



巴金森寶典用藥 APP

小幫手軟體手機免費下載

為了協助病友在日常生活中方便管理、正確用藥，臺大醫院巴金森症暨動作障礙中心與台灣巴金森之友協會在善心企業贊助下，開發了一款巴金森病友專用的手機 APP，免費提供病友下載。

文／編輯小組

定期服用藥物通常是治療巴金森病的第一步，病友服藥情形良好與否，關係著治療的效果。然而隨著病情調整用藥，病友們及照顧者是否能清楚記得？對藥物的反應好不好，有沒有副作用？到了門診時，是否記得跟醫師說呢？這些用藥的日常，是病友們需要幫助的。

遵照醫囑服藥、定期回診調藥

臺大醫院巴金森中心主任、台灣巴金森之友協會前理事長吳瑞美教授表示，雖然巴金森病治療選擇逐漸多元，但目前最常見、方便的還是以藥物治療為主。而藥物治療的效果是否良好，其關鍵在於「遵照醫囑按時服藥」及「定期回診請醫師調藥」。

但病友們多半是年長者，記憶力本來就不好，容易忘記服藥或重複吃藥；間隔一至兩個月的回診，也很難清楚記得服藥後的病情

變化或疑似副作用的身體不適，導致醫師調藥時的參考資訊不足。結果是否良好，其關鍵在於「遵照醫囑按時服藥」及「定期回診請醫師調藥」。

APP 功能完整界面貼心 手機化身小護士

為此，臺大醫院巴金森症暨動作障礙中心與台灣巴金森之友協會在善心企業贊助下，共同為巴金森病友開發了一款手機 APP，協助解決病友的服藥問題，同時也附帶提供許多實用的貼心功能。

這個名為「巴金森寶典」的手機 APP 最主要的功能在於協助病人用藥，包括：

- 用藥提醒通知：除了用藥時間發出通知，也會提醒應服用藥品名稱；若是貼片，會顯示貼片位置，並協助讀秒。
- 用藥表徵紀錄：藥效記錄設計成簡單

的選單，病人只要在手機點選自己的狀況，長時間下來就能累積成一份完整的藥效記錄，門診時便能協助醫師了解用藥效果。

- 藥品種類查詢：APP 資料庫蒐集了病友常用的藥品、貼片、針劑，供病人查詢，每種藥都附有照片、劑型與服用方法，可避免因記憶有誤而吃錯藥。

此外，APP 也隨附了許多病人照護相關資料，可說是一個巴金森病友日常照護的全方位小護士。例如：

復健影音：透過影音示範指引，協助病友居家復健。

症狀說明、治療說明：病人及照顧者認識巴金森病的大補帖。

夜間症狀：以影片搭配國、台語發音，詳細介紹困擾病友的夜間症狀。

iPhone 及 Android 手機都適用

吳瑞美教授表示，開發這個 APP 的靈感來自香港。她發現香港的巴金森病人使用這樣的 APP，受惠良多；因此惦記著要設法幫台灣的病友開發一款。這次非常感謝台灣優時比貿易公司慷慨贊助了軟體開發及維護經費。

「巴金森寶典」手機 APP 開放民眾免費下載，無論是巴金森病友、家屬或照顧者都可使用，iPhone 及 Android 手機都適用。在 iPhone 的「APP Store」及 Android 的「Play 商店」輸入 APP 名稱「巴金森寶典」便能找到。

為了讓更多病友知道這個 APP，台灣巴金森之友協會特別印製了海報及摺頁，在全國各醫療院所巴金森門診張貼、發送。歡迎病友及家屬向醫師索取；各醫療院所若有需要，也歡迎向協會索取；數量有限，送完為止。

