



牧場老朋友，我們又來啦！

疫情中埔心牧場幸福秋之旅

一年兩次的出遊，是病友們最期盼的大事。但 2020 年 COVID-19 疫情讓生活亂了套，我們的春季旅遊也不得不暫停。幸好國內疫情控制良好，病友們得以在秋天出遊，開心與牧場動物們 say hello！

文／藍怡婷

2020 年自年初起，全球 COVID-19 疫情嚴峻，為了病友的安全，協會各類活動只能暫停。非常慶幸台灣疫情控制得宜，讓我們得以在下半年慢慢恢復活動。其中，最讓大家引頸期盼的，便是秋季旅遊。

睽違十年舊地重遊

好不容易訂好 11 月 7 日出遊，卻遇上秋颱外圍環流影響，大家一邊擔憂活動泡湯，一邊努力祈禱。感恩，老天爺聽到了！活動

當天陽光暖暖、微風徐徐，病友們一早報到時，個個充滿活力。遊覽車上，有人聊天、講笑話，有人點播卡拉 OK 高歌一曲，興奮雀躍！

這次的目的地特別選在腹地較大、空氣流通的桃園楊梅埔心牧場，並且有協會的創會理事長吳瑞美教授同行。臺大醫院巴金森中心資深護理師呂幸樺回憶道，十年前協會的年度旅遊活動也在此地，這回稱得上是「舊地重遊」。

貼心等候四組變五組

由於天氣宜人，出遊人潮眾多，有些自行前往的病友無法準時抵達。協會工作人員讓原本的四組按原計畫先展開活動，較晚抵達的由協會秘書等候，出現「羊駝相見歡」時竟有第五組的有趣現象。

病友們的彈性也不遑多讓，當工作人員與導覽員討論場地時，病友與照護者們也不浪費時間，紛紛與旁邊的羊駝輪流拍照，即便小小脫隊，也能跟上，是此次旅遊中有趣的小插曲。

手工皂、擠牛奶、賽金豬

這次活動非常豐富，手工牛奶香皂 DIY、觀賞賽金豬，擠牛奶體驗之後大家不約而同跑到旁邊販賣區享受以園區新鮮牛乳製成的霜淇淋。

牧場裡眾多的可愛動物更是一絕，在導覽人員的帶領下，分組參觀了梅花鹿、羊駝、浣熊、耳廓狐、袋鼠、水豚等動物們的可愛模樣。最有趣的是，大家看到難得一見的羊駝，都忍不住前往「近距離接觸」，難免也

接收到了羊駝的見面禮「口水噴沫」，幸好全台羊駝「零確診」，不必擔心飛沫傳染。

綜藝節目彩排 Live show

中午前往餐廳途中，碰巧遇上知名綜藝節目搭棚彩排，病友們看到喜歡的節目現場彩排，忍不住停下腳步欣賞這額外的 Live show。

下午團康時間，先由年輕的職能治療師以耳熟能詳的兒歌帶領大家，依不同歌詞做不同動作的帶動跳，現場也有參加者一時興起高歌一曲，熱情的病友與家人竟熱烈呼應、自告奮勇伴舞，頓時活動氣氛被炒到最高點。接著治療師引導大家進行有趣的水果蹲，除了分組進行、也邀請現場自願者挑戰示範，不僅趣味盎然，還考驗了大家的反應力呢！

最後，吳瑞美醫師與參加者進行了面對面 QA 時間，並簡短為大家解惑關於深腦刺激術及新一代左旋多巴緩釋型用藥的問題，大家放鬆出遊之餘，對新療法的了解，也讓內心更踏實。



