

巴病初期體重減輕 疑與失能失智有關

體重減輕對於巴金森病友並非佳音



根據一篇最新的研究發現，巴金森病患者如果在患病初期有體重減輕的現象，可能是危險警訊，與日後的病情發展有關，需特別注意。

編譯／姜欣慧

過去曾有研究發現，巴金森病患者容易發生體重減輕的狀況。2017 年 11 月《神經學期刊》所發表的最新研究報告¹則更進一步指出，患者體重減輕並不只是營養不良或能量消耗較大那麼簡單而已，可能還與日後的病情發展有關。

諸多研究顯示 患者初期即發生體重減輕

這項 PINE (Parkinsonism Incidence in North-East Scotland) 研究共包含 355 名罹患巴金森病的患者（包含 187 名典型巴金森病患者及 88 名非典型巴金森病患者）及 240 名對照組。研究人員從巴金森患者初次確診後，就開始追蹤其體重與病情變化，追蹤時間最長的長達 12 年。

研究人員將體重的數據資料依照患者性別、年齡和對照組進行比較後發現，巴金森患者及非典型巴金森患者的體重，比對照組分別

少了 5.6 和 7.1 公斤。研究也發現，巴金森病患者在診斷出罹病時，體重通常比同年齡、同性別的對照組輕。雖然在兩組都觀察到體重減輕的情況，但是巴金森組體重減輕的速度更快。診斷後第一年內患者若發生明顯的體重減輕，與其往後的依賴性、癡呆症發生率和死亡有關。

之前曾有兩項獨立的研究發現，患者在診斷出巴金森病之前，甚至早在診斷前十年，就開始發生體重減輕的情況^{2,3}，這有可能是巴金森病出現動作症狀之前就已發生的病理機制所致。

在一項長達十年的小型縱向研究中，巴金森病患者發生臨床上顯著的體重減輕的比例，是對照組的兩倍⁴。另一項研究發現，在診斷出巴金森病後的八年內，患者自我報告體重減輕的比率，比對照組高四倍。研究也發現，存活時間越久的巴金森病患者，在罹病初期體重減輕的情形也越少。

體重減輕程度和病情嚴重程度有關

這項研究也發現，非典型巴金森病患者的體重減輕程度高於典型巴金森病患者。

非典型巴金森病比典型的巴金森病更具侵襲性，之前的研究也指出，體重減輕的程度和巴金森病的嚴重程度有關。其他神經退化性疾病（如：阿茲海默症和亨廷頓舞蹈症）也都與罹病初期或晚期的體重減輕有關^{5,6}。顯示這些神經退化性疾病可能存在著共同的機制，也可能與代謝性細胞的活性增加有關。

之前的研究指出，巴金森患者的體重減輕和營養狀態不佳、生活品質下降有關，也導致病情惡化、運動障礙，這些往往也造成患者對照顧者的依賴性加劇。這次發表的研究也透過患者的生活品質量表（Schwab and England）證實了這一點。

這篇研究也進一步發現，巴金森病患者初期的體重減輕，與患者發生癡呆症的機率有關。之前雖然也有研究發現，體重減輕和患者的認知能力下降有關⁷，但本篇研究第一次發現巴金森病患者體重減輕和未來發生癡呆症的關聯性。

體重減輕程度有助於判斷病情

雖然這篇研究證實了巴金森患者初期體重的減輕與未來不良的病程發展有關，但根據目前的資料，還無法判斷兩者之間的「因果關係」，但是此一相關性對於臨床診斷有很大的助益。研究人員建議醫師密集地監控患

者體重，有助於判斷患者病情的嚴重性及未來發生癡呆症等併發症的可能性。

研究建議，未來還需要進行干預性實驗，給予患者醫療干預，以預防其體重減輕，以便研究巴金森病的發展或嚴重性是否受到體重減輕的影響。然而，就臨床上而言，目前還沒有可以避免巴金森病患者體重減輕的治療方式。也許在患者罹病初期，給予高熱量飲食幫助維持體重，有助於避免患者體重減輕。

找出體重減輕與巴金森病發展的因果關係，以及如何有效地預防及避免巴金森病患者的體重減輕，將是未來研究的重點。



| 參考資料 |

1. Cumming K, Macleod AD, Myint PK, Counsell CE. Early weight loss in parkinsonism predicts poor outcomes: Evidence from an incident cohort study. *Neurology*. 2017 Nov 28;89(22):2254-2261.
2. Chen H, Zhang SM, Hernan MA, Willett WC, Ascherio A. Weight loss in Parkinson's disease. *Ann Neurol* 2003;53:676-679.
3. Logroscino G, Sesso HD, Paggenbarger RS, Lee IM. Body mass index and risk of Parkinson's disease: a prospective cohort study. *Am J Epidemiol* 2007;166:1186-1190.
4. Uc EY, Struck LK, Rodnitzky RL, Zimmerman B, Dobson J, Evans WJ. Predictors of weight loss in Parkinson's disease. *Mov Disord* 2006;21:930-936.
5. Besser LM, Gill DP, Monsell SE, et al. Body mass index, weight change, and clinical progression in mild cognitive impairment and Alzheimer disease. *Alzheimer Dis Assoc Disord* 2014;28:36-43.
6. Djousse L, Knowlton B, Cupples LA, Marder K, Shoulson I, Myers RH. Weight loss in early stage of Huntington's disease. *Neurology* 2002;59:1325-1330.
7. Lorefält B, Ganowiak W, Pålhagen S, Toss G, Unosson M, Granérus AK. Factors of importance for weight loss in elderly patients with Parkinson's disease. *Acta Neurol Scand* 2004;110:180-187.