



控制症狀的另一套處方箋

物理治療師教你 巴金森氏症病人的運動

「除了藥物治療與外科手術，在醫師量身訂製的療程下配合適當的運動治療，許多患者的症狀都能獲得良好的控制和緩解。」

—— 吳瑞美

巴金森病友通常是十分積極的，對於各種藥物及手術治療方式如數家珍，並主動充實相關醫學新知。但是，「很多人卻忽略了『運動治療』……臨床與研究上都發現：在醫師量身訂製的療程下配合適當的運動治療，患者的症狀多半能獲得良好的控制和緩解。」臺大醫院巴金森症暨動作障礙中心主任吳瑞美教授為本書導讀時，點出了「運動治療」在巴金森病治療上的重要性。

本書作者湯佩芳與黃正雅均在臺大醫學院物理治療系任教，也均為臺大醫院物兼任物理治療師，她們從門診指導病人所累積的多年經驗中，挑選出對病人最實用的「運動處方」集結成書，成為國內第一本專為巴金森

| 權威導讀 |

吳瑞美 臺大醫院巴金森症暨動作障礙中心主任

| 專家執筆 |

湯佩芳 臺大醫學院物理治療系副教授

黃正雅 臺大醫學院物理治療系助理教授

| 專業出版 | 大塊文化

病友所寫的居家運動指引。全書以淺顯易懂的文字，依據不同分期病友的動作障礙與問題，設計了 108 個合適的運動，並配合兩百多張動作教學插圖，為讀者詳細解說每一個動作，動作項目十分豐富充實。

物理治療師無法天天親自指導病友居家運動，這本書彷彿一本武功祕笈，讓病友按圖操練，方便養成居家運動治療的習慣。

| 特別提醒 |

湯佩芳教授特別提醒讀者：「如果不確定某些動作是否適合自己的狀況，請務必與您的物理治療師討論確定後，才能反覆練習。」