



台灣巴金森症病友的服務與資源

巴金森氏症的職能治療簡介



巴金森氏症的職能治療簡介

成功大學職能治療學系主任 馬慧英副教授

職能治療是一項助人的專業，源自於美國，台灣於民國 59 年在台大醫學院設立復健醫學系職能治療組，開始培育國內的職能治療師。職能治療的原文為 "Occupational Therapy"，專業理念源自單字 "occupy"，意指「佔用(時間)」，對我們來說，會佔據我們時間的，就是我們所從事的活動，包含日常活動(如：洗澡、吃飯)、工作及娛樂活動。而我們也藉由這些活動，使我們的人生更健康而且更有意義。因此根據這個概念，職能治療師會運用經設計而有治療性的活動，讓患者藉由從事活動的過程中，達到預防、矯治殘障，改善功能，提昇生活適應力及生活品質為目的。職能治療師在面對病患時，不單純考慮疾病，而是以「全



台灣巴金森症病友的服務與資源

巴金森氏症的職能治療簡介

人」的觀念來思考，著重疾病造成患者在日常生活及適應困難的整體表現。

一般社會大眾常常分不清物理治療和職能治療的差別在哪裡。簡而言之，職能治療是運用目的性、功能性的活動達到治療的目的；而物理治療則會用運動或聲、光、電、熱、水等儀器作為治療方式或媒介。譬如要訓練病人的下肢動作，物理治療師可能會要求患者練習膝關節的彎曲與伸直動作，或是用功能性電刺激來誘發他的動作；而職能治療師則會設計從地上撿起掉落物品的活動，使患者在自然從事活動的過程中，練習到下肢的動作，並且這些能力可以應用到日常生活中，提高成就感及獨立性。

對於巴金森氏症病友，可能因為病程的進展而逐漸在日常生活出現一些困難時，就可適時的尋求職能治療師的協助。譬如在穿衣、進食、寫字上，職能治療師可以透過評量你的狀況而建議你調整方式，或是介紹適用的輔具。以進食為例，病友可能因為上肢顫抖而容易讓食物潑灑出來，那治療師可能會試試看若你用上臂夾緊的方式來作，是不是會好一些？或是試試看拿較重或把柄較粗的湯匙或叉子，會不會有改善？或是有一些防滑的碗和盤子，可以減少病友以手



台灣巴金森症病友的服務與資源

巴金森氏症的職能治療簡介

去固定碗盤的需要。

此外，職能治療師可以設計一些簡單的運動或活動幫助病友維持上肢和身體軀幹的活動度及協調性。有需要時治療師也可以作居家訪視，幫病友評量住家環境是否需要調整，以增加病友在家的活動方便性，並減少跌倒的機率。或是病友可能有容易疲倦的問題，那也可以和職能治療師討論如何安排家中的擺設和調整生活作息，以節省不必要的能量消耗，將精力用在自己覺得最有意義的事情上。總而言之，當病友有日常生活的困難時，可以考慮去看復健科醫師，再請復健科醫師轉介到職能治療部門。最後，希望各位病友可以得到自己需要的協助。 

