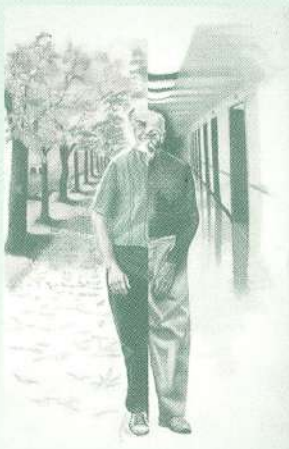




巴金森氏病探索

巴金森氏病對生命的影響



巴金森氏病對生命的影響

自從左多巴藥在 1969 年被發現對巴金森氏病有治療效果以後，許多藥廠陸續開發了不同治療方式的藥物。這些新藥物大幅度地改善了患者的生活品質，我們因此可以推測患者的壽命應該比左多巴藥被發現之前大幅增長。另一方面，我們也想知道，和非患者的比較，巴金森氏病會不會影響到患者的壽命？挪威一組研究人員對此分析了 245 位患者，來探討這問題的答案。

這項研究是針對挪威西部，Rogaland 南邊九個城市的詳盡調查。為了要確認每一位巴金森氏病患者，研究人員對這地區的神經健康中心、診所、療養院和居家護理人員作了廣泛的訪談。在 220,858 位總人口中，共找到 245 位巴金森氏病患者，126 位女性與 119 位男性，平均發生率約百分之 0.119。診斷的判定是依據臨床資料，症狀的進展



巴金森氏病探索

巴金森氏病對壽命的影響

和對左多巴藥物的反應。這些患者再進一步被區分為典型巴金森氏病、可能巴金森氏病和巴金森症候群患者。

所有的患者都在 1993 年接受神經科醫師的面談和評估，以及新的檢驗，並在 1997 與 2001 年複檢。作為控制組的比較，Rogaland 地區總人口的數據和全挪威人口的統計資料相差不多。

在八年的研究期間，有 142 位患者去世，過世的患者一般是歲數較高，病症在後期，而依照 UPDRS 和心智檢測標準，症狀也比較嚴重。比較患者和全挪威人口同比例年齡男女的平均壽命，患者的平均壽命大約減少 11.5 個月。在研究期間，58% 的患者去世，而控制組有 43% 去世。但是，分析在 1993 年研究開始時 70 至 80 歲的人口中，患者和總人口的平均壽命相差無幾。在典型巴金森氏病的患者中，45% 在研究期間去世，而控制組總人口有 33% 去世；而患者的平均壽命大約減少 6.5 個月。對於可能巴金森氏病和巴金森症候群患者，他們的結果較差。

研究報告指出，「如果加入死亡率頗高的巴金森症候群，像多發性系統退化症、進行性上眼神經核麻痺症和大腦皮質基底核退化症等，常會令人以為巴金森氏病患者的平均壽命較短的錯誤印象。」把研究數據依巴金森症種類分析，可能巴金森氏病患者比典型巴金森氏病患者的平均



巴金森氏病探索

巴金森氏病對壽命的影響

壽命減少甚多，而他們的症狀和認知能力(學習與問題解決方面有困難)也比較嚴重。在可能巴金森氏病和巴金森症候群患者這兩組中，都包括有輕度和中度失智的患者。在2004年四月份的神經學雜誌登載一篇有關失智的研究指出，「失智是推測存活率的重要指標。」對於可能巴金森氏病和巴金森症候群患者的患者，不論平均壽命減少是否和失智或其他更嚴重的病症有關，典型巴金森氏病患者至少避免了這因素。

典型巴金森氏病患者的平均壽命較一般人只減少六個月，其他類似巴金森症患者的平均壽命則減少甚多。失智殘酷地介入許多病症，增加了死亡率。像年輕的阿茲海默症患者平均壽命明顯地減短，而因腦缺氧的失智患者，則影響到老年患者。由於社會的老化，針對治療失智的需要也隨著增加，只有希望藥廠能夠幫助我們維持心智的健康。 72

參考資料：

1. Juan Sanchez-Ramos, "Mortality and Parkinson's Disease", Parkinson's Disease Update, Issue 141, 2004
2. J. T. et al. "Dementia: The leading predictor of death in a defined elderly population – The Cache County Study." Neurology, Vol. 62 N. 7, April, 2004