



# 鷹飛四十 折翼續航

## 校長吳昌期不畏巴金森繼續圓夢

採訪、撰文 / 趙瑜玲

「我覺得自己就像一隻老鷹，雖然被巴金森折翼了，療傷止痛後，仍尋求再次展翼翱翔的契機；下一站，我將實現『幫助弱勢學生』的理想！」

拜訪江翠國小吳昌期校長的家，不難感受到這是位律己甚嚴、做事有方法的師長。窗明几淨的客廳，牆上有著簡單素雅的彩繪壁貼；家人遞上整齊的點心盒，熱茶附著小茶盤，禮數周到。

「我是個不服輸的人，在我的字典裡沒有『不可能』這件事；再大的困難，我總能堅持到底，找到方法解決它。」吳校長談到他在白雲國小服務期間，完成了人人都認為不可能的風雨操場，留下「心想事成」的美譽；來到江翠國小八年，大刀闊斧整建校舍，幾乎把學校整個大翻新，贏得全校師生的愛戴。

不料，卻在吳校長感到「這個學校這麼大，還有好多事等著我去做！」之際，卻被醫生診斷出罹患巴金森病。



## 別開玩笑，我才四十歲！

仔細回想發病的過程，吳校長想起八年前，在白雲國小服務的最後一年，曾發現自己走路的步幅左右不平均，「大約 1:1.5」，做事不含糊的校長形容起病情也十分精準。可惜當時忙於校務，並不以為意。「原來，這已經是前兆了！」

來到江翠國小，校長比以前更忙了，但是病情的進展已讓他無法忽視。參加舞蹈社團時，他覺得自己左半邊的動作不流暢，學長也發現他左右不協調。還有一次，他端著杯子喝水，兒子直呼：「爸爸，手不要抖。」他才發現事態嚴重，在家人的催促下迅速就醫。醫師觀察他做幾個動作之後，便直言他罹患了「巴金森病」。

「別開玩笑了，我才四十歲耶！」這是吳校長面對診斷的直覺反應。

無法接受四十歲就罹患巴金森的事實，吳校長轉往其他醫院接受更詳細的檢查。在腦部核醫影像檢查中，右側基底核多巴胺組織明顯受損，已經是事實擺在眼前。為了接受更好的治療，他在家人建議下轉往臺大醫院，戴春暉醫師為他進行基因檢測，確定為「早發型巴金森病」；這與之前的醫生推斷其患病原因可能跟長期壓力過大有關，不謀而合。

## 車禍受傷雪上加霜，堅強贏得敬重

隨著病情發展與用藥副作用的影響，便秘、異動症、睡眠品質不佳，已漸漸造成生活上的不便，校長向學校提出延長病假，準備好好休息。然而，「也許是個性使然，我還是掛心校務，常常跑去學校關心。」三月中旬，他開車去學校視察校舍工程，不巧前一晚沒睡好，回程時竟然睡著了，轎車自撞華江橋分隔島，車毀人傷。七月份，他用椅子攀高取物，下來時失去平衡而跌落，腳跟韌帶應聲斷裂。

為了這兩次意外，吳校長七次進出手術房，手臂開了兩次刀，打著石膏；韌帶斷裂不良於行，坐上輪椅。但他仍然到學校關心校務，被師生們稱為「輪椅校長」。吳校長感動地說：「也許是大家都看到我做的事，了解我的認真，因此對於我行動上的不便都多所包容，在校務推展上仍然能順利進行。」

## 暗夜哭泣，百鍊成鋼

校長坦言，確診初期他一度心情低落。但不得不接受事實之後，他開始「做功課」，認識這個要相伴一生的疾病，了解此病不可逆，唯有減緩病程，因此，情緒穩定很重要。

雖然醫生說他患病可能跟壓力有關，但，積



極不服輸的個性，在抗病過程中卻發揮了作用。由於夜裡睡不好，他常在下半夜移往客廳，想起巴金森這種病，談不上大病，卻讓他坐立行止不能如願，「難免，也會有暗夜哭泣的時候。」雖然生病之後變愛哭了，但校長說，自己一個人哭一哭就算了，過去積極的性格仍然支持著他，勇敢且正向地面對未來。

他分享了一個小故事，有一次，小兒子在偶然的機會下聽到老師們談論吳校長，盛讚他堅強抗病的精神，孩子竟忍不住放聲而泣：「我如何才能像父親一樣，讓人如此敬重？」校長謙虛地說，生病後他接觸到許多巴金森病友，「他們的人生更精彩！」，他其實也還在學習如何扮演一個堅強的病人，希望自己百鍊成鋼，越練越強！

也因此，他開始蒐集這些病友的故事，打算集結出版成書——《牽我的手，不要讓我發抖》（書名暫定），希望透過這本書，讓社會大眾認識巴金森病，對待巴金森病友能因了解而寬容，適時伸出援手；同時，也讓病友以彼此的經驗互相打氣。

## 轉換跑道，尋找第二道彩虹

二月份，吳校長已正式退休，轉換跑道奔向人生的下一站。

除了出版病友故事，也想為自己寫一本前傳「D208 號房的那個人」（D208 是江翠國小校長室的編號），闡述自己病前病後如何突破困難，建設自己，準備重新開始。更重要的是，他要提早卸下校長職務，具體著手幫助多年來心之所繫的弱勢學生。

「我相信孟子所言：『天將降大任於斯人也，必先苦其心志、勞其筋骨、餓其體膚、空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。』生這個病，讓我提早開始實現願望。」他打算要尋找資源，號召退休教師組織起來，為容易放棄學業的弱勢學生提供補救教學，找到方法提升學習效果，重新建立自信。談到這些，吳校長眼神中透露著鷹一般的光芒，他說：「這將是我人生中的第二道彩虹！」

大家來幫校長圓另一個夢

## 徵求你的巴金森故事

吳校長想收集 100 個巴金森的故事集結成書。無論您是病友、家屬、醫護人員或照顧者，歡迎寫下您的巴金森故事，給病友更多支持。

請 email 至 [timmy1231@gmail.com](mailto:timmy1231@gmail.com)