



繽紛集錦

亞太巴金森新加坡研討會會後感言

亞太巴金森新加坡研討會
會後感言

長庚吳逸如醫師



自從 1999 年自加拿大進修回國後，我就一直認為當醫師的我們除了給病患最適當的藥物治療外，如果能透過室內講座的方式傳遞一些我們於匆促的門診時間所無法告訴病患的一些疾病知識與用藥觀念，將可提供比較優質的照護；另外也有感於巴金森病患常因得病後就不敢出遊，所以我們『鬱金香之友聯誼會』病友團體自 2001 年起每年春天都舉辦一次的戶外型病友聯誼會，藉由這種輕鬆的方式，讓我們醫療團隊可拉進病友之間的距離，進而增進與病人之間的溝通，且藉由這種活動讓這些同病相憐的病友及家屬可交換彼此的想法，互相鼓勵。過去曾有幾位病友建議



繽紛集錦

亞太巴金森新加坡研討會會後感言

我辦個國外旅遊，但總覺得那是一件艱鉅的任務，一直怯步不前，今年七月理事長吳瑞美教授委派我當《亞太巴金森新加坡研討會》的隨團醫師，頓時間覺得這是一個磨練，便欣然接受這份任務。

八月份接到學會所寄給我們的行程表，便開始於門診時告知病友們有這樣一個活動，幾位病友一聽到有這個出國參加研討會兼旅遊的機會便欣然報名參加了。這些病患在得病後就不敢跟團出國，深怕自己的動作緩慢會擔誤團體的行程，如今有這樣可以和一群同樣動作不靈光的朋友出遊，終於可以無壓力的出國旅行了。

此次的行程是由遠在沙烏地阿拉伯的台灣巴金森之友的主編黃國榮先生透過網路及 E-mail 與良友旅行社所精心規劃的，之後再經由美敦



吳醫師(中)與國榮(左)於會場

力鼎眾公司的游佳惠(AMY)小姐及鄭玉琪(YUKI)小姐幫忙聯繫，在他們的協助下，一切就緒。大家期待已久的 10 月 18 日終於來臨了，我們一行 23 人在中正國際機場集合，這時我才第一次見到黃國榮先生，黃先生為了參與此次亞太區巴金森病協會(APPA)的活



繽紛集錦

亞太巴金森新加坡研討會會後感言

動，特別從沙烏地阿拉伯返國，匆匆忙忙的在他回國的一週內與臺灣動作障礙學會的秘書陳桂美小姐替學會及各病友團體製做會旗及海報，除了製作這些展飾用品外，他也幫我們準備的展覽會場所須的桌巾與桌花，在他熱心與細心的幫忙下，讓我們能在會場展示台灣動作障礙學會及各病友團體之資料與衛教本，與其他國家並駕其驅。在此我要致上最高的敬意感謝他的熱心幫忙與支持。



吳逸如醫師與病友家屬機場合影

到新加坡的飛行時間約4個半小時，原本擔心大家會很疲憊或步行困難，但下機後看到大家笑容滿面的樣子，就放心了。就在此時，我們最專業的攝影師，陳錦德(阿德)先生立即搬出他的高檔相機，幫我們於入境大廳照了第一張團體照。出關後，即便前往飯店，填飽我們的肚子。餐後，我們便驅車前往聖陶沙的喜來登渡假飯店夢周公了。第二天，享用完豐盛的早餐後，便開始一日的市區觀光。第一站是裕廊飛禽公園，園內聚集上百種、數千隻的飛禽，大家拿著蜂蜜水與漂亮的鸚鵡們照相。另外，園中我們也參訪了一個模擬南極洲環境的企鵝館，看著這些



繽紛集錦

亞太巴金森新加坡研討會會後感言

病患們歡喜的模樣，覺得他們彷彿年輕了數十歲。午餐後，大家前往新加坡的唐人街，牛車水。這是中國移民最早在新加坡落腳的地方，參觀完牛車水原貌館，讓我們了解到早年華僑們在新加坡艱困的生活情況，隨後，我們前往仿雪梨歌劇院造型的濱海藝術中心，參觀部份歌劇院內部的構造。最後來到了財富之泉，導遊告訴我們圍著此泉繞三圈可使財源廣進，看到大家都下車伸出手摸泉水繞三圈的模樣好可愛喲。晚餐我們與來自高雄長庚由張永義醫師所領隊的病友團體及吳瑞美醫師、林靜嫻醫師於福臨門餐廳用餐，席間敦請理事長致詞，替我們的病友打氣加油。

接下來的兩天是重頭戲：**APPA 大會**。這場會議的演講者包括來自各國的醫師，研究學者、護理師、營養師、復健師及社工團體等。主



吳醫師與病友家屬會場合照

要探討巴金森氏病的病因及病理變化、巴金森氏病是否會遺傳、巴金森的症狀(運動及非運動)和如何治療上述症狀及當藥物逐漸失效或運動失調時要如何處理、巴金森氏病的手術治療；另外病患們也聽到他們最想了解巴金森氏病新藥物的研製及巴金森氏病與



繽紛集錦

亞太巴金森新加坡研討會會後感言

幹細胞研究。主辦單位考量到與會者許多是聽不懂英文，所以特別準備了即時翻譯，所以我們的病友都能清楚的了解講者的演說內容。原本我坐在講堂的最後面看到我們的病友們駝著背、頭低低的，我還以為他們在打盹，沒想到走近一看原來他們都努力的記筆記。在兩天的議程後我們的宋哥竟記載了近 25 頁的演說內容，他還告訴我我可以離開了，他已經把這些重點都倒背如流了。我對他們這種熱愛生命、關懷自己病情的那份心，真的十分敬佩。

會議中場休息時，所有的病友們，都集中在我們的攤位，大家手拿著台灣動作障礙學會的會旗，又照了一張團體照，那種感覺真好，我們台灣的巴金森病友也組團出來參加此國際型的會議，且持有自己國家學會的會旗。其他國家的與會者也前來攤位向我們索取巴金森氏友雜誌及復健運動光碟；可見我們在病友照護這方面的努力是受到肯定的。

結束了兩天的會議，愛玩的我向大家建議最後一晚要前往新加坡有名的夜間野生動物園(Night Safari)一遊。在得到大家的認可後，一群人便浩浩蕩蕩的展開我們的夜間探險。由於考量到晚上我們的病友年紀大視力不佳，所以邀約了許多醫師一起加入，在此要



繽紛集錦

亞太巴金森新加坡研討會會後感言

感謝張永義、吳秀善、洪濬、林靜嫻、林宏生、陳盈發等醫師及單定一醫師夫人一起擔負照護的責任，讓我們的團隊能夠安全且快樂的完成這趟刺激的行程。



吳醫師(右)倩影

這趟新加坡之旅，終於在 10 月 22 日劃下完美的句點。大家還邀約 2009 年一起去印度德里參加第七屆的 APPA 大會。藉由此次的海外研討會，

讓我們的病患能夠勇敢的跨出國門，參與國際會議，吸取新知，我覺得是件非常有意義的事。在此，還要再感謝幾位辛苦的工作人員，洪濬醫師夫人、張淑霞及張慈馨兩位護理師，以及幾日來充當財政部部長的 YUKI，幫大家買青龍膏及最爆笑的 AMY 及讓我們這趟新加坡之旅留下最寶貴回憶的阿德攝影大師，當然還有陪伴著病患們一起出遊的家屬們，是他們讓我們能夠提供病患更妥善的照護！透過這五天與病友的朝夕相處，我看到了病患的行動不便對日常生活所造成的衝擊，體會到照護者的辛苦與耐心，也深深被病患間那種互相扶持照顧的精神所感動，讓我更想替這些患者多盡點心，多做點事！在此我要呼籲巴金森的病患們，只要你熱愛生命，你們一定可以勇敢的走出去，活出自信、希望與光明！