



## 拈花惹草秋遊趣

### 2019 五股準園之旅

攝影／陳孟伶 整理／編輯小組

每年的春遊、秋遊，是病友們最期待的活動。

去年 11 月 2 日，天氣還不算冷，陽光暖暖的。協會在新北市五股找到了一個非常適合大家聚會同遊的地方——準園。由於車程不遠，大家在園區停留的時間較長，一整天的活動非常豐富，午餐後還有時間在樹下小睡片刻。

園區工作人員先帶大家逛逛園區，介紹每一種植物。無論身邊小花或參天老樹，病友們都認真拿起相機拍照；溫室裡的蝴蝶紛飛，飛走一隻又來一隻，病友們可以慢慢對焦，拍出自己的傑作。

就地取材用新鮮葉子拓印出自己的環保袋，更讓病友們藝術細胞大爆發，每個人都有自己的風格，繽紛的、幽靜的各有特色。同行的家人、看護，也一起坐下來創作。幾個外籍看護難得遇到同鄉出遊，份外開心，聚在自己的袋子前面跟同伴討論；辛苦的工作之餘，難得享受屬於自己的閒情逸致。等待作品晾乾的時間，用餐也很忙碌，這次採用 buffet 方式，大家排隊選菜，走來走去活力充沛。

下午的團康時間，因為出國進修而缺席好幾次郊遊的林靜嫻醫師回來了！在年輕治療師們精心設計的遊戲中，和大家一起搭肩搖擺、舉臂伸展；也玩了傳球、猜題遊戲，妙趣橫生。林醫師要示範居家伸展操時，護理師自動上前，迅速趴在地上的模樣，逗得全場笑歪了腰。



瀑布九美圖



彩繪環保袋



在園區拈花惹草，採集喜歡的葉子當材料。



開心展示自己的作品。



陽光屋賞蝴蝶。



外籍看護們難得一起出遊，開心討論各自的作品。



林靜嫻醫師幫病友解惑，教導居家伸展動作。



年輕治療師的加入，帶來活力與創意。