



# 美國巴金森基金會

## 台大醫院巴金森症暨動作障礙中心

## 榮獲 Parkinson's Foundation 評鑑為「國際巴金森傑出中心」

撰文 / 江復正

資料來源 / [www.parkinson.org](http://www.parkinson.org)

美國兩大歷史悠久的巴金森民間組織 National Parkinson Foundation 與 Parkinson's Disease Foundation 於 2016 年合併為 Parkinson's Foundation，延續兩會的研究與服務，並善用網路資源對社會人士進行巴金森推廣教育。

台大醫院巴金森症暨動作障礙中心繼 2008 年榮獲美國巴金森基金會 (Parkinson's Foundation) 評鑑為「國際巴金森傑出中心」(International Center of Excellence 2008-2016) 之後，再度獲該基金會認證為巴金森傑出中心 (2017-2021)；近期該中心的「巴金森症照護模式推廣計畫」也獲得該基金會補助。根據計畫，台大巴金森中心將持續與其他醫療單位合作，將完整的巴金森症照護模式推廣至北台灣醫療院所，提供更完整、完善的照護品質。

Parkinson's Foundation 的前身，是美國兩大巴金森民間團體：國家巴金森基金會 (National Parkinson Foundation, 簡稱 NPF) 與巴金森病基金會 (Parkinson's Disease

Foundation, 簡稱 PDF)。這兩個歷史悠久的組織於 2016 年合併，結合資源與力量，繼續致力於病友照護的改善和促進治療的研發，為巴金森患者提供更好的服務與支持。

### 巴金森病基金會 (PDF) 一天堂的咖啡

巴金森病基金會成立於 1957 年，是美國最早成立，致力於研究巴金森病因與治療、協助巴金森病友照顧者的私人基金會。PDF 創辦人 William Black 是紐約連鎖咖啡店 Chock Full O'Nuts 的老闆；William 原本販賣罐裝堅果，經濟大蕭條時期改賣廉價咖啡與三明治而大受歡迎；電影《一路玩到掛》(The Bucket List) 劇中兩位主角的骨灰，便是裝在 Chock Full O'Nuts 的罐子裡，足見 William

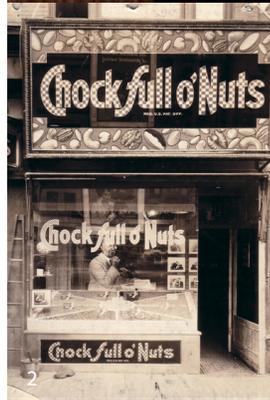
的事業在美國社會的份量。William 成立基金會的起心動念，在於他的事業夥伴兼密友罹患巴金森病。為了幫摯友找出有效的藥物，他聘請哥倫比亞大學醫學院副校長 Melvin Yahr 博士與神經內科系主任 Houston Merritt 博士成立了首座巴金森病大型研究中心，目前哥大仍有一間以 William 命名的實驗室，專門從事巴金森病研究。

多年來，PDF 與 William 的 Chock Full O' Nuts 公司密切合作，進行許多認識巴金森病的計畫。William 於 1983 年過世後，巴金森基金會由其遺孀 Page Morton Black 繼續帶領。

隨著時代變遷，巴金森基金會逐漸將範圍拓展至全美國，並於 1999 年合併芝加哥的聯合巴金森基金會（United Parkinson Foundation），而且持續資助哥大康乃爾醫學中心、芝加哥羅許大學醫學中心以及全球各地研究員的大型研究計畫。

## 國家巴金森基金會 (NPF)

國家巴金森基金會同樣創立於 1957 年，當時知道巴金森病的人並不多。創辦人 Levey 夫人原本與丈夫在邁阿密過著退休生活，Levey 先生被診斷為巴金森病後，她便決心著手幫助病友。邁阿密當地著名的律師 Harold Kravitz 也在基金會成立之初貢獻良



1. 右起 Levey 伉儷、Kravitz 律師與迪克·克拉克（圖片取自 Parkinson's Foundation 網站）
2. William Black 在紐約百老匯創立的第一家 Chock Full O' Nuts（圖片取自 Chock Full O' Nuts 網站）
3. William Black 伉儷（圖片取自 Chock Full O' Nuts 網站）

多，甚至參與 NPF 的運作；Kravitz 延攬了許多具社會影響力人士進入董事會，讓愈來愈多人參與並受惠於 NPF。Kravitz 一直在 NPF 服務到 2017 年過世前，足足超過 60 年之久。

1979 年，主要出資者 Levey 夫人過世，其後由另一位成功企業家、也是律師的 Nathan Slewett 繼任董事長，他積極邀請諸位如鮑勃·霍伯、迪克·克拉克等演藝圈名人參與



台大醫院巴金森症暨動作障礙中心榮獲美國巴金森基金會 (Parkinson's Foundation) 評鑑為「國際巴金森傑出中心」

每年的募款盛會。Nathan 在任內創立深受歡迎的病友衛教計畫，解決病友、照顧者與家屬有關巴金森病的重要議題，也讓 NPF 成為第一個發現社經弱勢病友需求的巴金森病非營利組織。而 NPF 的巴金森治療結果計畫 (Parkinson's Outcomes Project) 則是至今最大的巴金森病臨床試驗，納入來自四個國家近一萬名受試者，目的在於改善此疾病的病程。

此外，NPF 也建立傑出巴金森中心 (Center of Excellence) 系統，包含全球提供最高等級專家照護並促進巴金森病相關研究的頂尖大學。台大醫院巴金森症暨動作障礙中心於 2007 年成立隔年，便被國家巴金森基金會評鑑為「國際傑出巴金森中心」，並於 2016 年屆滿後繼續獲頒 2017-2021 傑出中心之榮銜，在亞洲地區只有新加坡的 National Neuroscience Institute 及臺灣的臺大醫院獲此殊榮。

## Parkinson's Foundation 善用網路

以上兩會合併為美國巴金森基金會之後，基金會善用網路資源提供服務，其網站 ([www.parkinson.org](http://www.parkinson.org)) 提供豐富的巴金森病資訊和資源。讀者可在網頁中點選「Understanding Parkinson's」，了解巴金森病之成因、統計數據、早期徵兆、動作及非動作症狀、診斷與治療等；「Living with Parkinson's」，則提供了飲食、保健、情緒、日常生活…等與疾病相處之道及照護資訊。另外，由於其諮詢電話 (HELPLINE) 僅能服務美國國內，因此也提供 Ask the Doctor、Ask the Surgical Team、Ask the Pharmacist 等諮詢內容，讀者可點選有興趣的內容瀏覽參考。



美國巴金森基金會網站也提供出版品 Parkinson Report 線上閱讀，圖為 2019 年春季號。