

巴金森論文發表 200 週年

各國醫界齊聚巴金森醫師故鄉倫敦 以國際研討會向啟蒙先知致敬

文／編輯小組

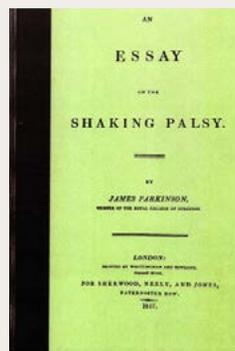
對全球動作障礙及神經醫學界而言，2017 年是個重要的年度；人類首度察覺並陸續開始對抗「巴金森病」至今，已屆滿200年。

《論震顫性麻痺》啟蒙了醫界對巴金森的覺察

19世紀初期，英國倫敦一名醫師詹姆斯·巴金森（James Parkinson）每每在下午茶時間觀察往來路人，他發現街頭行走的人群中，某些人有肢體不由自主的顫抖、肢體僵硬、肌肉無力、走路小碎步、身體前傾、容易跌倒等異常現象；他細心追蹤觀察這些人，將他們的動作特徵及發展情形整理成一篇論文——《論震顫性麻痺》（*Essay on the Shaking Palsy*），於1817年發表。



詹姆斯·巴金森（1755-1824）



當年論文的封面

這篇論文雖然只有六個病例，卻是研究震顫麻痺的先驅，開啟了人類對此種病症的研究。其後，陸續有許多醫師投入研究這項病症，但一直未將此病定名。直至1876年，法國著名的神經科醫師尚馬丁·夏可（Jean-Martin Charco）正式向學術界推薦，將這種病症定名為「Parkinson's Disease」，以紀念巴金森醫師的貢獻。

重歸榮耀 向巴金森醫師致敬

然而，在夏可醫師建議將此病定名以前，巴金森醫師終其一生默默無聞。一位對人類神經醫學有著如此重大貢獻的醫師，竟然如同其傳記的作者所言：「這位醫師在英國出生、英國長大，但卻被一般英國人與全世界遺忘。」



今年，英國醫學界決定將榮耀重歸於巴金森醫師；特別於3月10~11日在他的故鄉倫敦，擴大舉辦了一場巴金森病全方位教育研討會，會場就選在市中心 Pall Mall 知名的皇家學會，距離巴金森醫師的老家不遠處。研討會廣邀各國神經學教授及學生、神經醫學及老人醫學醫師及護理師齊聚一堂，共同學習。

主辦單位特別追循當年巴金森醫師在《論震顫性麻痺》的各章節，依序提出最新的巴金森病研究成果及觀點，藉以向這位偉大的醫師表達崇高的敬意。研討會內容涵蓋巴金森病老人醫學到生物標記、非動作症狀及個人化醫療等，更包括20篇全球知名意見領袖追思巴金森醫師的談話。會議主席Brian Hurwitz教授在開場引言中，更推崇巴金森醫師的多才多藝：「他不僅是位醫師，也是地質學家、政治家及教育倡議者。」

而今，巴金森醫師的故居雖已改裝為餐廳，但牆上的紀念碑文卻提醒著人們：「這裡曾住著一位醫師、地質學家——James Parkinson。」在倫敦街頭，雖已不見巴金森醫師一邊喝下午茶一邊仔細觀察行動遲緩者的一舉一動，但全球無數實驗室為巴金森患者所做的努力，卻時時追隨著巴金森醫師的腳步。



巴金森醫師位於倫敦市中心的故居已改裝為餐廳，牆上高掛著紀念碑文。

Dr. James Parkinson 開啟的巴金森研究里程

- 1912年，德國神經學專家Frederic Lewy在患者腦組織中發現蛋白質異常聚集所形成的顆粒，後人將之定名為「路易氏體」，以紀念其發現。
- 1919年，俄羅斯神經病學專家Konstantin Tretiakoff發現患者主要受損的區域為中腦的黑質。
- 1961年，維也納大學的Walther Birkmayer給病患服用左旋多巴，發現成效。
- 1970年，左旋多巴藥物獲准上市，迅速成為巴金森病主要的臨床用藥。
- 1987年，法國神經外科醫師Alim Louis Benabid嘗試用電刺激治療巴金森症狀，獲得成效。
- 1997年，美國、英國的學者不約而同發現了路易氏體的主要成分為 α -突觸核蛋白。
- 2003年，德國神經解剖學專家Heiko Braak領導的團隊將巴金森的病理改變定義出6個階段。