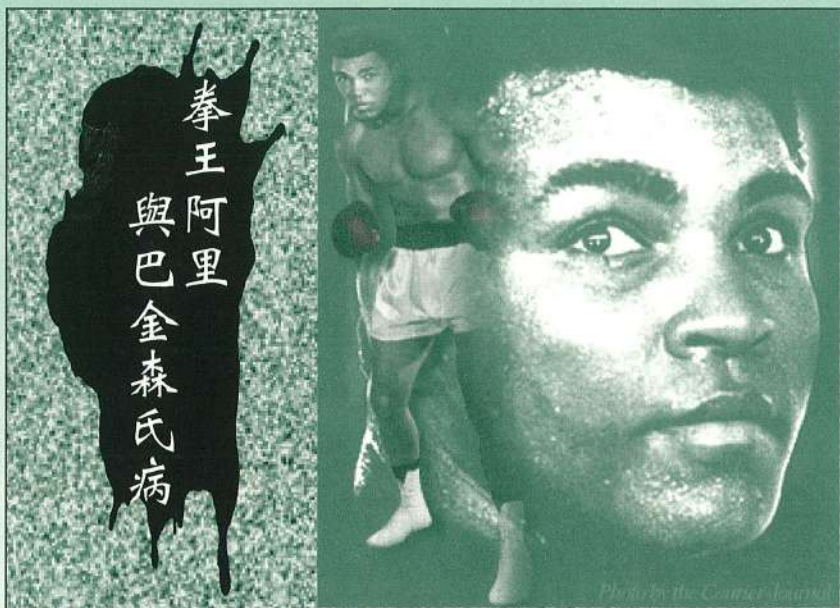




繽紛集錦

拳王阿里與巴金森氏病



拳擊界的傳奇人物—阿里，他和巴金森氏病的奮鬥正在激烈進行中，他的拳手女兒 Laila Ali 最近在美國洛杉磯時報的訪問如此說。她說，「我覺得他的巴金森氏病正在進展中，我注意到他的狀況隨著年齡與病情在變化。」

巴金森氏病是因為腦內製造多巴胺的神經細胞死亡而造成。許多人懷疑阿里是因為頭部反覆受到重擊所致。

拳王 Mohammad Ali 今年六十三歲。他曾經贏得三次世界重量級拳王頭銜，主宰 1960 和 1970 年代的



繽紛集錦

拳王阿里與巴金森氏病

拳擊界。他曾經以快速的猛拳出名，他女兒說，現在他安靜而動作緩慢。

阿里的女兒 Laila 也繼承父親的腳步，進入拳擊界。她自 1999 年開始，到現在已有廿一連勝，其中有十八次是擊倒的紀錄。一開始時，阿里反對女人拳賽，但現在他也敬佩女兒的實力。「他不認為女人可以在拳擊界混。」她說，「但是他能夠賞識我們像男人一樣做得到。」



Laila Ali

阿里曾經是名人圈子裏好發表言論的人，現在他大部份時候都是靜靜著，他女兒說。

「我們不談論拳界的事。他有時會來看我的拳賽，然後說，『妳打得很爛。』但是他從不和我們談拳擊的事，那不像他。他最近根本很少說話，我想他說話太費力了。」

「他的狀況時好時壞，他吃很多不同的藥物。有時他說話含糊不清得無法聽懂。但是他知道外面的一切，他什麼都看得到。」



「他感覺像被套在身軀內。他可以想，他有話要說，但是他的舌頭都說不出來。」



繽紛集錦

拳王阿里與巴金森氏病

「我很難過，因為我喜歡坐下，和他一起聊他當年和我一樣年紀時的巔峰時期，我們是如此相像。但是我做不到，我再也不能和他分享許多事情。」



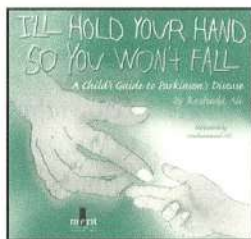
默罕莫德阿里文教中心

她說他還是喜歡畫畫和變魔術，有時也會秀出他的幽默感。「他不為自己感到惋惜，我們也很難為他覺得惋惜。」

阿里雖然沈寂在家，但是他一直熱心參與巴金森氏病友與社區服務的活動。最近他還在美國肯塔基州路易斯維爾市成立默罕莫德阿里文教中心，致力於促進人類的互相瞭解與尊重，並發展個人的潛能。2005年11月，美國總統布希還頒發美國最高級的自由勳章，表揚他對國家的貢獻。

阿里另外一個女兒，Rasheda Ali，自從阿里被診斷出巴金森氏病後，就成為巴金森氏病的學生與支持者，專注於尋求治療方法與病友服務。2005年11月在澳洲墨爾本舉行的亞太巴金森氏病友聯會她還受邀擔任主題演說人。

她最近出版了「我要握住你的手，你才不會跌倒(I'll Hold Your Hand So You Won't Fall)」記錄她觀察兒女





繽紛集錦

拳王阿里與巴金森氏病

和爺爺互動的經驗累積，幫助兒童瞭解巴金森氏病。

「我想巴金森氏病拉進了我們之間的距離。巴病不僅是妨礙到患者，它還影響到家中每一個人。當孩子問說爺爺為什麼發抖，讓我想到寫這本書，這是一本寫給全家的書。」Rasheda 希望這書能啓發患者家庭、親友和照顧者間的親子交流。

阿里在書中的序言寫道，「對我們最重要的是，決不失去信心，決不放棄每天，要最充實地活著。」



Ali 與女兒 Rasheda

「父親是我的最佳典範，他有病在身，但是他一直為公益活動旅行全國，好像在說，『你們看我活得多好，多快樂。』」

「他是許多人的英雄，也是我的英雄。他啓發我追求夢想，對做任何事都有信心，這是他給我最好的禮物。我希望能夠為他找到治癒的方法，這是我對他說謝謝的方式。」

本文參考：

1. "Ali's daughter says boxing great still fighting Parkinson's", Daily Express, Oct 28, 2005, USA
2. "Down but not out, Rasheda Ali's children book a tribute to famous dad", Jeremy D. Bonfiglio, South Bend Tribune, June 19, 2005, USA