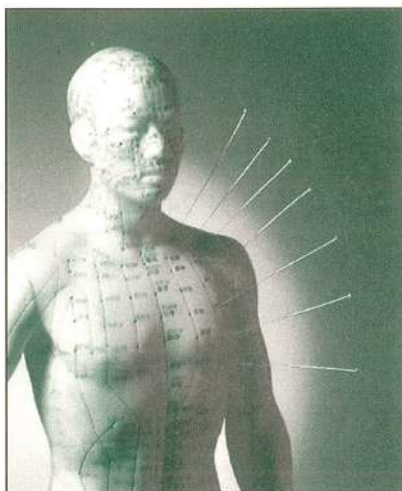




# 巴金森氏病的另類療法

針灸與巴金森氏病



## 針灸與 巴金森氏病

台大醫院巴金森研究室  
陳書寧/吳瑞美醫師

針灸是用小細針插入人體不同位置的皮膚表面，並用手或電來刺激的治療方式。促進身體內「氣(能量)」的平衡。針灸的理論源自中國，是依據人體內對健康必要的能量流(氣或是生理電氣)。若體內有氣的失調，可以借由身體特別針灸點的刺激，使人回復身體的調和，以促進健康。

針灸已被用來治療許多神經疾病，包括癲癇、偏頭痛、坐骨神經痛、脊椎病灶、耳鳴和三叉神經痛，並有著不同的治療結果；但用針灸來治療運動障礙或巴金森氏病的例子是有限的。我們找到一篇研究，探討針灸對巴金森氏病症狀治療的安全性、耐受性和有效性，還有針灸對巴金森病人生活品質的影響以及情



# 巴金森氏病的另類療法

針灸與巴金森氏病

緒與焦慮的作用。這個研究找了 20 位在美國一個運動障礙中心看病的巴金森氏病病患(8 位女性，12 位男性，平均年齡 68 歲，平均患病約 8.5 年)。研究期間，依舊服用原先的藥物，並告知在針灸治療前 24 小時內應避免喝任何含酒精或咖啡因的飲料。所有病人每週接受兩次針灸治療，每次約一小時，前 7 位病人接受五週共 10 次的治療，但因為沒有顯示臨床的效果，所以決定後面 13 位病人延長接受八週共 16 次的治療，由同一位有執照的針灸師對每位病人進行同樣的身體及頭部針灸。在針灸前後各詢問病人具公信力的問卷，包括疾病影響概況(Sickness Impact Profile)、巴金森症狀衡量表(UPDRS)、巴金森氏症的臨床分期(H&Y stage)、生活品質量表(Schwab and England)、焦慮、憂鬱量表(BAI & BDI)和運動測試量表(quantitative motor tests)，最後再問一份自行設計的問卷，詢問病人是否覺得針灸治療能對他們在各種日常生活活動有幫助或是能幫助他們減輕某些症狀，如顫抖等。

研究結果指出，進行 5 或 8 週的針灸治療後，在巴金森症狀衡量表(UPDRS)、生活品質量表(Schwab and England)、焦慮、憂鬱量表(BAI & BDI)、運動測試量表(quantitative motor tests)、疾病影響概況



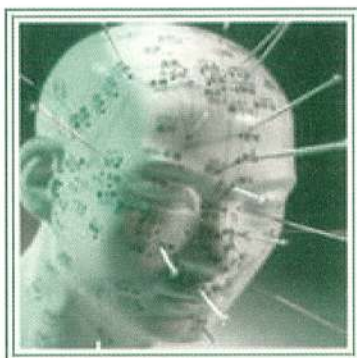
# 巴金森氏病的另類療法

針灸與巴金森氏病

(Sickness Impact Profile)等  
量表中有未有顯著的變  
化，只有在疾病影響概況  
(Sickness Impact Profile)

12 個類別中顯示針灸後，  
在睡眠及休息類別有改  
善；但在步行、移動、動

作、社交互動、溝通、靈敏、情緒、進食、工作、家  
事和娛樂活動這些類別並沒有改善。85%的病患主觀  
認為至少有一個症狀改善，包括顫抖、步行、寫字、  
緩慢、疼痛、睡眠、憂鬱和焦慮。針灸前在睡眠、寫  
字、憂鬱、顫抖情況較嚴重者，以及針灸前動作緩慢  
部分較輕微者，針灸後會覺得較有改善。針灸後並未  
發生副作用，所以說針灸對巴金森氏病是安全且耐受  
良好的治療。此研究推論，針灸可能對嚴重症狀的巴  
金森患者較有益處。



針灸並未改善巴金森氏病大部分的運動症狀、焦  
慮、憂鬱或生活品質，但它對睡眠及休息的改善卻是  
值得注意的，因為睡眠失調在巴金森氏病中是個常見  
且惱人的問題，所以針灸治療對於巴金森氏病仍具有  
更進一步研究的價值。此外，針灸可以幫助患者覺得



# 巴金森氏病的另類療法

針灸與巴金森氏病

生活調和，身體也比較健康。有些巴病患者在針灸後，感覺比較輕鬆，疼痛也減輕。因此，如果利用針灸配合主治醫師的處方，應是有益無害的。 77

## 參考資料：

1. Lisa M. Shulman, et al., "Acupuncture Therapy for the Symptoms of Parkinson's Disease", Movement Disorders 2002, vol.17, pp. 799.
2. William J. Weiner, Lisa M. Shulman, Anthony. E. Lang, "Parkinson's Disease, a Complete Guide for Patients & Families", Johns Hopkins Press Health Book, 2001, USA.

心甘情願，就能化「辛」為「甘」，轉  
「苦」為「福」。

慈濟靜思小語

台北大屯山