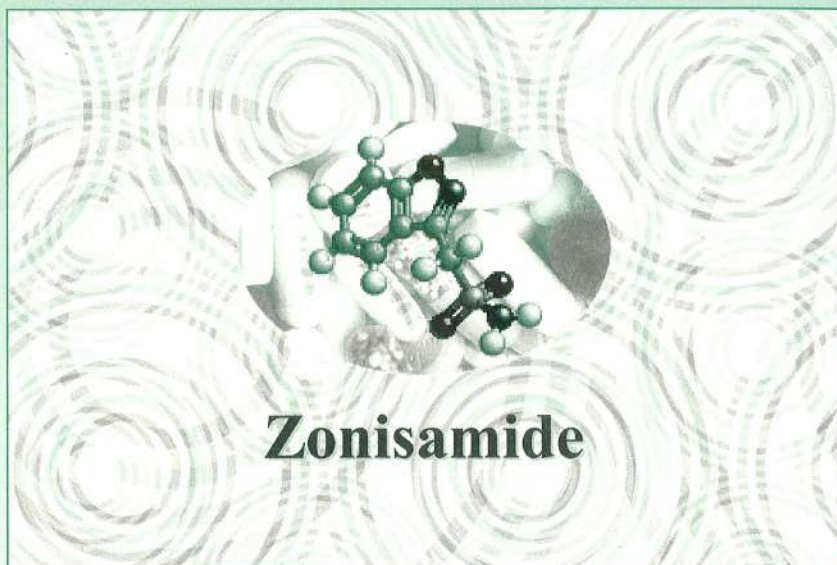


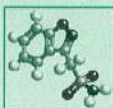
藥物應用

Zonisamide



日本東京大學的村田(M. Murata)博士於 2001 年，在神經科學研究雜誌(Neuroscience Research)發表研究成果，報導他對一位患有癲癇的巴金森氏病患者給以三百毫克的 Zonisamide 後，發現病人的痙攣消失，而巴金森氏病症狀也有大幅度的改善。後來，他徵集了九位巴金森氏病患者參加進一步的實驗；每天服用 50 到 200 毫克的 Zonisamide。結果有七位患者運動障礙的症狀改善，藥效消失的問題減少。

研究小組再徵集了 347 位患者作一較大型而嚴謹的實驗。這個雙盲與安慰劑的研究含括日本 58 所醫學



藥物應用

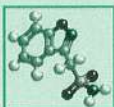
Zonisamide

中心，使用 25、50 和 100 毫克三種劑量的 Zonisamide，參加的患者平均患病 8.7 年，對左多巴藥的反應已經減弱。在實驗中，患者除了 Zonisamide 外，還繼續服用舊藥。實驗結果經過 UPDRS 運動功能檢測，研究人員記錄了以下方面的改進：語言、臉部表情、靜止性顫抖和頸部的僵硬。雖然所有參加者在運動症狀都有所改進，其中服用 25 和 50 毫克劑量的患者進步較多，又以服用 50 毫克的患者改進最多，但服用 100 毫克的患者並沒有顯著的進步；在 UPDRS 的測試至少降低百分之三十。

癲癇患者使用 Zonisamide 的劑量一般是每天 300~600 毫克，巴金森氏病患者使用少量就可以改進症狀。在學術觀點上，表示這兩種病症的致病機轉不同。Zonisamide 對癲癇的主要功能是抑制高頻率神經細胞的發射；然而，它還會增加神經傳導體胺基酪酸和麩胺酸鹽的釋出，而產生其他的作用。在動物實驗，發現每天 25~50 毫克可以增加腦內紋狀體內細胞的多巴胺數量。

雖然 Zonisamide 能夠減輕巴金森氏病的症狀，它還會對大多數的患者



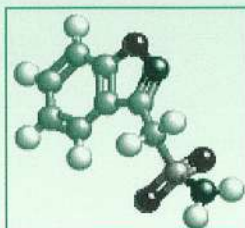


藥物應用

Zonisamide

產生明顯的副作用。服用 25~50 毫克的患者，有百分之七十會感覺嗜睡、神情呆滯、體重減輕及便秘。服用 100 毫克的患者則有百分之八十會覺得食慾降低、嗜睡和神情呆滯。

Zonisamide 是不是對巴金森氏病患者有新的幫助呢？以前的實驗證明它可能有效，雖然不是絕對的，而且不是沒有副作用。但其他方法的效果不佳，它倒是不幸患有癲癇和巴金森氏病患者的良藥。 



Zonisamide 化學結構

本文譯自：

“Zonisamide”, Parkinson's Disease Update, Issue 157, 2007, USA

平時下功夫去除心中的惡念，

努力培養善念，把自己的心照顧好。

慈濟靜思語