



巴金森氏症的藥物治療

安慰劑對巴金森病的功效



有人說，安慰劑是歷久不衰的奇藥。它能治療憂鬱、增強性功能，甚至能促進頭髮的生長。據統計，百分之三十的治療效果是由於心理的期望，而安慰劑的功效可以達到一般止痛劑的百分之六十。

最近，醫學研究人員對安慰劑發表不同的研究結果。丹麥哥本哈根大學的研究人員在審視八千五百位患有四十種不同疾病患者的治療結果後，懷疑安慰劑有治療的功效。而加拿大英屬哥倫比亞大學的研究小組卻認為至少對巴金森病患者來說，安慰劑有效而其效果還能夠測量出來。



巴金森氏症的藥物治療

安慰劑對巴金森病的功效

加拿大的研究小組利用正電子掃描偵測參與阿波嗎啡(apomorphine, 一種抗巴病藥物)和安慰劑實驗的巴金森病患者腦內多巴胺的活動。他們很驚訝地發現使用生理食鹽水當作安慰劑的患者腦內紋狀體釋出多巴胺的數量比沒有使用安慰劑的患者多出百分之十九, 這數量類似於使用阿波嗎啡的患者釋出之多巴胺。

這種結果可能是因為多巴胺影響到腦內認知功能和行動的作用所致。研究小組的人員認為可能是患者期望藥物的治療效果而釋出多巴胺, 而釋出多巴胺的數量與期望的強度成正比。

依照這項結論, 我們患者是不是應該以樂觀的心情來增加腦內多巴胺的數量以期達到抗病的效果呢? 

本文譯自：

1. "The Placebo Effect and Parkinson's", Maureen McHugh, Spring Times 21, October 2001
2. "Placebo: the little lies that can heal", The Chicago Sun Times, Aug. 19, 2001

人生無常，唯人性的愛才是永恆。