

# 瘋傳言 正解版

您是不是經常接觸到網路、媒體的各種食安知識？

身為患者或家有長者，想必更常關注一些健康、醫藥訊息，  
但是，您知道這些被「瘋傳」的訊息都正確嗎？

「瘋傳言・正解版」請醫師為您關注這些傳聞，提供醫師正解。

整理／編輯小組

## Q1. 吃抗生素來消炎止痛，可以嗎？

父親罹患巴金森後喜歡宅在家，喉嚨痛也不想去看醫生，說；「以前感冒醫生開的抗生素拿來吃就可以消炎止痛了。」這樣真的可以嗎？

**A1.** 許多人對「消炎藥」「抗生素」傻傻分不清。消炎藥是一種俗稱，泛指可減緩發炎反應的藥物，其中解熱鎮痛劑、類固醇或抗生素都可能被稱為「消炎藥」；抗生素則是用來治療細菌等外來微生物引起的感染。容易被混淆的原因是，當抗生素把病菌的結構破壞、並抑制細菌合成與生長的過程，因感染而引起的發炎症狀也就漸漸減輕；但並無法快速達到解熱鎮痛劑所帶來的止痛效果。

抗生素種類繁多，每一種都有它特定適用的細菌種類，須要由醫師檢查確認感染的菌種，才能開出對應的抗生素。抗生素若沒有按照醫囑服用，或是擅自停藥，都容易產生抗藥性。像您父親這樣，感冒時治療療程的抗生素沒吃完，卻留下來當消炎藥，是非常不妥的。尤其您父親罹患巴金森病，用藥更須小心，有些抗生素、消炎止痛藥跟某些巴金森治療藥物會產生交互作用，病友若要服用這些藥物，應先徵詢您的巴金森病主治醫師的意見。

## Q2. 長期用浣腸劑恐會成癮嗎？

外婆有便秘的問題，卻不好意思看醫生，總是自己去藥局買瀉藥或「浣腸」解決。請問瀉劑跟浣腸會有習慣性嗎？

### A2.

首先要確認外婆是否真的便秘，或只是糞便乾燥排便困難？便秘的定義是超過三天沒有排便。如果是單純糞便乾硬，可能水分攝取不足所致；如果是經常有便意、但排便量少，反覆出現便秘與腹瀉，甚至出現糞便中帶有黏液、血便，也有可能是腸道病變，需要就醫檢查。

此外，有些瀉劑是刺激腸道收縮蠕動，長期使用效果會越來越差。浣腸長期使用也會有成癮的可能，而且浣腸的前端插管尖銳，使用不慎容易造成肛門口或直腸受傷，問題則又更複雜了。



## Q3. 瘦肉精萊克多巴胺是哪一種多巴胺？

自從美豬議題天天上新聞，我那罹患巴金森的可愛阿公就常常說：「去買美豬給我吃啦，補補多巴胺。」讓人啼笑皆非。請問萊克多巴胺是多巴胺的一種嗎？

### A3.

萊克多巴胺（Ractopamine）是瘦肉精中最常見的一種，有助於豬、牛、火雞長出瘦肉，減少脂肪。美國食品藥物管理局（FDA）允許在安全殘留量內添加於家禽家畜的飼料中，但不得直接使用於人體。多巴胺（Dopamine）是人體腦內的一種分泌物，負責神經傳導；當腦內多巴胺分泌不足時，神經傳導異常，就可能導致巴金森病。

這兩種物質是完全無關的，只因為名詞翻譯出現類似文字而被誤解。阿公的話就當作是笑話吧！

#### Q4. 購買醫療器材如何確保品質合格？

我想在網絡購買口罩、額 / 耳溫槍，但是到各大購物平台卻發現，有些完全找不到額溫槍，有些則是在醫用口罩大缺貨的時候，卻有各式各樣的口罩販售，讓人眼花撩亂；而醫療器材行的網站大部分商品標示「只展示不販售，購買請洽 XXX」。為什麼呢？

**A4.** 醫療用品不像一般商品，若品質有問題、來源不明，可能對使用者造成傷害，因此，食藥署對於醫療用品的銷售有特別的規定。針對網路購物，更有嚴格管控，若要以網路平台等通訊交易方式販售醫療器材，賣方或店家應先取得藥商資格，才能依規定申請登記許可，而且能販售的項目也有嚴格規定，以保障消費者健康。

因此，未取得許可的店家不敢販售或只能羅列商品，請消費者至實體店面洽購；若未獲許可仍然在網路販售的店家，其販售的商品可能並非醫療器材（例如：以防塵口罩魚目混珠），或是本身不守法，建議不要向這樣的店家購買。網購商品收到後，應先檢查是否有標示醫療器材許可證字號、品名、製造廠名稱及地址等資訊。對於買到的商品有疑慮時，可至食藥署「西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢」網頁查詢；網頁上雖然欄目很多，但只要輸入一個關鍵詞就能查詢。當然，輸入資料越完整，查詢會更精確。


**中華民國食品藥物管理署**  
 Food and Drug Administration, Ministry of Health and Welfare

## 西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢



## 食藥署西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢