



勇敢 每一天

蚊子

巴金森之歌唱出病友及家屬心境 喚醒大家關心 勇敢每一天

整理／編輯小組

透過饒舌歌手的美好歌曲與 MV，描述病友的處境，既打動年輕人的心，也喚起社會大眾跟病友站在一起，勇敢抗病，樂觀每一天！

每年 4 月 11 日是世界巴金森日，世界各國都以各種方式紀念巴金森醫師並喚起社會對這個疾病的關注。今年，本會與饒舌歌手蚊子（賴蕙婷）跨界合作，共同為巴金森病友和家屬推出《勇敢每一天》單曲 MV，希望透過朗朗上口的歌曲，讓民眾更了解巴金森病。

提高民眾對巴金森病的認識

全台有四萬多名巴金森病患者，其中有 10-15% 不到 40 歲就發病；由於初期症狀不明顯，高達三成患者因病識感不足而致延誤治療；有些病患則陷入自我封閉的情緒，超過四成病患因症狀或社會壓力出現憂鬱現象……

「想外出走走，但被困住；熟悉的動作，亂了腳步。」《勇敢每一天》歌詞及 MV 呈現出巴金森病友的日常生活困境，字字句句

娓娓道出病友面對的症狀與心情轉變。

吳瑞美醫師表示，推出這首歌，是想透過音樂的力量帶領大家走進巴金森病友的心靈世界，讓長期獨自面對疾病的病友得到更多的支持與鼓勵；同時，也讓大眾了解巴金森病與一般老化的差異，並強調治療的重要性。歌曲與饒舌歌手合作，是希望能增加年輕族群對巴金森病的認識，無論自己或家人患病，都能及早發現，爭取最佳的治療時間。

這不是一個人的孤軍作戰

這首歌也獻給辛苦的照顧者，MV 中的角色設計，呈現出「身邊有人罹患巴金森」時的困惑與擔憂。因為，與巴金森病為伍的漫漫長路，除了病人本身的身心煎熬，身邊的家人好友愛莫能助的心情，或是直接照顧病人的勞苦，也同樣需要社會的支持與鼓勵。所

以，如歌詞所言：「讓我們肩並肩的站在彼此身邊，一起勇敢每一天」。

MV 推出之後，透過國內各類型媒體之報導，在 Youtube、FB 更激起許多按讚與留言回響，甚至有神經科醫師主動轉貼分享。透過這支歌曲，成功引起民眾注意，特別是年輕族群，不再認為巴金森病只是老人家的事情。



《勇敢每一天》

詞 / 曲：MC 耀宗
演唱：賴蕙婷

《勇敢每一天》自今年4月發布以來，已累計七萬人次點閱，歡迎您點閱瀏覽仔細聆聽，認識巴金森病，也給身邊的巴金森病人、照顧者了解與溫暖。



〔勇敢每一天〕

熟悉的一切 全都變調了
想聊天 聲音變小了
關節變的有點僵硬 好像不開心 自己也不確定
想外出走走 但被困住 熟悉的動作 亂了腳步
敲著節奏 無法自主 失去平衡 走路碎步
曾經 顫抖 墜落 掉進黑洞
不再無力 我們陪你（努力）行動 一起走出
病痛的迷宮
步伐再小也要追 閉上眼睛就能飛
不想妥協 不想後悔 不怕累

無情的緩慢別再沮喪
樂觀 別被憂鬱捆綁



那些異樣的眼光 從此不緊張
穿上衣服 困難只是測試
吞下那些 彩色寶石
跨過痠痛 保持樂觀
以愛之名 一起作戰

享受著奔跑的樣子 跨越海邊到城市
盡情快樂揮灑汗水的日子
拿回自主權 過精采人生 不再被沮喪控制
提起胸膛 用最樂觀的方式

大步往前走 不管有多遠 放下挫折的從前
永遠保持燦爛微笑的容顏
大步往前走 不管有多遠 夢想用行動充電
讓我們肩並肩的站彼此身邊
一起勇敢每一天

