



台大巴金森中心推出巴金森症宣導影片

期盼脫困的靈魂

為了讓更多人了解巴金森病，台大醫院巴金森症暨動作障礙中心製作了一支動畫短片，透過人人熟悉的手機影片，推廣巴金森症狀的基本知識。

整理／編輯小組

根據台大醫院巴金森症暨動作障礙中心的網路調查，有將近九成的民眾對巴金森症初期症狀的認識僅有「手抖」。正因大家對巴病認識不足，導致許多病友沒能在第一時間察覺自己的症狀，因而錯過最佳的治療時機。因此，本片以四位巴金森病友的罹病歷程改編，以親切無壓力的手繪動畫製作成「期盼脫困的靈魂——巴金森病四篇章」短片，教導民眾辨識巴金森症的三大初期症狀，減少延誤治療的危害。

初期三大症狀

「單側手抖、面具臉、小碎步」

影片中，阿彩阿嬤一開始以為自己的手抖是舊疾復發，直到嚴重的跌倒事故才到醫院檢

查；阿茹則是從走路變慢開始，她還以為只是年紀大了而已；本來就酷酷的小凱，沒在第一時間察覺自己臉部表情變僵硬，直到拿東西時手感到特別沈重，才驚覺不對勁。這三位病友出現的正是兩種巴金森病的初期症狀：顫抖、僵硬與緩慢；由於症狀輕微、並未影響日常生活，因此被忽略或自行誤判了。

延誤就醫導致「四失威脅」

若沒有及時治療，病程可能更快地進入失去行動與表達能力的階段，更有 2 至 3 成的患者會在罹病晚期出現失智，而 43% 的患者在疾病惡化過程中會合併出現失智症。台大醫院神經部吳瑞美教授提醒，若沒有妥善的控制病程，患者會掉入「失去行動能力、失

去表達能力、失智、失去快樂」的「四失威脅」。因此，平時注意自己與親友的身體變化，若發現疑似症狀，應該及早到神經內科檢查。

迎向陽光走出陰霾

及早治療能有效延緩病程，維持良好的生活品質；對疾病的正確認識更有助於建立面對疾病的健康心態。故事中取材的病友，在真實生活中，都因為及時接受治療、控制病情，終能揮別陰霾，重拾積極的人生態度。阿彩阿嬤重拾繪畫的興趣，阿茹參加病友會後變得開朗活潑，小凱熱愛唱歌。

片中最後一位主角阿明，下定決心勇敢接受治療，是因為不願失去與所愛之人的回憶。賺人熱淚之餘，也提醒大家要為所愛的人更堅強；而親友的愛，更是給病友最大的支持力量。



請掃描瀏覽完整影片



- 同場加映 -

巴金森夜間症狀

由 Prof. Roongroj Bhidayasiri 製作的短片，真實呈現病友夜間容易出現的症狀。本會 Youtube 頻道取得 Prof. Roongroj Bhidayasiri 授權合法播放，歡迎病友們上網瀏覽。有國語版、台語版，十分體貼長者。

說台語
嘛ㄟ通



巴金森夜間症狀影片
(台語版)



巴金森夜間症狀影片
(國語版)

