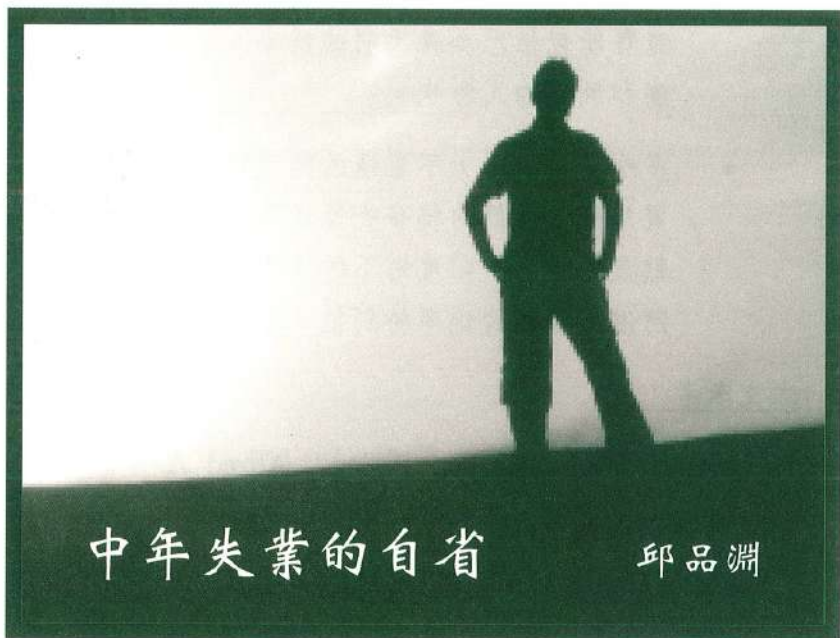




中年失業的自省

邱品淵

首先要感謝台大神經內、外科醫護同仁們的悉心照料，尤其是戴春暉醫師和曾勝弘醫師的仁心仁術。

在 1999 年(筆者才 35 歲)得知患有巴金森氏病(P.D.)，2005 年 8 月在台大醫院安裝 D.B.S. (深腦刺激器)，因為面子問題和勞保退休基數的原因，早在同年三月底就和原來任職的公司達成『優退』的協議；自此因病中年失業，離開工作近十三年的一家美商公司。本來我以為 D.B.S. 手術後休息一陣子，就可以在短時間內，再度找份好的工作，但事與願違，一晃



繽紛集錦

中年失業的自省

眼就過了一年多了！這段期間即使我願意降格以求，不計較薪水高低，共 e-mail 寄出 80 多份中、英文履歷表和自傳，甚至寫「自我推荐信」給郭台銘、王永慶、張忠謀、林百里等知名企業家，懇求他們賜予面談的機會，但是換來的卻是無力感和挫折感。記得證嚴法師曾說過：「用心就是年資，用心就是專業」；但是連面試機會都沒有，我們如何來表現「用心」的工作態度給業主看呢？如何排除業主在年紀和專業上的顧慮呢？

得病之前，我是每個月出國 1~2 次而且年薪逾百萬的外商經理人，也曾是前途被看好，意氣風發的大中國地區可能接班人，如今卻由人生頂峰跌落 P.D. 幽谷，真是『虎落平陽被犬欺，龍困淺灘遭蝦戲』。已經 15 個月沒有收入，真要為五斗米而折腰。深究其原由，應是如下幾點的因素：

1. 世界趨勢：中國大陸已成為「世界的工廠」，大量的西進和投資已經掏空臺灣大部分產業，讓臺灣整體大環境不佳，致使工作機會大量地減少，十年來臺灣地區的國民平均所得依舊原地踏步。
2. 巴金森病的負面影響：成功=健康 x [事業+學業+



繽紛集錦

中年失業的自省

婚姻+EQ+AQ+IQ+自我實現+人際關係+子女教養]。

成功的定義是「健康」乘以其他因素的總合，所以失去了健康就等同失去所有的一切！(0乘以任何數據=0)。

現在職場上對於身心障礙人士，仍然有許多的歧見或差別待遇，雖然勞基法有明文規定，鼓勵業主多雇用殘障者，但私人公司終究需要以營利為目的，而無法真正落實這項立意甚佳的社會福利政策。

3. 職場對於年齡和性別仍然有歧視：雖然最新修訂的勞基法強制規定業主不可以有限制與歧視，但是當求職者的年齡超過 35 歲，被雇主錄取的機會就少很多，超過 40 歲則難上加難，而 50 歲以上的求職者，就完全沒有任何面試的機會和希望，除非是靠關係請託。
4. 專業知識不足：六、七年級生大多具備豐富電腦新知，而四、五年級生大多需要再學習最 Update 的電腦新知和程式設計的技巧。因為新的 IT 產品層出不窮、科技日新月異，只會 Word、Excel 和



繽紛集錦

中年失業的自省

Power Point 是不夠的。為了避免『長江後浪推前浪，前浪死在沙灘上』的窘境，所以筆者主動參加公辦的職業訓練班，在桃園市的巨匠電腦上了3個月(總共400小時)的電腦課程。可是這樣仍然是不夠的，還必須持續不斷的自我學習，來維持創新的動力；國際大導演李安先生就是最好的例子，雖然他曾經失業在家，當了六年的「一家之煮」，但是他堅持每天寫一大堆劇本，不斷地學習、揣摩、沉潛、創新、創作電影腳本，才能當機會之神來敲門時，他已經完全準備好了。

身為 P.D. 的病患，想和中年失業的病友們共勉，試試看下述的可能出路：如果經濟許可的話，就自己當小老闆，開設個人工作室(做 Soho 族)，架設個人網站，接一些委託專案或網路服務的工作來做，以貼補家用。另外，賣樂透彩券、加盟連鎖店、網拍、擺地攤也是可行的就業選項。如果覺得無聊的時間實在太多，可以走出去當「志工」，何況施比受更有福，只要不在家悶出「憂鬱症」就好了。

自從我得巴金森氏病以來，就常常挫折不斷，但我相信天無絕人之路，人一定要履敗履戰，跌倒了再爬起來，拍拍屁股就好了。總之，老天爺是公平的，



繽紛集錦

中年失業的自省

機會總是會在轉彎處，等候已經「準備」好的人。誠如 Google 副總裁-李開復先生的新書「做最好的自己，Be Your Personal Best」中，曾說過「有勇氣來改變可以改變的事情(例如，安裝 D.B.S.)，有胸懷來接受不可改變的事實(例如，D.B.S.非 100%的治癒、口吃的副作用，和試圖改變太太的火爆脾氣及個性)，並且有智慧來分辨兩者之不同」；所以，運用智慧來掌握可以改變的事情，就能夠改變你不順遂的命運！

大家一起來，加油！加油！加油！



運用智慧來掌握可以改變的事情，
就能夠改變你不順遂的命運！