



巴金森氏病的非運動障礙症狀

巴金森氏病與視覺問題

巴金森氏病與視覺問題

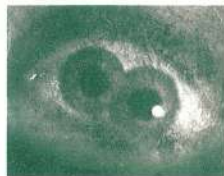


視覺問題是巴金森氏病常被忽略的症狀。典型的巴金森氏病症狀並不包括視覺問題，但是許多患者常有視力模糊、眼睛乾燥或疲勞的現象，因此浪費不少精力於檢查視力或換眼鏡，這些症狀對一般眼科的治療方法反應也不好，其實問題並不是出於眼睛的病症或眼鏡度數不對，而是出於其他的原因。

抗巴病藥物的角色

巴金森氏病患者視覺模糊(blurred vision)最明顯的原因是抗膽鹼素藥物像阿丹(Artane)或 Congentin，它們直接影響到眼睛晶狀體和瞳孔。

另外一個常見的問題是雙重影像(double vision)，常發生於服用多重藥物





巴金森氏病的非運動障礙症狀

巴金森氏病與視覺問題

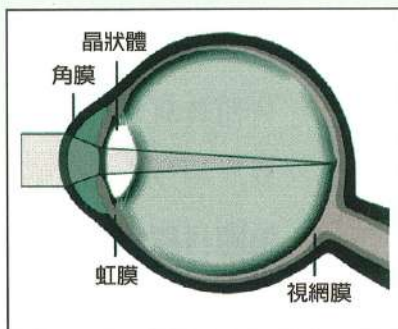
的後期患者。根據美國 Mayo 醫院 Ahlskog 教授的經驗，最可能引起雙重影像的抗巴病藥物是多巴胺接受體促效劑，而鎮定劑也有此現象；少數人則是因過於疲倦而兩眼肌肉強弱不均所致。



雙重影像的原因是眼睛失去協調的能力。眼睛是以絕對平行的方式看東西，每一眼看到的影像在腦內精確地完全重疊，讓我們接收到單一的影像。如果平行無法協調，無法完全重疊，就會看到雙重影像。如果無法消除，可以在眼鏡上加一稜鏡片矯正，或看書時遮住一邊鏡片，以單眼看書。

視網膜的多巴胺

許多患者的視覺受到巴金森氏病的影響，在相關的動物實驗中發現視網膜有特別的神經細胞會製造多巴胺。我們並不明白為什麼視網膜會有多巴胺，也不知道它的功能；但是視網膜的神經細胞倒是神經細胞移植的良好來源。在一項人體實





巴金森氏病的非運動障礙症狀

巴金森氏病與視覺問題

驗也發現巴金森氏病患者其視網膜的多巴胺減少，而猴子的實驗也觀察到類似的現象。許多患者因而在早起讀報時，要等到左多巴藥效到時才看得較清楚。

眼睛運動的重要性

眼睛的功能受到腦的控制，眼睛的運動關係到視力的正常與否。巴病患者的眼睛如果有運動障礙，除了視覺問題外，還加深步態和運動控制的困難。

和身體其他部位的肌肉一樣，眼睛的肌肉也因為巴金森氏病而變得僵硬而運動不規則，上下左右的運動都受到影響，這種狀況好發於後期的患者。受到影響的眼睛運動有：

快速眼睛運動：主要是把周邊影像與眼睛視網膜中央最敏銳的部份形成序列。目標物影像形成的時間與開始快速眼睛運動的時間都會因巴金森氏病而延誤。

追隨目標物的緩慢平順運動：巴病會減緩這類運動。

掃描：眼睛在尋找目標物的大幅度運動。有些患者的視覺模糊是因為眼睛





巴金森氏病的非運動障礙症狀

巴金森氏病與視覺問題

運動控制系統受損。在快速眼睛運動時，腦接受到的影訊不足，因而產生模糊的視像。

閱讀困難

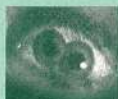
閱讀有困難是眼睛在掃描書頁時，無法看好內容。和身體其他部位的肌肉一樣受到巴金森氏病的影響，眼睛肌肉的運動不規則而跳動，使患者難以分清書頁中的字句，眼睛肌肉也因為僵硬而容易疲勞。有人因此放棄閱讀的習慣，這將使患者逐漸與外界隔離。由於左多巴藥會舒解眼睛肌肉的障礙，患者應該耐心等待藥效穩定。不行的話再找醫師探索其他原因。



對比的靈敏度

對比的靈敏度是眼睛分辨微小影像的能力。有些患者的視覺像是霧裏看花。這是眼睛晶狀體看到的影像無法正確地傳到視網膜，造成這問題的原因還不清楚，也許和視網膜的多巴胺數量有關係。左多巴通常會改善對比的靈敏度。

其他的視覺問題



巴金森氏病的非運動障礙症狀

巴金森氏病與視覺問題

巴病患者在一般字母或圖型視力表的檢驗時，如果燈光不夠，測試結果一般都不好，這是前述對比靈敏度的關係。因此巴病患者在看書時最好把燈光亮度調高些。

隨著年齡增長，眼睛的晶狀體會變得僵硬，小的字體會看不清楚。年長的人眼睛也變得比較乾燥，使用人工眼淚可以暫時舒解；左多巴藥或多巴胺接受體促效劑也可能致使眼睛乾燥，不過，很少人因此改變劑量。

總之，巴金森氏病可能產生視覺的問題，嚴重的話會影響生活品質；幸虧左多巴藥物通常可以舒解這問題。不過，後期患者的藥效會逐漸減弱。目前我們需要更進一步的研究來瞭解巴金森氏病如何影響視覺，以及尋求較好的治療方法。 

本文參考：

1. “Visual Complaints in Parkinson’s Disease”, David L. Cram, Parkinson Report, fall 2004, National Parkinson’s Foundation, USA
2. “The Parkinson’s Disease Treatment Book”, J. Eric Ahlskog, Mayo Clinic, Oxford University Press, 2005, USA
3. “Answers to Frequently Asked Questions in Parkinson’s Disease”, David L. Cram, Acron Publishing, 2001, USA