



給自己一個讚！

## 太極班勇闖北市青年盃太極競賽 我們辦到了！

報導、攝影／編輯小組

3月24日，是個春寒料峭、下著雨的周末假日。在大部分的人還躲在被窩不肯起床的早晨，協會的「運動健身班」14位病友已起個大早，在魏博南老師的帶領下來到小巨蛋旁邊的台北體育館，參加臺北市體育總會太極拳協會舉辦的「青年盃太極拳錦標賽」。

魏博南老師是太極拳協會的榮譽理事長，他表示，這個錦標賽舉辦多年，由於市民參賽熱烈，雖名為「青年盃」，卻也接受一般社會大眾報名參賽。因此，他特別鼓勵運動健身班的病友組隊參加。結果，不但報名踴躍，而且大家很有信心地放下病友身分，直接參加一般民眾的組別。

當隊員們在場中央排出整齊的隊伍，身形筆直挺拔，打拳動作穩定，大會司儀介紹這是一個由巴金森病友組成的團隊時，現場響起如雷掌聲！

這支隊伍名為「台香隊」，取「台灣巴金森之友協會」與「巴金森之花鬱金香」之意。出賽前後，隊員們在場邊沉穩整隊；演出後，姊妹們扶持談笑離場；面對鏡頭，大家熱情洋溢給自己「按個讚」……大家的生命雖受巴金森病所擾，但因為有運動健身的夥伴，有開朗的心情，參加一般組，我們辦到了！



我們以一般組參賽喔！

