



症狀處理

巴金森氏病患者的駕駛行為



巴金森氏病患者的駕駛行為

一項以巴金森氏病患者模擬駕駛的行為研究中發現患者比較容易出車禍，而車禍的次數隨著在 UPDRS 量表的嚴重度而增加。同時也發現患者常會高估了自己的駕駛能力。

澳洲墨爾本有一組研究人員檢驗了巴金森氏病患者的駕駛行為，並探討和其他相同年齡的人是否有所不同。此外，他們還測試了在駕駛中從事某些分散注意力的動作對駕駛的影響。這項實驗並不是在墨爾本街道上實地進行，它是利用模擬器設置三個信號燈、



症狀處理

巴金森氏病患者的駕駛行為

十六個轉彎和自動排檔。患者依澳洲的習慣靠左行駛，每隔 80 至 100 公尺會有持續一秒鐘易分散注意力的聲響，包括收銀機聲、鈴聲和電子喧嘩聲等，以及三種叢林中的聲音—獅吼、猴子尖叫和鳥叫，總共十九種。當兩種叢林聲音連續出現時，患者常常會馬上把方向桿往下按。

一般而言，巴病患者開車比同年紀的正常人保守，會花較多時間來減速，常常車距離紅綠燈太近或超過停車線才停。在有其他事分心時，車速變得太慢。在轉彎時較慢，然而減速的速率和控制組類似。兩組差別不大，但控制組的車速變化較大。在駕駛過程中同時做另外一件事時，兩組都影響了速度的變化；此外，兩組都因為其他事分心而致使車子偏左。對於聲音反應的能力，患者組反應較慢，而且聽錯的音訊較多。

研究人員很疑惑兩組在駕駛中同時做另外一件事時，會有類似的反應。他們推測參加實驗的巴病患者在做其他事時較不專注，以維持駕駛能力，而控制組並非如此。

對某些人來說，能夠駕駛代表生活的獨立；他們

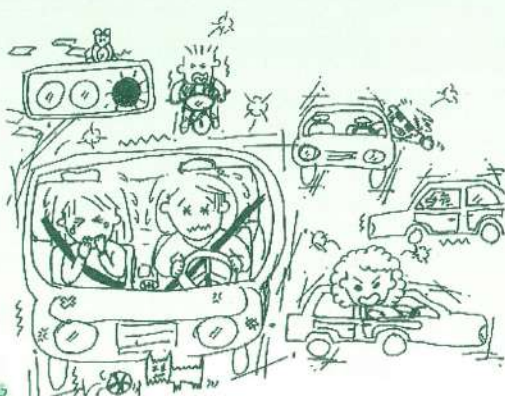


症狀處理

巴金森氏病患者的駕駛行為

寧可被拔牙也不願放棄車鑰匙。這項澳洲的實驗證實巴病患者在駕駛時必須要專心，不可分心做其他事；關掉手機，請其他人照顧好車上小孩，避免在交通尖峰時段開車。駕駛時要全神貫注，以彌補病症的限制，特別是反應較慢，和可能發生的額外動作。開車前先計劃好路線及狀況的應變。隨著病症的發展，要多準備應付的策略，例如不在晚上或天氣不好時開車，換大些的後照鏡等。

要決定是否要繼續開車，駕駛學校的測試可以提供對駕駛技術和能力的評估。另一方面，如果有家人或親友幫忙或藉助於大眾交通工具，放棄開車也不一定就縮減了生活空間，當然在情緒上是容易克服的。總而言之，小心為上，出車禍可是人命關天的。



本文譯自：

“Behind the Wheels”, Parkinson’s Disease Update, Issue 157, 2007, USA