



為愛無礙 巴友走出戶外

世界巴金森日健走 春寒微雨中展現熱情活力

採訪／華正函 撰文／華正函・趙瑜玲

為了鼓勵病友走出戶外、伸展肢體，協會首度在二二八公園舉辦大型戶外活動。除了台上表演，也設計闖關遊戲讓病友趴趴走。活動滿場熱情，儼然成為病患、家屬、醫護人員的同樂會！

為紀念發現巴金森病的詹姆士·巴金森醫師，人們以他的生日4月11日為「世界巴金森日」；整個四月，全球各地都舉辦巴金森關懷活動，也針對巴金森患者的福利提出倡議。

今年，為鼓勵病友走出戶外、接觸人群，也期盼一般民眾對巴金森病能有最基本的認

識，本會與「臺大醫院巴金森暨動作障礙中心」特別於4月7日在二二八和平公園舉辦「巴金森病友成果發表暨為愛無礙健走活動」，除了向社會大眾展現病友抗病的成果與勇氣，也呼籲政府將巴金森病納入長照2.0的藍圖中。



病友、醫護人員與本會同仁在洪千岱醫師（右上）的主持帶動中，台上台下都熱情動起來。

病友熱情 不懼春寒

四月本該是春暖花開的季節，不料活動當天春寒料峭，還飄著微雨。但協會的夥伴及病友、家屬們卻不畏寒風冷雨，一大早就在二二八公園音樂台前集合，大家裹著厚厚的羽絨外套，包著圍巾，互相噓寒問暖。

不同於以往，這次活動除了病友團體上台演出，協會同仁更特別規劃了闖關活動，讓每一位參加的病友都能多走動。遊戲在公園內選定五個據點，佈置了五個關卡，分別為「坐出金頭腦」、「藥你幸福」、「指想為你」、「走出好精神」及「巴不得你知道」，病友可從中學習簡易的四肢運動，並獲得正確的用藥觀念。這些互動式遊戲站分散在公園內五個不同的角落：火車頭區、杏壇區、二二八紀念館、銅馬區、音樂台，病友及家屬為了闖關，幾乎把整個公園繞一圈，增加健走的樂趣。且由於公園空間寬敞

舒適，坐著輪椅的病友也能參加。

病友們也透過演出，各自展現對生命的熱忱。樂活舞蹈班以韻律球揭開序幕；養生太極班帶領全場示範太極拳；體操班、合唱班也展現定期練團的成果。

喚起社會及政府的重視

本會創會理事長吳瑞美教授也利用本次活動，向病友介紹新任理事長戴春暉醫師。

吳教授表示，今年的活動型態雖然籌辦較困難、經費較高，但希望能鼓勵病友們勇敢走出戶外、舒展筋骨。同時，也呼籲政府將巴金森病納入長照體系藍圖，而民間病友團體多年來累積的經驗，十分值得參考，如：病友會的組成與經營、日照及復健中心的服務模式等。此外，也建議政府應積極培養巴金森專業護理師，才能提升病人受照顧的品質與效率。



病友為了闖關，幾乎把二二八公圍繞一圈。

活動接近尾聲時，雨勢漸漸加大，卻澆不熄病友熱情，大家打起傘，繼續跟著台上的演出舞動；合唱團一曲《送給你這對翅膀》，更讓大家深受感動，紛紛拿起手機錄影。來自日本的角太太是日本巴金森協會志工，這次特別與夫婿一同來台觀摩病友活動，兩人對於活動的整體設計十分讚賞，也相當喜歡病友們展現活力與熱情的演出。

「病友應發展自己的興趣，保有樂觀的心，相信病情會好轉最重要。例如我平時熱愛唱歌、打桌球，也學英文豐富退休生活。」

王女士（74歲，病齡12年）

「病友最需要的是陪伴，多說話、聊聊天，才能揮開憂鬱陰霾。」

陳女士（病齡5年）

