

舞動巴金森！

世界巴金森日 推動關懷小卡

文／編輯小組

為紀念巴金森文獻正式發表200周年，今年的世界巴金森日活動特別盛大，除展現病友的活力，也推動巴金森關懷小卡，希望每一位民眾都成為巴金森病友的守護者。

隨著國人平均壽命延長及老年人口攀升，巴金森患者逐年增加；又由於治療與照護技術的進步，也延長了病友與巴病共存的時間。因此，全民認識巴金森病，已經是高齡化社會的重要課題。

以Dr. James Parkinson生日為 世界巴金森日

為紀念英國醫師詹姆士·巴金森（Dr. James Parkinson）於1817年發表全球首篇關於巴金森症狀的論文，醫學界將此病症定名為「巴金森病Parkinson's disease」；1996年，歐洲巴金森病協會更決議以巴金森醫師的生日4月11日為「世界巴金森日」，每年這一天都舉辦各類活動，推動巴金森病的知識普及，並爭取患者福利。

展現病友活力 呼籲全民共同守護巴友

今年的世界巴金森日前夕，台灣巴金森之友協會特別與臺大醫院巴金森症暨動作障礙醫療中心合作，在4月10日（周一）於臺大醫院新院區大廳舉辦「舞動巴金森」活動，由病友表演太極、韻律球、舞蹈等節目，展現病友們平日休閒養生與抗病的練習成果，希望透過這樣的演出，鼓勵病友積極參加病友團體，互相砥礪，攜手抗病。

活動中，臺大醫院巴金森暨動作障礙中心主任暨臺灣巴金森之友協會理事長吳瑞美教授特別再次提醒病友記得向協會索取「巴金森關懷小卡」隨身攜帶，並呼籲社會大眾關懷並了解巴金森病，當病友需要幫助時，才能及時伸出援手，給予簡單卻有效地幫助。



病友舞蹈表演



病友太極拳示範



吳教授在台下也不禁跟著病友舞動