

| 本期專題 |

# 環境中潛藏的 巴金森致病因子





絕大多數巴金森雖然不是遺傳性疾病，但每個人的基因差異，導致對環境中潛藏的致病因子敏感度不同。

我們無法改變天生的遺傳基因，因此更需要留意防範環境中的致病因子，讓致病機轉沒有機會啟動。這些環境致病因子就在我們周遭，包括農藥、重金屬，甚至大家沒想到與巴金森相關的空氣汙染，都是需要認識並嚴加防範的。

對於巴金森的病友，除了繼續遠離以上環境危害以免病情加劇，飲食上的小技巧，也有助於您與巴病寬心共舞。

## | 專題要目 |

### 基因與環境的交互作用 ——

文 / 范恬心 新竹臺大分院生醫醫院竹北院區神經科主治醫師

### 農藥與重金屬 ——

文 / 洪千岱 衛生福利部雙和醫院神經內科主治醫師

### 空污傷肺也傷腦！ ——

文 / 姜欣慧 本刊編輯小組

### 巴金森患者的飲食原則 ——

文 / 陳孟伶 美國哥倫比亞大學神經醫學中心博士後研究員