



巴金森病患的「新」戰友

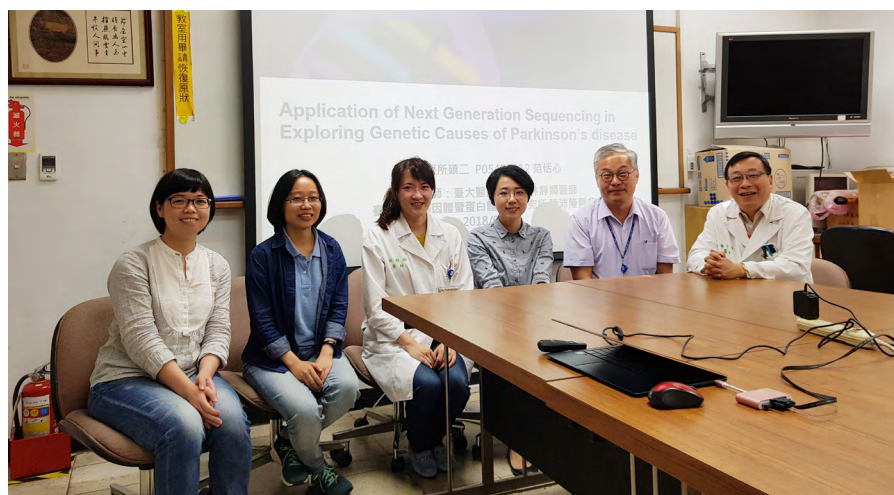
專訪新竹臺大分院生醫醫院竹北院區 神經科主治醫師范恬心



文／姜欣慧

仔細觀察並記錄病人的症狀，釐清病因……曾經在亞太巴金森症暨動作障礙學術研討會上為國爭光的范醫師，自許是巴金森病患的「戰友」，希望能為病人找到最佳治療組合，並鼓舞病友重拾對生命的熱情。

留著一頭帥氣短髮的范恬心醫師，在白袍下藏著如偵探般的敏銳和細心。從大學開始，她就已經立定志向要走神經醫學這條路。



2018 年碩士班口試

立志成為神經科醫師

在輔仁大學醫學系就讀期間，她就對神經醫學課程很感興趣。此外，許多老師都是曾在臺大神經部完成住院醫師訓練的學長姐，當時的醫學系主任就是目前輔大醫學院的院長葉炳強教授。醫學系六年級進入耕莘醫院見習，接觸到患者之後，更堅定了成為神經科醫師的志向。七年級進入臺大醫院實習，范醫師也選擇了神經科當作自選科，從此和臺大神經部結下不解之緣。

年輕巴金森病人的禮物

至於，在神經學的次專科中，為何選擇巴金森病？

在臺大實習期間，醫學系七年級的范醫師接觸了吳瑞美教授的一位患者。這位才二十幾歲的患者，罹患了巴金森病。為了準備神經部實習醫師結訓前的病例報告，范醫師每天帶著相機記錄這名患者的症狀及藥效反應。在那個智慧型手機未普及的年代，范醫

師手邊的相機和記憶卡不相容，拍出來的影片都只有短短幾秒，增加了工作的難度，但她仍認真地記錄著。沒想到，這位年輕病患出院時，竟然送了她一張新的記憶卡，希望范醫師能繼續記錄其他患者的症狀，幫助更多病患。

這是范醫師永遠記得的禮物，因為患者的鼓勵，她相信自己的用心和努力是值得的，也因此決心踏入巴金森病領域。

慧眼識病因，國際競賽肯定

范醫師還是住院醫師時，最喜歡的課程就是星期二早上的動作障礙晨會，授課老師會利用患者照片和影片，讓學生敘述觀察到的動作障礙症狀，進一步推測患者的疾病。這樣的訓練過程，讓范醫師累積了觀察力和判斷動作障礙疾病的實力。也因此，2016 年范醫師在第五屆亞太巴金森症暨動作障礙學術研討會（AOPMC）的影片病例診斷競賽中，代表台灣醫師參賽，獲得金牌的肯定，讓世界看見台灣神經醫學界的實力，也給了自己



2016 年第五屆亞太巴金森症暨動作障礙學術研討會（AOPMC）

莫大的肯定。

范醫師說，觀察患者的症狀非常重要。她在診間花最多時間的，就是要患者放輕鬆，並在病史詢問時偷偷觀察患者不經意表現出來的症狀。對於許多神經科疾病而言，病史和臨床症狀能透露的訊息更多，抽血和影像檢查很多時候是用來排除其他病因。因此，身為神經科醫師，尤其是專攻動作障礙的醫師，往往要靠臨床觀察和閱讀文獻累積大量的經驗，才能「慧眼識病因」。

神經科醫師最大的挑戰

雖然范醫師很早就確立了自己的行醫方向，也累積了很多巴金森病的診治經驗，但是面對巴金森病，還是有力不從心的時候。

她坦言，遇到巴金森患者狀況變差，而且治療效果有限時，也會覺得沮喪，需要花些時間調適心情。退化性疾病患者，除了老化可能造成病情進展，有時候只是一場其它疾病或開刀，就從原本活動自如的狀態變成無

法行動，有時甚至只是短短數月，病程就出現很大的變化。

正因為范醫師對患者的病情起伏感同身受，所以她更積極地鼓勵患者，只要好好控制症狀，就還有時間和體力完成夢想。有些患者確診當下在診間難過落淚，但經過一陣子治療，症狀獲得控制後，又能夠鼓起勇氣面對人生，努力對抗疾病。范醫師期許自己，除了給病人專業的症狀治療之外，也能鼓舞患者，重拾對生命的熱愛。

和患者並肩作戰

一般人可能認為醫生與患者之間的溝通是單向的，但范醫師認為，神經科醫師和病人的相處，更像是一起對抗病魔的「戰友」，需要雙向溝通互動，共同擬定抗病的戰略。每個巴金森患者的症狀都不同，需要的處方也不同。她在診間最常拿著台灣巴金森之友協會印製的藥物介紹單張跟患者說：「治療巴金森病的藥物都羅列在這上面，就像玩撲

克牌有十三張牌，我們要排列組合，讓這一手牌可以打贏。巴金森病的治療需要醫師和患者一起合作，讓藥物的排列組合達到最佳化，也就是在病情控制和副作用之間，達到最理想的平衡。」所以她也鼓勵患者開誠布公地跟醫師討論用藥情況，即使因為作用不盡理想，或是有副作用而自己增減了藥物，也要誠實地告訴醫師，才能正確地調整下次的劑量。

范醫師發現，不少巴金森患者有追求完美的「A型人格」。因此，她也常常勸患者保持樂觀，放開心胸好好生活。目前也有許多研究指出，正念減壓、規律運動也是對抗巴金森病的好方法，對於延緩病情發展是有幫助的。

她也希望患者能仔細記錄症狀和藥效的變化，幫助醫師診斷及調整用藥。用藥紀錄（如：巴金森寶典 APP 內的功能），以及手機錄影，都是幫助醫師在短短的診療時間內，可以快速掌握患者一整天症狀變化的工具。就診時帶著準備好的資料，不要因為擔心自己會浪費醫師的時間，而不敢向醫師傾訴自身的症狀。惟有更了解病情，才能在這場戰役中取得制敵的先機。

感謝兩位恩師的指導

從輔大醫學系直到成為臺大神經部醫師，致力於治療巴金森患者這一路上，范醫師受到許多教授的鼓勵。其中，范醫師最感謝的是吳瑞美醫師及林靜嫻醫師。

第四年住院醫師那年，范醫師在吳瑞美教

授的門診，一邊幫吳醫師紀錄初診患者的病歷，一邊爭取臨床觀察的機會。吳醫師總是熱心且不藏私地指導她，在每位患者看診後的教學討論中，讓范醫師學習到很多臨床知識。而同為吳瑞美教授門生的林靜嫻醫師則是她的研究所碩士論文指導教授。林醫師承襲了吳醫師傾囊相授的精神，將所學傳授給范醫師，一起為巴金森病患者服務。

范醫師也鼓勵未來想踏入動作障礙領域的學弟妹，細心觀察，持續學習。神經退化性疾病的確診常常很困難，治療效果也難免有極限。即使遇到無法根治的疾病，醫師可以做患者的最佳戰友，一同面對疾病，讓患者對抗病更有信心。



2016 年 AOPMC 與吳瑞美教授（右）、
林靜嫻醫師（左）合影。