



巴金森病探索

參加「亞太區巴金森症協會第三屆國際研討會」感言



參加「亞太區巴金森症協會第三屆國際研討會」感言 張國縉

亞太巴金森症協會第三屆國際研討會於2001年12月1日至5日在香港會議展覽中心舉行，主辦單位邀請了世界各地20多個國家的巴金森症專家、病人及其家屬、照顧者聚集一堂，研討有關診斷、治療及康復等問題，提高社會大眾對巴金森症的認知與關注。

筆者有幸在國立台灣大學醫學院附設醫院教授吳瑞美醫師帶領下，與其他病友及家屬、照顧者參與盛會，「台灣巴金森之友」主編黃國榮先生也由沙烏地阿拉伯趕來會合。此次會期前後五天，費用自行負擔，我們12月1日起程，12月4日返台，參加12月2日及3日之主要研討會。會中使用語言為英語，但免費提供耳機，可同步翻譯為國語、日語、粵語。12月2日發表論文的醫師有吳瑞美醫師及其他香港、印度、泰國、越



巴金森病探索

參加「亞太區巴金森症協會第三屆國際研討會」感言

南、馬來西亞、韓國、新加坡、日本、紐西蘭、澳大利亞、中國大陸、美國、加拿大等地醫師，12月3日發表論文的醫師有巴基斯坦、印尼、孟加拉、菲律賓、韓國、法國、澳大利亞、美國、香港、新加坡、中國大陸、日本等地醫師。在眾多醫師中，以專業知名的年輕女性、只有吳瑞美醫師，其英語流暢、內容精湛，演講後掌聲不斷，我們亦與有榮焉。

在這兩天的研討會中，各國專家發表研究成果(輔以幻燈片說明)，內容有「巴金森症不斷增加中，如何斷定該症、其成因、徵狀、精神、環境問題」、「有效改善遲緩和僵硬的新藥劑」、「藥物不能有效控制時之手術治療」、「手術分為可還原的深腦刺激手術及不可還原的病灶切開手術」、「整體療效以深腦刺激手術較佳」、「發病期開關作用開始時，患者的心理建設及家人護理」、「晚期吞嚥失調時之營養及藥物治療」、「保持活躍的方法是經常運動」、「患者間自助組織以分享經驗建立信心希望」、「改善患者生活素質」、「巴金森症的預後」、「醫療專業人員研發新藥及療法作為後援」、「政府現有之經費及照顧政策」...等等論題。

聽過這兩天的演講，了解巴金森症是不分種族、國籍、膚色，世界各地患者病況大致相同，其中有關巴金森症的症狀、治療、照顧、新藥物...等情形，



巴金森病探索

參加「亞太區巴金森症協會第三屆國際研討會」感言

雖然或多或少都曾藉由醫師、「台灣巴金森之友」、雜誌、報章、網路資訊等處得知，但是如此多的各國專家，齊聚一堂交換研究心得，與我們分享相關的知識和經驗，讓我們對巴金森症有更進一步的認知，也提高了患者自我照顧的能力，確實獲益匪淺。由於主辦單位的籌備周詳，加上會前之舞獅、古箏節目也很精彩，研討會可說是圓滿成功。再者因世界網路通訊之進步發達，各地醫療藥物也差不多，但是在國民所得較低的國家如印度、巴基斯坦等國，由於專業醫師不足及進口藥物昂貴，以致許多患者因負擔不起長期藥物或手術費用而中止治療。反觀，我們有足夠的世界一流專業醫師，也享有全民健康保險，政府負擔絕大部分的醫療及藥物費用，實屬幸運，除應該感謝政府及醫療單位外，也呼籲大家珍惜醫療資源，勿濫用、勿浪費，共同節省政府經費，使全民健康保險政策持久，社會大眾受惠。世界各國如此重視巴金森症的研究，相信不久的將來，一定會有突破性的新藥或醫療技術，巴金森症的病友，不要氣餒，勇敢的保持信心。

回想上屆大會在日本東京舉行時，筆者因患巴金森症併有焦慮症，同時對巴金森症尚未充分了解接受，沒有信心走出居住地，未能參加。此次受到吳醫師的鼓勵，加之從「台灣巴金森之友」及其他資訊，



巴金森病探索

參加「亞太區巴金森症協會第三屆國際研討會」感言

增加了許多對巴金森症的認知，因而勇敢的參加，終於走出了患病以來的一大步，走出了前所未有的信心。感謝吳醫師，也要謝謝為「台灣巴金森之友」付出心力的全體人員，大家有目共睹，這本書在短短的幾年內，無論內容印刷都飛躍進步，已是名符其實的巴金森病人之友。

順便一提的是，此次同行的還有吳醫師的眷屬，曾先生父子，父親瀟灑忠厚，兒子聰明可愛，令人羨慕，難怪有人問吳醫師，怎麼優秀的人全集中到一家去了！另外同行的病友有呂先生、林先生、曾先生及陪同的家人、朋友。呂先生望之如五十多歲（聽說已七十幾許？）患巴金森症十多年，但是精神振作，服裝整齊，每天的領帶均不同，摔跤時，一翻身即起，毫髮未傷，應歸功於每日晨泳的運動習慣。曾先生年輕亦患巴金森症多年，服藥需計算時間，以配合來電，但頭腦清晰，目前任職電腦工程師，是最佳勇氣獎人選。林先生與筆者年齡相仿，患病時間也差不多，單身匹馬參加，比筆者勇敢。此次同行者，互相友愛照顧，旅程愉快，希望以後能有機會再次同行，在此祝福大家身體健康、事事順利。 

