

# 認識巴金森 媒體幫幫忙

## 巴金森工作坊邀請媒體共同推廣巴金森常識

如何提高民眾對巴金森病的認識，已是高齡化社會的重要課題。為此，協會特別邀請國內各媒體記者齊聚一堂、共同研習，期望每位一位媒體人都能成為推廣巴金森認知的種子。

文／編輯小組

多年來，台灣巴金森之友協會透過民眾健康講座、書刊出版等方式，一步一腳印地推廣巴金森病之衛教宣導，不遺餘力。但是隨著老年人口快速增加、退化性疾病人數逐年攀高，一般民眾的生活周遭出現巴金森患者，或是親友罹患巴金森病的機會越來越大，如何快速讓大多數的民眾對巴金森病具備基本概念，需要更廣、更迅速的宣傳管道。

為此，協會特別於2016年11月24日廣邀國內各媒體記者齊聚一堂，在臺大醫院國

際會議中心舉辦了一場巴金森工作坊研討會，期望媒體朋友認識巴金森之後，能夠成為推廣巴金森民眾衛教的重要推手。

### 醫師開講 媒體來上巴金森課

這次研討會，協會特別安排了國內巴金森醫學界老、中、青三代醫師為媒體開講。先由時任台灣動作障礙學會理事長長庚醫院吳逸如醫師為工作坊致詞揭開序幕，再由臺大醫院巴金森症暨動作障礙中心主任、神經部吳瑞美教授主講「老化海嘯來襲！你應該認識的巴金森病」，接著，被稱為「台灣巴金森之父」的林口長庚醫院神經科學中心主任陸清松教授為大家介紹巴金森病的治療發展現況。

吳瑞美教授教導大家認識巴金森病及其「十大警訊」、「四大典型症狀」，也介紹了巴金森病的診斷，特別是巴金森與原發性顫抖、中風、失智症的鑑別診斷；陸清松教授則介紹了目前巴金森病的各種療法，包括最先進的「DBS深腦刺激術」及剛通過衛福部審查的「小腸灌流術」。這次的課程，可說是認識巴金森病的概念速成班，相信每一位參加的媒體



出席workshop的醫師與病友一起站出來，提醒民眾注意巴金森病的四大典型症狀，及早發現才能及早以藥物控制病情。（右起：吳瑞美教授、病友曾國修、陸清松教授、吳逸如醫師）

# 留意巴金森病 十大警訊及四大典型症狀

早期  
發現 早期  
治療



靜止性顫抖



關節僵硬



行動遲緩



步態異常



靜態顫抖



關節僵硬



行動遲緩



走路碎步



平衡困難



字體變小



面具臉



講話小聲



關節痠疼



刷牙穿衣困難

人都能成為巴金森病宣導的尖兵。

協會也藉此機會向媒體介紹「巴金森病友關懷小卡」，請媒體多加報導，呼籲病友隨身攜帶此卡，作為外出時求助的小工具，同時也教導民眾如何協助需要幫助的巴金森病友。

## 抗病25年 早發型病友說從頭

研討會也邀請幾位病友進行經驗分享，其中最讓媒體朋友感到震撼的是高雄市聰動成長協會理事長曾國修病友的故事。

曾國修在28歲那年發現罹患巴金森病，抗病25年至今，他經歷了轉職、失戀、結婚、生子、創業……在與病共存

工作坊特別製作兩片大看板提醒大家注意：

**四大典型症狀：**靜止性顫抖、關節僵硬、行動遲緩、步態異常。

**十大警訊：**靜態顫抖、關節僵硬、行動緩慢、走路碎步、平衡困難、字體變小、面具臉、講話小聲、關節痠疼、刷牙更衣困難。

的人生裡，他也曾挫折過，但現在，擁有一個可愛女兒，家庭幸福的他說：「只要好好控制，也可以像我一樣結婚、生子。」「得到這種病，並非準備躺著過生活。勇敢面對，生命一樣可以很精彩！」

曾國修的主治醫師吳瑞美教授表示，像曾國修這樣未滿40歲就發病的患者不多，大約僅佔病患的5%，其原因與基因、家族遺傳有關，例如曾國修的母親後來也發現罹患此病；大多數患者發病年齡還是以65歲以上為主，致病原因則多半與神經退化有關。