



泰晤士河畔

帶病人共同追求 Better Life

專訪衛生福利部雙和醫院
神經科主治醫師

洪千岱

採訪、撰文／趙瑜玲

自英國學成返台兩年，洪醫師照顧的巴金森病患已有百人。對國內病友的獨到觀察，映照英國病患社群的差異，他認為積極、樂觀、主動追求，是改善巴金森病的最佳良方！

在病患熙來攘往的雙和醫院，我們拜會了曾經從英國越洋為本刊撰寫英倫觀察（註）的洪千岱醫師。親切而簡短的三言兩語，決定了訪談的地點、立即前往，讓人感受一種值得信賴的務實與誠懇。難怪在他回國短短兩年間，便有這麼多病人決定跟隨洪醫師，一起對抗巴金森。

■ 直接面對 尋求解答

大學時代初期，洪醫師從科普書籍得知大腦對性格、行為的影響，十分著迷於神經心理學的奧妙。因此在醫學院分科時，他選擇了腦神經醫學，並以中樞神經疾病為主要鑽研領域；其中，又以巴金森病最能激發他的熱情。因為，相較於失智症的治療溝通對象經常是家屬，巴金森的治療通常是直接面對病人本身，洪醫師喜歡與病人溝通，看見種

種症狀，聽取病人對治療效果的回應。

洪醫師從英國回台，即在雙和醫院腦神經內科服務。兩年來，已有100位固定回診的巴金森患者。相較於其他腦神經病變患者，洪醫師感受到巴金森病人的不同。「巴金森患者對自己的病情十分關心，很積極與醫師溝通，每一個環節都了解得很詳細，有時可用『打破砂鍋問到底』來形容。」他認為這也許跟巴病患者的性格特質有關，他們多半具有「追求完美、做事有計劃」的性格傾向，也因此對於醫師的治療規劃配合度較高；目前在洪醫師門診定期追蹤的巴金森病人透過用藥與運動，治療效果都很不錯。

■ 退化無法逆轉 症狀可以改善

洪醫師認為，以當今的醫學發展，巴金森病的治療重點並非阻止或逆轉腦部的退化，

而是透過多樣性的治療選擇與各種輔助方案，改善症狀、提升生活品質到接近正常的狀態。

「這是可以做到的，病人自己要保持樂觀！」曾經，有一位長期在海外工作的中年病患，因為就醫不便，回台治療時巴金森症狀已相當嚴重，不但病人本身認為「人生已經黑白了」，就連跟診的實習醫師也都感嘆：很難為他做些什麼了。但是洪醫師鼓勵病人不放棄，透過用藥與運動，半年後，症狀改善很多，病人心情也開朗了！

洪醫師經常勉勵病人：常保樂觀，要相信有許多人一直在幫助你！醫學的進步，已能明顯提升病人的生活品質，平均壽命也不會比其他短。雖然藥物的研發歷程較為緩慢，要「扭轉老化」並不容易，但是許多生活輔助工具的研發常有重大突破，例如各種穿戴式裝置，能夠立即有效地協助病人達到正常生活品質。

此外，巴金森的早期診斷也十分值得期待，例如：血液蛋白質監測、基因診斷等技術的成熟，將能更早診斷出病人是否罹患巴金森；在症狀還不明顯的階段，及早採取必要的神經保護措施，要延緩或停止病程發展就比較有機會成功。

■ 樂觀包容 積極主動

正因為醫界在巴金森治療上的努力與成果值得期待，洪醫師希望病友們要常保樂觀的心，相信正統的醫療方式，不要貿然嘗試非正規的療法；否則，耗費冤枉錢事小，萬一影響病情或擾亂了原本的治療步驟，多麼危

險與不值。

對於辛苦陪伴巴金森病友的家屬，洪醫師建議大家多多了解巴金森，越深入了解，就越能包容病友的種種不便。例如，如果瞭解巴金森的症狀並不限於動作障礙，便知道病友心情不佳、腸胃不適、晚上睡不好等現象，都可能是巴金森所致，就不會因為錯怪而責備，反而能自然而然地釋懷、包容了。

本刊從這一期開始，特別邀請洪千岱醫師加入編輯團隊擔任副總編輯。洪醫師希望病友及家屬能更積極主動，無論是投稿、上網留言或是填寫意見調查表，要盡量讓編輯團隊知道您需要哪些幫助？想瞭解那些主題？因為他深深感受到：病人的意見回饋，對醫師的研究與精進是十分重要的。

「在英國，許多研究計畫是病人推動的。他們不被动地等待幫助，而是主動爭取；甚至發起勸募或連署，讓學術界看見病人的需求。」在國內也有成功案例，一群病友的積極運作，爭取到第二度DBS治療的健保給付。他非常期待與巴金森病友一起努力，勇敢表達、主動爭取，追求未來的Better Life！



2012年倫敦奧運為台灣選手加油