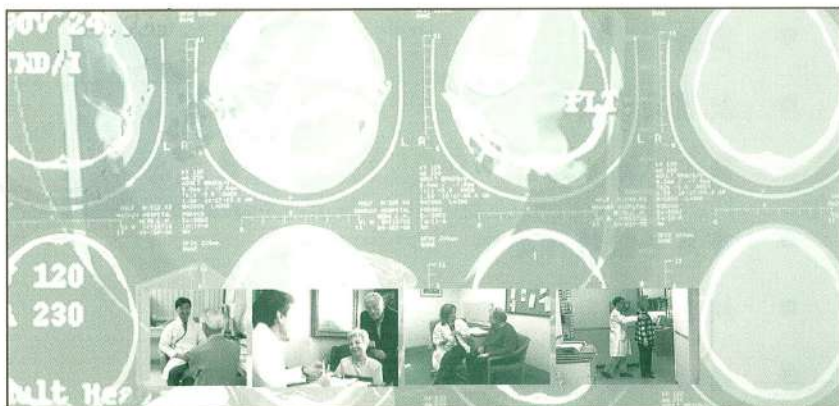




巴金森氏病探索

巴金森氏病的診斷、預後以及治療



巴金森氏病的診斷、預後以及治療

臺大醫院神經部 林靜嫻醫師

若是您的醫師覺得您可能罹患了巴金森氏病，以下的資訊將對您有所幫助：

何謂巴金森氏病

巴金森氏病(以下簡稱巴病)是一種進行性的動作障礙疾病，也就是說，其臨床症狀會隨著時間的進展而逐漸加重。巴病臨床症狀的發生主要導因於大腦中缺乏了一種調節動作的神經傳導物質-多巴胺(dopamine)，多巴胺的缺乏將導致巴病臨床症狀的產生，包括：

- 僵硬



巴金森氏病探索

巴金森氏病的診斷、預後以及治療

- 顫抖
- 肢體動作緩慢
- 缺乏平衡反應
- 書寫字體越寫越小
- 缺乏臉部表情
- 講話聲調平板且小聲



如何診斷巴金森氏病

巴病雖然是一常見的疾病，但有時仍會有診斷上的困難，特別是在疾病非常早期的階段或是在年紀較老的病人身上，所以醫師通常要在進行完詳細的疾病問診以及神經學檢查之後才做診斷。

您的醫師會盡力釐清您的症狀是導因於巴金森氏病或是其他的類巴病症候群，有充足的臨床證據指出，若是出現如疾病初期的徵兆，如常常跌倒、臨床症狀進展迅速，但沒有顫抖症狀、對於抗巴金森藥物沒有反應等等，都較可能是類巴病症候群，而非巴金森氏病。

某些特定藥物可以幫助確定病人是否罹患了巴病，這種情況稱之為“藥物挑戰測試”(challenge test)，若是病患因使用了這些藥物而使症狀獲得改



巴金森氏病探索

巴金森氏病的診斷、預後以及治療

善，我們可以說此病患可能罹患了巴金森氏病。有足夠的臨床證據指出，以下兩種藥物可以幫助診斷是否罹患巴病：

- 左多巴(Levodopa)：為天然的胺基酸，可以在大腦中轉換為多巴胺(dopamine)。
- Apomorphine: 為人造的類嗎啡成分，在大腦中的作用類似多巴胺，可以刺激多巴胺神經系統。

巴金森氏病的預後為何

巴病的病程通常進展緩慢，但是醫師通常無法確切的指出一位巴病病患的病程進展究竟會多快或是多慢，因為每一位病人的情況都不相同。有充分的臨床證據指出，若是病患發病時的年齡較老，或是症狀以僵硬或是緩慢為主(而非顫抖)，病程進展通常會較為快速。除此之外，有較微弱的證據指出，男性、有抽煙習慣、合併有聽力或是視力問題的病患進展也較為快速。

哪些初期治療方針對巴金森氏病有效

西元 2002 年，一群神經內科醫師回顧所有的相關研究，歸納出以下藥物可以用來治療巴病的初期症狀：

- 左多巴(Levodopa)或是多巴胺促效劑(Dopamine agonist)：



巴金森氏病探索

巴金森氏病的診斷、預後以及治療

有強烈的臨床證據指出，左多巴或是多巴胺促效劑可以用來治療巴病的初期症狀；其中左多巴為天然的胺基酸，可以在大腦中轉換為多巴胺(dopamine)。多巴胺促效劑則可以直接作用在多巴胺受體上，因此可以降低一些長期藥物使用後的運動併發症。一般說來，左多巴的效果優於多巴胺促效劑，但是也有較大的機率會發生異動症(dyskinesia)。

- Selegiline：根據強烈的臨床證據指出，selegiline對於巴病的初期症狀確有一些療效，但是並沒有足夠的證據可以支持selegiline具有神經保護的作用。

和您的神經科醫師討論

所有的抗巴金森症藥物或多或少都有一些副作用，因此藥物的選擇因人而異，在開始服用藥物之前請與您的醫師多做討論，他會給您建議甚至是日常生活作息的調整等。P

本文譯自：

“Diagnosis, Prognosis, and Treatment for Newly Diagnosed Parkinson’s Disease”, American Academy of Neurology Guideline Summary for Patients and Their Families, 2006, USA.