



Shake it till we make it!

硬漢葛蘭特的巴金森故事

醫界曾發現接觸性運動帶來的運動傷害可能提高失智風險，而 *Journal of Neuro-pathology and Experimental Neurology* 期刊於 2018 年刊載的文章也報導：經常從事接觸性運動者較容易罹患路易氏體疾病（Lewy body disease），常合併巴金森病。這也說明為何部分運動員常出現顫抖、行動緩慢、行走困難等症狀。

拳王阿里晚年罹患巴金森病，多被認為他長期從事接觸性運動，頭部經常受到重擊有關。在全球擁有廣大球迷的 NBA 前球星布萊恩·葛蘭特（Brian Grant）也確診罹患巴金森病，其原因與他的運動生涯是否有關，雖無法證實，但他積極面對疾病的態度，足堪典範。

文／江復正 圖片來源／Michael J. Fox 基金會官網

布萊恩·葛蘭特在 NBA 素以奮力搶籃板及扮演「苦工型」防守球員著稱。他並不是一位天才型的球星，而是靠著不懈的努力以及在球場上「拚命三郎」的精神令人印象深刻。尤其是 1999 年季後賽，Grant 代表拓荒者隊出戰爵士隊，防守「郵差」馬龍（Karl Malone）時，即使臉被馬龍的拐子頂到，葛蘭特仍打死不退，一戰成名。

預留伏筆的賽後訪問

賽後，記者詢問 Grant 有什麼話想對 Karl Malone 說，他回答：「Malone 是我的偶像，我的球風就是學他的。聽說他很愛打獵跟釣魚，希望未來有一天我們可以一起去釣魚。」

Grant 在 NBA 征戰 12 年後，於 2006 年退休。然而就在 2 年後，時年 36 歲的他卻被診斷出早發型巴金森病。「我發現手抖得非

常嚴重，我沒有告訴任何人，只打電話給 Michael J. Fox 基金會」。Grant 說：「有一次我在教兒子打球，小孩就是小孩，他們直接就問我『你的手怎麼一直抖？』然後，我就接到基金會的電話。」

球星慈善家，幫助巴友積極面對

受到 Michael J. Fox 基金會的鼓勵，葛蘭特從罹病、沮喪、積極面對、與病共存，最後決定走出疾病陰霾，並為 Michael J. Fox 基金會募款。

在紐約一項名為「Shake it till we make it!」的募款活動上，他的偶像包括名人堂傳奇 Bill Walton、「冰人」George Gervin、「惡漢」Charles Barkley 以及拳王阿里伉儷，一一現身會場為他打氣。Michael J. Fox 基金會創辦人米高·福克斯當場讚揚 Grant：「你並沒有

祈求較輕的負擔，而是祈求更寬的肩膀。……我也一直期盼一雙更寬大的肩膀，然後你就出現了，並且將擔子扛起來！」Grant 也成立了以他為名的基金會（Brian Grant Foundation），與 Michael J. Fox 基金會攜手合作，協助巴金森病友們過著積極而充實的生活。

其實 Grant 並不是在罹病之後才從事慈善活動，他在波特蘭拓荒者隊時期便擔任麥當勞叔叔之家慈善基金的代言人，也成立基金會幫助重病兒童、家屬與弱勢的青少年，而這些公益投入獲得 NBA 當局於 1999 年頒發 J. Walter Kennedy Citizenship Award，予以表揚。

盡棄前嫌，惺惺相惜

溫馨的是，硬漢惜硬漢，當年的死敵 Karl Malone 也伸出援手。儘管球場上雙方衝撞對抗、劍拔弩張，Grant 於 2008 年時被診斷出罹患巴金森的消息傳開後，Malone 便是當時主動聯繫的 NBA 球員之一。令人驚喜的是，Grant 當年的心願，也在多年後實現了，而且是一件慈善公益活動。Grant 與 Malone 一起飛往阿拉斯加海釣，拍賣了與他們同行的四個名額，募得 10 萬 7 千元美金作為對抗巴金森病的基金。而這次因巴金森病促成的美事，也被拍成了一支募款短片：Once Enemies, Now Brothers（昔日敵人，今為兄弟）。

目前，Grant 為自己擬好一份人生必定要完成的清單，並且開始一項接著一項完成，包括：學習衝浪和滑板、和其他巴金森患者一同攀登聖海倫火山等。同時，他也繼續奔走，到處演說，提昇外界對巴金森病的認識，

並鼓勵患者積極面對，世人紛紛受到他的真誠與故事感動。他的基金會每年仍持續在奧勒岡州的波特蘭舉辦 Shake It Till We Make It 募款活動，包含高爾夫球公益賽事。

Grant 分享了他從教練身上學到的：「你無法永遠控制球，但可以控制你的努力！」作為一位有八個小孩的父親，他想對兒子們展現：「生命的品質需要汗水與毅力，而最終的果實，都值得這些付出。」



Brian Grant（左）與 Michael J. Fox（右）分別成立基金會，共同協助巴金森病友。



Brian Grant（左）與球場上的勁敵 Karl Malone 以一起釣魚的方式為巴金森募款，傳為佳話。

Grant 的故事，請看影片



Brian Grant's
Parkinson's Story



Bitter Rivals:
Once Enemies, Now Brothers