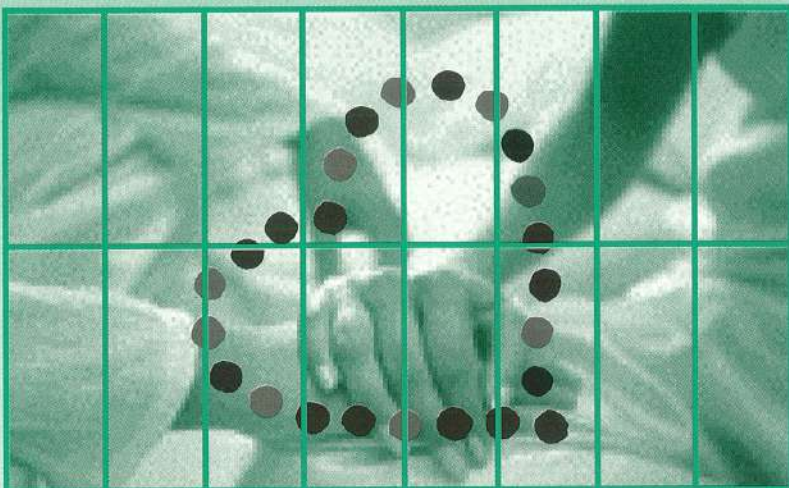




給照顧者

照顧者-慈悲的囚徒



照顧者 - 慈悲的囚徒

美國著名的宗教學者和思想家 Henry Nouwen (1932-1996)認為從事救濟工作的人像牧師或護士都是「療傷的人」，同樣地這頭銜也可以應用在照顧者身上。除此以外，還可稱照顧者為「慈悲的囚徒」。慈悲的英文 Compassion 從拉丁文而來，原本是「受苦」的意思。照顧者每天照料病人，確實是陪著受苦。照顧者和患病者的連繫也許是心甘情願的「愛」，是表達出來的「愛」，但愛的負擔總是沈重的。另一方面，這連繫或許是義務性的責任，照顧者之所以承擔起照顧的工作，是因為沒有他人準備或願意挑起這擔子。在這



給照顧者

照顧者-慈悲的囚徒

兩種情形下，照顧者都是「慈悲的囚徒」，主要的分別在於照顧者以什麼眼光來看。

要好好地承擔起照顧的工作，照顧者可以先問問自己對照顧工作的觀點為何。不同的看法將為照顧者從工作中帶來辛酸或是帶來喜悅。

依我幾十年來和照顧者接觸的經驗，通常照顧者不是將生命認為是一種權利就是認為是一份禮物。如果認為生命是天生擁有的權利，那麼人生每一次艱難的際遇，如意外、疾病、生理或心理的打擊，都會被認為是不受歡迎的，是對他們所應有的快樂的一種打擊。他們會因此抱怨，痛苦而懷疑人生。他們怨天尤人，甚至把自己的痛苦責怪到所照顧的親人身上。生命對他們而言是不公平的。

另一類的照顧者將生命認為是一份禮物，一種恩賜，能夠活著就是光輝燦爛而值得慶祝的。每一次呼吸都是一個祝福，每一個小時都是一份榮耀。他們每天早上向神禱告：「親愛的神，您早；今天您的。我是您的子民，我讓您指引我怎麼走。」在這樣的體認下，他們很自然而滿懷感激地幫助比較不幸的人。他們認為，「因為神愛我，我也去愛人。」





給照顧者

照顧者—慈悲的囚徒

我們應該像「療傷的人」地去幫助他人。照顧者的工作是不容易的，但卻是必須的。當我們每天早上醒來後，能以感恩的心情去迎接新的一天，把愛散發出去，這樣我們的日子會過得更好。能做到這樣並不簡單，但卻是為了我們自身和所照顧的親人更圓滿的生命所必須做的。P

本文譯自：

Dr. Gerald Trigg, "Prisoners of Compassion"



國人有病纏身，熱中根治、速效和神效，似乎已達到走火入魔的地步。這種心理的產生，表示病人無法坦然面對疾病，無法在變遷的逆境中柔順應變。接受疾病的挑戰，要有拋得開並向前看的智慧，在慢性疾病，更需要刻意去培養。

朱迺欣教授／常春月刊