



繽紛集錦

懶人的傳奇

懶人的傳奇



高雄醫學大學神經學科 施邦英副教授

曾有個故事說：有一個懶惰的人，他實在非常非常..的懶惰。有一天他的爸媽要遠行幾天辦事，為了怕兒子餓著，就做了一個大餅掛在他的脖子上；心想即便再懶，當他餓的時候，還有脖子上的餅可以充飢。



繽紛集錦

懶人的傳奇

可是，幾天後回來，這孩子還是走了。他爸媽發現脖子上的餅只被咬了前面幾口，旁邊跟後面都沒被動到。

前不久，病房來了個「今之懶人」。這位病人的動作、思考、講話都極緩慢。整天躺在床上，在醫師囑咐之下，躺在床上的他可以舉起雙手，但是手舉起來就忘了要放下。上廁所都由家人牽著慢慢地走。巡房時，剛好在走廊上碰到，問他說：今天吃早餐了沒？他停住了不再走動約有一分鐘後，才面無表情的回答說：吃過了！唷？！今之懶人乎？這位病人的血色素低到5點多！（正常成年男子約12~15）他「很少吃」或「懶得吃」飯，而除了缺鐵外（餓的）並未找到其他原因。

這位78歲的男性病人，有多年的高血壓，平常就不太愛動，認為別人去公園作體操都是傻瓜，浪費精力。錢來伸手、飯來張口，茶杯由媳婦端過來再說。洗臉嗎？毛巾當然是兒子侍候囉！

根據家人描述，病人近三年來，走路逐漸緩慢，至半年來更是很少出門。三餐嘛，因兒子、媳婦白天都上班，吃也就自動「375 減租」了！奇的是雖然貧血厲害，臉卻還是胖胖的（更精確的說應該是有點浮



繽紛集錦

懶人的傳奇

腫)。家人下班回家，只覺得老爸吃飯較慢，也許燈光昏暗，倒也未覺有異，一直到最近實在是懶的站不起來了，才被媳婦拖著來看病。

住院後的腦部磁振掃描發現基底核有無數的小中風，腦幹也有一個明顯的中風。簡直像個篩子似的（或更傳神的說—就像火鍋裡的凍豆腐，正常人的大腦，可是像嫩豆腐的呦！）。

原來這位病人同時患了巴金森病與腦中風。巴金森病是好發於老年人的疾病。依本院統計，多數發生於年齡 60~70 歲，屬高年齡層。這些人患了巴金森病後，運動量大大的減少，如果未接受詳細的藥物保健、復健運動計畫等整體策劃，是很容易兩病併存的。

巴金森病人如有異常迅速惡化之病情，如果他是長期持續就診的病人，並與負責的醫師熟悉，就比較容易追究出異常變動之原因；例如持續小洞型惡化（不是較大型中風呈階梯狀退步）。要單純只從病史中求得答案並不容易。

當然，突然惡化亦需考慮他種狀況，如慢性肝病（台灣之十大疾病，二者併生亦非令人特別意外）。當阿摩尼亞指數上升時，症狀也會惡化；如硬膜下出血



繽紛集錦

懶人的傳奇

（病人腦萎縮，有病人用力打噴嚏後就出血了！）往往造成莫名的摔倒。又如全球氣候暖化，雨期較長時，有病人原本一天運動 2 小時，因下雨不能上壽山，結果大發脾氣、渾身顫抖、扭動，幻影則如春筍般冒出。那是因為多巴胺消耗突然減少，致使藥物相對過量而造成。

諸如上面所述各種異狀，最好由門診醫師詳加問診。若有疑惑則可住院詳細評估，做生活量表登記，必要時並作核磁共振掃描檢查及各種生化檢驗，通常可以得到明白答案，而獲得圓滿之解決。

本文之主角，那位 78 歲的「懶人」，在加藥、輸血後，變得中氣十足、反應迅速，很快自己就要求出院了！！（註：是健步的自行走出醫院！）

78



沒有任何狀況或年齡的問題，能夠
阻礙生活走向盡善盡美。

教宗保祿二世/八十三歲的巴金森症患者