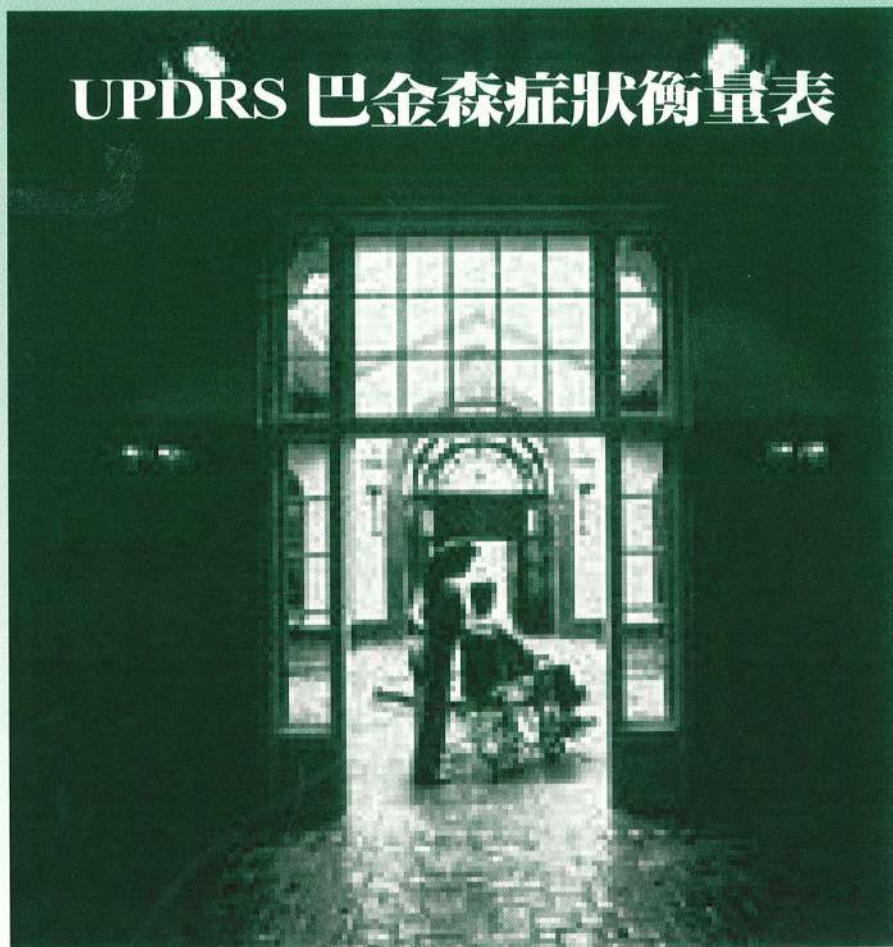




症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

UPDRS 巴金森症狀衡量表



每一位巴金森症患者都想知道自己狀況的進展以及治療的目標。然而，在門診短短的幾分鐘內，主治醫師無法對患者做一詳盡的檢驗，更何況許多家居生活的狀況也不一定能夠在診療室表現出來。我們在此列出巴金森症醫療界通用



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

以評估巴金森症發展的 UPDRS 巴金森症狀衡量表給讀友參考。患者可以依照表內問題依狀況由 0 到 4 答好，並且把重要的問題標記出來，在門診時拿給醫師參考，讓醫師對重要的症狀作進一步的檢查及開藥，對短短的診療時間作最好的應用。

UPDRS 巴金森症狀衡量表

第一部份：智能、行為、情緒

1. 智能障礙 ☐

0 = 沒有

1 = 輕微，常遺忘事情，經過思考可以想起來，無其他困難

2 = 中度記憶喪失，處理複雜問題有中度困難，家居生活有輕度障礙，有時需要提示

3 = 重度記憶力喪失，時間與地點容易混淆，處理問題有重度困難

4 = 嚴重記憶力喪失，只能辨別特定人物，沒有判斷能力，無法解決問題，需要特別照顧，不能獨處。處理問題有重度困難

2. 思想錯亂 ☐

0 = 沒有



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

- 1 = 鮮明的夢
- 2 = 良性幻覺，自己會知道
- 3 = 不時陷入幻覺或妄想而無法自覺，日常生活會被干擾
- 4 = 持續性的幻覺、妄想、精神錯亂，無法照顧自己

3. 沮喪 ☐

- 0 = 沒有
- 1 = 不時會有超出正常人該有的哀傷或罪惡感，但是不會持續數天或數週
- 2 = 持續性沮喪（一週以上）
- 3 = 持續性沮喪伴隨活動力減退之症狀（如失眠、厭食、體重減輕、喪失興趣）
- 4 = 持續性沮喪伴隨活動力減退之症狀，有自殺的念頭或行動

4. 動機 ☐

- 0 = 正常
- 1 = 不如平常積極，比較被動
- 2 = 對非例行需做選擇的活動缺乏主動或沒有興趣
- 3 = 對日常常規的活動缺乏主動或沒有興趣
- 4 = 退縮，完全喪失動機



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

第二部份：日常生活能力

5. 語言能力 ☐

0 = 正常

1 = 輕微影響，但可了解

2 = 中度影響，但有時需要重覆述說一遍

3 = 重度影響，常常需要重覆述說一遍

4 = 大半無法瞭解

6. 唾液分泌 ☐

0 = 正常

1 = 少許過量的唾液在口中，晚上可能會流出來

2 = 中度

3 = 嚴重

4 = 嚴重垂涎，一直需要紙巾或手帕擦拭

7. 吞嚥 ☐

0 = 正常

1 = 很少哽住

2 = 偶爾哽住

3 = 需要進食半流質食物

4 = 需插鼻胃管或做胃造口手術

8. 寫字 ☐

0 = 正常



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

- 1 = 有點遲緩或字體小
- 2 = 中度遲緩或字體小，但是可以辨認所有字體
- 3 = 嚴重遲緩，無法辨認所有字體
- 4 = 大部分字體無法辨認

9. 進食能力 ☐

- 0 = 正常
- 1 = 有點緩慢笨拙，但不需要幫忙
- 2 = 有點緩慢笨拙，但是可以使用筷子，有時需要別人的幫助
- 3 = 必須使用湯匙進食，自己可以緩慢進食
- 4 = 需要別人餵食

10. 穿衣 ☐

- 0 = 正常
- 1 = 有點緩慢，但不需要幫忙
- 2 = 有時需要幫忙扣扣子、穿袖子
- 3 = 有時需要更多幫助，但是有些事情可以獨自做
- 4 = 完全需要幫助

11. 衛生清潔 ☐

- 0 = 正常
- 1 = 有點緩慢，但不需要幫忙
- 2 = 洗澡需要幫忙，個人衛生處理很慢
- 3 = 盥洗、刷牙、梳頭、大小便都需要幫助



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

4 = 需要導尿管、或者其他器械幫助

12. 翻身、調整被單 ☐

0 = 正常

1 = 有點緩慢，但不需要幫忙

2 = 可翻身或調整被單，但是費很多力氣

3 = 有企圖心、但不能用自己的力量翻身也拉不動被單

4 = 完全沒辦法做

13. 跌倒（與凍僵無關）☐

0 = 正常

1 = 很少跌倒

2 = 很少跌倒，一天少於一次

3 = 平均一天跌倒一次

4 = 一天跌倒超過一次

14. 走路時出現凍僵現象 ☐

0 = 正常

1 = 走路時很少凍僵，起步時有點躊躇

2 = 走路時有時候會凍僵

3 = 常常凍僵，有時會因此跌倒

4 = 常常因為凍僵而跌倒

15. 走路 ☐



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

0 = 正常

1 = 輕度困難，可能不會擺動手臂，或者拖著腳走

2 = 中度困難，但是只要一些幫助，或是不需要幫助

3 = 嚴重影響走路

4 = 即使幫助也無法走路

16. 顫抖

右臂

左臂

0 = 沒有

1 = 輕微，很少出現並不會造成困擾

2 = 中度，造成一些困擾

3 = 嚴重，許多活動被干擾

4 = 非常嚴重，大部份活動被干擾

17. 與巴金森症有關異常感覺

0 = 沒有

1 = 偶而四肢麻木、刺痛、與輕微疼痛

2 = 常常四肢麻木、刺痛、與輕微疼痛，還不致於因此煩惱

3 = 常有疼痛感覺

4 = 非常疼痛

第三部份：動作能力之檢查

18. 語言

0 = 正常



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

- 1 = 表情、用字、音量有一點減弱
- 2 = 中度障礙，發音含糊單調，但是可以了解
- 3 = 重度障礙，很難了解
- 4 = 完全不了解

19. 面部表情 ☐

- 0 = 正常
- 1 = 輕微面無表情，可說是正常人的"撲克臉"
- 2 = 面部表情輕微地減少，並確定是不正常減少
- 3 = 中度面無表情，嘴巴有時微張
- 4 = 臉部僵硬、固定、表情全無、嘴巴張開超過半公分以上

20. 靜止型顫抖

- 0 = 沒有
- 1 = 輕微顫抖，很少出現
- 2 = 持續性的輕微顫抖或間續性的中度顫抖
- 3 = 中度顫抖，常常出現
- 4 = 抖動幅度很大，並且經常出現

臉、唇、頰

☐

右上肢

☐

右下肢

☐

左上肢

☐

左下肢

☐

21. 動作型或姿勢型顫抖

- 0 = 沒有
- 1 = 輕微，只有動作時才發生
- 2 = 中度，只有動作時才發生

右上肢

☐

左上肢

☐



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

3 = 中度，在動作及維持姿勢時皆發生

4 = 重度，會干擾進食

22. 僵硬（以病人放鬆的坐著時，主要關節移動的狀況來判斷）

0 = 沒有

頸部

1 = 極輕微，或只有在其他肢體
做動作時才可測到

右上肢

右下肢

2 = 輕微至中度

左上肢

3 = 明顯，但是範圍內動作可完成

左下肢

4 = 嚴重，範圍內動作完成困難

23. 手指打拍（病人的大拇指與食指儘量張開，以最快速度打拍，雙手分別測試）

0 = 正常（每五秒多或等於 15 下）

右手

1 = 有點緩慢，並且幅度減少

左手

（每 5 秒 11-14 下）

2 = 中度障礙，容易疲勞，有時動作會中斷（每 5 秒 7-10 下）

3 = 重度障礙，動作很慢，或動作時常會中斷（每 5 秒 3-6 下）

4 = 幾乎無法動作（每 5 秒 0-2 下）

24. 手掌握合（病人手掌儘量張開，再連續做手掌握合動作，兩手分開測試）

右手



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

0 = 正常

左手

1 = 有點緩慢，或手掌張開的幅度稍微減小

2 = 中度障礙，容易疲勞，有時動作會中斷

3 = 重度障礙，動作開始很吃力，或動作常常會中斷

4 = 幾乎無法動作

25. 前臂迴旋（以垂直或水平的方向，盡量以最大的幅度，兩手同時做內旋及外轉的動作）

0 = 正常

右手

1 = 有點遲緩，旋轉的幅度稍微減小

左手

2 = 中度遲緩，容易疲勞，有時動作會中斷

3 = 重度遲緩，動作開始很吃力，或動作常常會中斷

4 = 幾乎無法動作

26. 兩腳靈敏度測試（病人將腳抬高，幅度必須有三英吋高，再用腳跟在地上以最快的速度連續拍打）

0 = 正常

右下肢

1 = 有點遲緩，旋轉的幅度稍微減小

左下肢

2 = 中度遲緩，容易疲勞，有時動作會中斷

3 = 重度遲緩，動作開始很吃力，或動作常常會中斷

4 = 幾乎無法動作

27. 從椅子上站起來（病人兩手交叉胸前，從直背的木椅或金屬椅站起來）

0 = 正常



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

- 1 = 遲緩，或需要試好多次
- 2 = 可自己推扶手站起來
- 3 = 容易向後跌回，需要多試幾次，但仍可靠自己站起來
- 4 = 必須要人幫助才能從椅子上起來

28. 姿勢 ☐

- 0 = 正常挺直
- 1 = 不是很挺，輕微駝背，對老人可算是正常
- 2 = 中度駝背，明顯異常，有輕度側彎
- 3 = 中度駝背，中度側彎
- 4 = 嚴重前屈，姿勢極度不正確

29. 步態 ☐

- 0 = 正常
- 1 = 步態遲緩、拖步、但是不會急步或向前衝
- 2 = 走路困難，不需要幫助或只需要一點幫助，有時步伐急促、碎步、或向前衝
- 3 = 走路極困難，需要幫助
- 4 = 即使有幫助，仍不能走路

30. 姿勢平穩度（病人眼睛張開，雙腳微張並有準備，檢查人在背後突然拉動肩膀，測試病人反應） ☐

- 0 = 正常
- 1 = 後退，但不需要幫助，可自行平衡



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

- 2 = 沒有平衡反應，若沒有檢查人員抓住，病人會摔倒
- 3 = 非常不穩，即使在自然狀態也有失去平衡的傾向
- 4 = 需要幫助才能站穩

31. 全身動作遲緩 ☐

- 0 = 正常
- 1 = 稍微變慢，給人小心翼翼的感覺，對某些人可以是正常的，動作幅度可能減小
- 2 = 輕度變慢或動作減少，確實是不正常的，或者動作幅度稍微減小
- 3 = 中度變慢或動作減少，或者動作幅度減小
- 4 = 重度變慢或動作減少

第四部份：治療之併發症

A. 異動症

32. 期間：出現異動症的時段和清醒期 ☐

- 0 = 無
- 1 = 佔清醒時段的 1% - 25%
- 2 = 佔清醒時段的 26% - 50%
- 3 = 佔清醒時段的 51% - 75%
- 5 = 佔清醒時段的 76% - 100%



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

33. 殘障程度：異動症造成殘障的情形（由病史推知，也可在檢查病人後修正）

0 = 無

1 = 輕度殘障

2 = 中度殘障

3 = 重度殘障

4 = 完全殘障

34. 疼痛性異動症：異動症有多痛？

0 = 不痛

1 = 輕度

2 = 中度

3 = 重度

4 = 極嚴重

35. 是否出現清晨肌張力異常之症狀（由病史推之）

0 = 無

1 = 有

B. 臨床藥效波動現象

36. 服用一劑藥物後，是否有可以預測的“無效期”出現

0 = 沒有

1 = 有

37. 服用一劑藥物後，是否有不可以預測的“無效期”出現



症狀探討

UPDRS 巴金森症狀衡量表

0 = 沒有

1 = 有

38. 是否有任何“無效期”是在幾秒的時間忽然出現

0 = 沒有

1 = 有

39. 病人出現“無效期”佔清醒時段的平均比例

0 = 無

1 = 佔清醒時段的 1% - 25%

2 = 佔清醒時段的 26% - 50%

3 = 佔清醒時段的 51% - 75%

4 = 佔清醒時段的 76% - 100% 

參考資料：

1. United Parkinson's Disease Rating Scale
2. 台大醫院神經科診療手冊，2000 年 12 月



將每一天都當作過
年，就會天天相互祝
福，天天精進不懈。

證嚴上人

