

巴金森病推廣教育講座

整理／編輯小組

本會巴金森病推廣教育講座每兩個月在臺大醫院國際會議中心舉辦一次，邀請巴金森病相關學者專家為病友講述巴金森病基本常識及實用的抗病資訊。

【桃竹苗區】 推廣教育講座



日期：2016 年 5 月 14 日

主題：巴金森病友之簡易居家環境調整、改善

主講人：張詠荃 臺大醫院神經部巴金森中心職能治療師

這次座談，張詠荃治療師替聽眾詳細說明了友善環境對於病友的重要性，及其施工的原則與作法。透過簡單的改造，可以大幅降低病友在日常起居中的風險，避免跌倒受傷。這是藥物治療外，改善病友生活品質的重要措施。並且，日常生活活動對於病友而言便是最好的復健。講座中，張治療師示範移位的注意事項，以圖片說明友善環境如何安排。

【桃竹苗區】 推廣教育講座



日期：2016 年 12 月 10 日

主題：太極拳教學

主講人：魏博南 台灣巴金森之友協會理事

這次教學活動，魏博南理事帶領與會者體驗具有復健、養生之效的太極拳運動。研究指出，太極拳可以增加身體柔軟度、心肺功能、肌耐力、平衡感並預防跌倒，還能降低血壓，舒緩壓力，具備低衝擊與速率穩定的特質，是巴病病友安排復健運動時的好選擇。其中專為動作障礙者設計的坐式太極，讓行動不便的病友也能安全的進行活動。



第 25 場 巴金森病 推廣教育講座

日期：2016 年 12 月 17 日

主題：巴金森病治療與研究新希望

主講人：吳瑞美 臺大醫院神經部暨臺大醫學院神經科教授



巴金森病的治療研究前景一項是病友迫切關心的主題。這一次，吳瑞美醫師介紹了兩項投入臨床試驗的新療法，分別為增強神經生長激素（GDNF）與清除阿爾發突觸蛋白。前者可在平時透過聆聽音樂或多吃有色蔬果達到效果，後者則有疫苗在進行人體試驗。此外，本次講座也邀請樂活群組為聽眾表演了適合巴友的舞蹈與太極體操，讓與會觀眾對於巴友的復健運動有更深刻的認識。



第 26 場
巴金森病
推廣教育講座



日期：2017 年 2 月 18 日

主題：巴金森病會遺傳嗎？

主講人：林靜嫻 臺大醫院神經部主治醫師

巴金森病約10%的遺傳機率，令許多病友或有家族病史者十分擔憂。林靜嫻醫師指出，即便沒有家族病史，若帶有基因危險因子，仍會增加得病的風險，因此需要注意避免接觸環境危險因子，如農藥、重金屬、特殊腸胃道細菌等。目前，臺大醫院基因分子診斷實驗室可讓病人進行基因檢測，提供醫生判斷時更充分的依據。



第 27 場
巴金森病
推廣教育講座



日期：2017 年 4 月 22 日

主題：步態訓練與預防跌倒

主講人：黃正雅 臺灣大學物理治療學系暨研究所

巴金森病會造成病友姿勢轉換困難、小碎步、步態凍結等等動作障礙，使得病友在外出參與社會活動時，增添了许多阻礙。這次講座，黃正雅物理治療師分享了步態與預防跌倒的訓練。計算好藥效時間，搭配使用輔具，並在有人陪同的情況下，病友可練習擺動手臂、跨越障礙物、上下樓梯、雙重作業練習（如邊走路邊聊天），以及步態凍結時的應對處理。



第 28 場
巴金森病
推廣教育講座



日期：2017 年 6 月 18 日

主題：巴金森疾病早期與後期治療之原則

主講人：洪千岱 雙和醫院神經科主治醫師

巴金森病的治療並非單純改善病症，而是考量病友生活所需，客製化設計療程。主講人洪千岱醫師比較了病程早期與晚期的治療方式與原則，並強調沒有一體適用的規格化療程，每一個治療決策都應建立在醫師與病友緊密充分的溝通之上。透過這次座談，期望與會者對巴金森病的療程有更加完整的認識。