《台灣巴金森之友》的讀者。他非常肯定本刊「立論深入淺出，內容易懂且正確可靠，逐步建立關於巴金森的知識鏈。」他強調，知識鏈的建立非常重要。林教授建議每一位想要了解巴金森的朋友，都能加入協會，參加協會舉辦的講座與活動，並詳細閱讀《台灣巴金森之友》。

發明魂、公益魂，為巴病再啟動

這些知識的累積，加上發明家的金頭腦，林教授已經開始投入幫助巴金森病患的科技研發，他語帶保留地說：「因為還沒正式完成，還不能發表；但只要成功，相信能幫助大家改善行動與日常生活。」

幫助他人，是林教授的公益魂。他認為錢財生不帶來死不去，不必留太多給子孫，應該多多捐助做公益，才能讓財富更有意義。不開名車、行善低調的他，多年來默默投注的公益事務有：北科大「陽光獎助金」、家扶基金會的「脫貧計畫」、「陽光康復車隊」、宜蘭縣政府的「陽光公益慈善基金」、部立雙和醫院「陽光醫療補助金」等，不計其數。若不是《富比世》

雜誌的評選、商業周刊的報導、北科大堅持為他建立塑像，可能很多人不知道台灣有這麼一位天才慈善家，多年來已經如陽光般默默照耀了需要溫暖的角落。

而他自己，正因為對行善助人的熱情，在面對巴金森的挑戰時，並不徬徨懼怕，他還有好多事要忙，「繼續做公益」仍然是他的人生目標，樂此不疲。雖然，因為持續高額の公益捐贈，已讓林教授散盡家財，他仍開朗地說，「如今，雖已阮囊羞澀，但，這樣的人生，我很滿意！」巴金森並沒有讓林教授退卻，台灣社會需要幫助的地方，依然陽光燦爛。



母校台北科技大學感謝林教授多年來提供獎學金為學校留住人才，特別以校內唯一塑像為記。圖為林宏裕教授受邀於銅像揭幕典禮致詞。