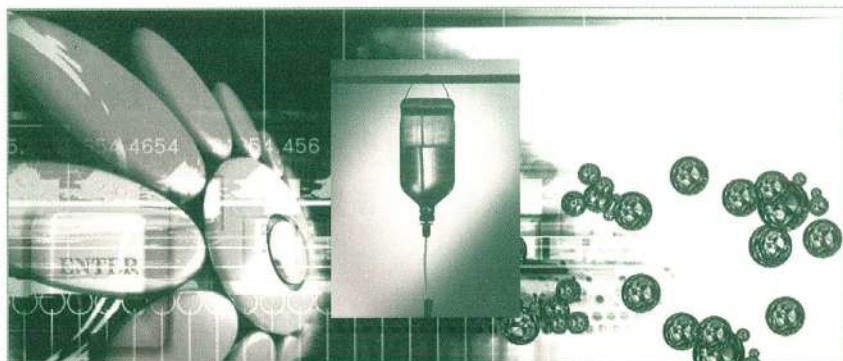




巴金森氏病的另類療法

螯合療法與神經退化性疾病



螯合療法與神經退化性疾病

螯合療法是利用靜脈注射一種稱為 EDTA 的胺基酸，將體內的重金屬像鐵、鋁、鉛、汞、錳與砷等經過腎臟排出。在傳統西方醫學上，螯合療法是治療金屬中毒或排出體內過量金屬的有效方法。不過，這療法在治療其他方面的病症是有爭議的。

許多認同這療法的醫師認為螯合療法會溶解硬化的血管壁上的硬塊，促進血液的流通，是防止和治療心臟血管疾病最有效最經濟的方法。而且因為它還能夠排出金屬，能夠治療阿滋海默症、巴金森氏病、糖尿病併發症，以及延緩老化。在他們觀點中，心導管手術及各種血管手術都是昂貴、危險而不必要的。他們成立了好幾個學會來推廣螯合療法。目前在美國，每年大約有五十萬人接受此治療。許多心臟血管疾病



巴金森氏病的另類療法

螯合療法與神經退化性疾病

的患者也認為螯合療法幫助他們逃過心導管手術的威脅。

主流派的醫師則認為螯合療法是未經證實，不可靠，危險而昂貴的方法。雖然有患者經過治療後，覺得有效，那也許是 ETDA 影響了體內的其他功能，或是「安慰劑」的效果。有一可能的解釋是 LDL(壞的膽固醇)在血液循環時被吸附到動脈血管壁上，形成動脈硬化的硬塊；這過程會因為自由基的存在而惡化，而自由基需要金屬幫助其作用。ETDA 將金屬除去將可減少自由基的作虐。不過，曾有一個 158 人參與的雙盲實驗，測試螯合療法對腳動脈病變引起疼痛的治療效果。在六個月，雖然治療組和安慰組都有患者覺得症狀改進，但是卻沒發現螯合療法有改變腳部血液的流量。



去除血管壁上硬塊

至於對巴金森氏病和阿滋海默症的效應，有研究發現巴病患者腦部解剖後，紋狀體處的鐵含量過多，而懷疑鐵增加氧化壓力，幫助神經細胞死亡；而阿滋海默症的腦部鋁含量過多，造成失智的現象。因此認為以螯合療法除去鐵和鋁可能會防止巴金森氏病、阿滋海默症及其他神經細胞退化病症的發生與進展。目前已經有動物實驗顯示螯合療法在紋狀體處產生神經



巴金森氏病的另類療法

螯合療法與神經退化性疾病

保護效果。然而，目前並沒有明確的証據顯示過量的錳、鋁或鐵等金屬和致病機轉有關，利用螯合療法來治療巴金森氏病和阿滋海默症在目前也就沒有理論基礎及必要性。

此外，螯合療法有其潛在的危險性。首先，ETDA可能將體內必要的金屬和礦物質，像鐵或鈣等排出體外。其次，這療法通常都是連續性的注射，容易有感染的危險以及形成血塊而阻塞血管。總而言之，在進一步的實驗結果證實前，螯合療法目前還不適用於巴病患者。 

本文參考：

1. Weiner, W. J.; Shulman, L. M.; Lang, A. E., Parkinson's Disease, a complete guide for patients & families", Johns Hopkins Press, 2001, USA.
2. Isadore Rosenfield, "Dr. Rosenfield's Guide to Alternative Medicine", 1996, Fawcett Columbine, New York, USA.
3. Youdim, M. H., et al, "Ironing Iron Out in Parkinson's Disease and Other Neurodegenerative Disease with Iron Chelators: A Lesson from 6-Hydroxydopamine and Iron Chelators, Desferal and VK-28", Annals of the New York Academy of Sciences, Vol. 1012, Page 306, March 2004.