



當巴金森突然出現在生命中，您是否擔心無力獨自面對它？
是的，與病同行的路上，我們需要更多夥伴，家人、朋友、
醫師、治療師之外，信仰「宗教」也可以給我們神奇的力量。
許多巴金森病友或家屬、照顧者，與我們分享了得自宗教的幫助。
他們的信仰雖然各自不同，但都不約而同表示：信什麼神都可以，
重點是只要你相信，就能對生病釋懷，對未來不再害怕。

相信神奇的力量

文／趙瑜玲 圖／Michelle 汪・李卓珍

有了信仰，與病同行不再無助



每天來點正能量、期待與眾生結緣

病友／李女士

我的每一天都從讀經、聞法開始與結束，日日接觸佛法，無形中影響了我，帶來滿滿的正能量。遇到不順心的事、不堪負荷的壓力時，比較能正向思考，不會萎靡放棄。

每天早晨，我都很高興自己「又活著睜開眼」，讀經後便出門散步，滿懷期待地「要去跟眾生結順緣」。也因此，遇到事情不順時，心情常能不偏不倚，也不容易生氣。

佛家講求「慈悲」，我深信慈悲有不可思議的力量。有一次，家中陽台仰躺著一隻受傷的鳥，我自己雖是個病人，卻想照顧牠；我相信自己可以，而且真的做到了。我覺得人要更看重自己，便能讓自己變得更有用。



喜樂的心乃是良藥

護理師／呂小姐

護理師雖然不是病人本身，也不是家屬，但是長時間照顧的病人，都像家人朋友一樣熟悉。但並非每個病人都全然配合醫囑，這有時讓人沮喪；有些病人或家屬把我視為一家人，傾吐許多生病的心情，我便須承受一些負面的情緒。幸好，我有信仰作為後盾，當病人的苦難我愛莫能助，以致連自己都陷入情緒低潮時，我便翻閱聖經，得到心靈的平靜。

巴金森是長期抗戰，要將恐懼與憂傷驅離，才能活得自在，聖經中這段話，給我很大的力量，與病友們分享：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」



相信主，我們有愛、有光、有力量

家屬／吳家母女

吳媽媽和唯一的獨生女兒一起照顧生病的吳爸爸，身心都疲憊。過程中，母女倆不約而同感受到宗教信仰的力量，三年前一起受洗成為基督徒。現在，他們跟吳爸爸約定好，七月份一起出遊回來後，連吳爸爸也要受洗。



修心、轉念、同理心

家屬／曾太太

我結婚後一直忙於事業，直到父親辭世才驚覺自己都沒有照顧過他，內心十分愧疚。為了讓父親在另一個世界過得好些，我開始接觸佛法；也意外的在先生生病時，得到學佛的幫助。

學佛讓我體悟到：陪病人不能動怒，要學會轉念；我覺得這就是「修心」。我相信因果，如佛家所言：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」我相信夫妻是前世「相欠債」，今生大家就「互相」，也就是要有同理心。所以我很有耐心照顧先生，因為我常想，換作是我自己生病，當然也期望別人的關心、陪伴。

轉念也很重要。母親常心疼我半生勞苦，年紀大了還要照顧生病的先生，我笑說：「就算是仙女下凡，也是該把凡間的事做完，才能返回天庭啊！」

吳媽媽說：「照顧生病的先生，壓力很大。前半生十分安逸的我，一度覺得自己是掉到地獄了，原本的宗教信仰撐持不了我疲憊的心。老同學捨不得我，勸我認識上帝，她告訴我，主有時間表，要相信主的安排。進了



專心服務病友、煩惱交給上帝

病友／陶姐

我原本是個虔誠的佛教徒，禮佛足跡遍及海內外。但生病之後，我竟然遇見了耶穌。

記得腦部 MRI 檢查那天，因為兒女都在國外，我獨自前往醫院，內心已有幾分蒼涼；躺在檢查艙裡，冰冷的空氣與機器的噪音讓我更加害怕。我於是開始求助各方神明，向所知的佛號都祈求完畢，仍是無法安心，最後連所有熟記的經文都背誦過了還是無效；只好病急亂投醫，開始把全世界我所聽過的神祉都呼喊一遍。結果，奇蹟出現了，我聽到耶穌跟我說「孩子，別怕！」瞬間，一股暖流圍繞全身，而後就睡著了；直到檢查結束，檢驗師叫醒我，稱讚我很乖都沒有亂動。事後我跟一起禮佛的朋友提起此事，他們都說：「你是看見觀世音菩薩吧？」但我清楚地記得，我看見的是耶穌。於是，我自己上網查找，主動進了教會。

關於生病，我不太能接受因果之說，我覺得生病已經夠可憐了，怎麼還說是前世做了不好的事？反倒是進入教會認識耶穌之後，

我釋懷了。我領悟到「因為神要我服務病友，所以讓我知道生病的苦」。於是，我開始主動關心同樣罹患巴金森的病友，一起出遊、唱歌，但每每總是有人心情不好、鬱鬱寡歡；於是我在聖誕節辦了一個歲末聯歡會，大家玩得好開心！

既然這樣的方式能讓大家重拾好心情，我便陸續組成合唱團、熱舞社、卡拉 OK……籌辦過程也曾為了設備、師資、場地、天氣等層出不窮的問題讓人煩心。煩心時我就禱告，沒想到那些困難後來也就在某種與神的緣分關聯中解決了。

現在，禱告是我內心最大的力量。每天睡前，我會向主禱告，向祂報告我今天服務了哪些病人，做了哪些事；如果因為狀況不好而沒做，也如實報告。順便，也說說內心的煩憂，我告訴主：「這是我煩惱的事，交給祢了；我相信祢會做最好的安排。」然後，就能安穩地入睡。這是早在生病以前就靠安眠藥、鎮靜劑才能入睡的我，從來沒有想過的。

教會，有小組姊妹們的互相支持，也感受到主有在幫助我，帶給我心靈很大的力量。」

女兒表示：「人們習慣用理智去處理事情，因此當事與願違，便沉浸在痛苦中。信仰讓我

知道，很多事不是我說了算，這世上是神在安排事情，神說了才算。我只要把生命交給神去

掌管，努力往神安排的方向走，便能得到心靈的力量；壓力，便在信仰中得到慰藉。」

母女倆都認為，內心的力量很重要，只要是「正信」的宗教信仰，都是好的；大家有不同的信仰，應該互相尊重。