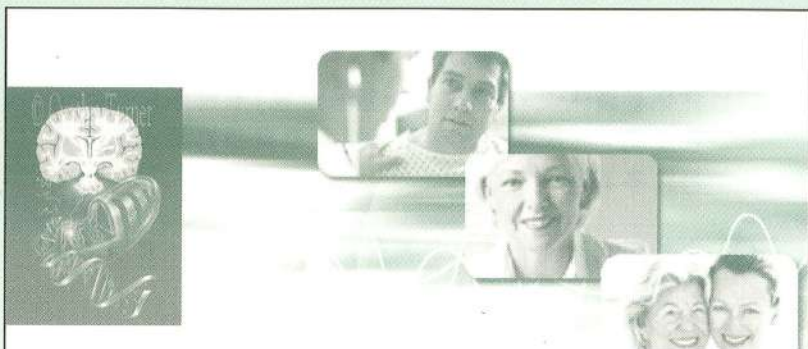




巴金森氏病探索

對巴金森氏病的誤解



對巴金森氏病的誤解

教育和正確的知識是我們對付巴金森氏病最重要的武器之一。但是，如果對巴金森氏病的誤解廣為流傳，它只會讓患者產生錯誤的希望、沒有根據的恐懼和使用非理性的治療方法。這下面我們介紹五個關於巴金森氏病最常見的誤解：

1. 「左多巴藥使用五年後就失去效果」

雖然左多巴藥使用時間久了以後，當初的特效會逐漸減退，但是左多巴藥並沒有失效。在使用五年後，有些患者會有運動波動的現象，這原因並不完全清楚，而且是有爭議的。有的專家認為左多巴藥的劑量和治療時間是發生運動波動的主要原因。不過，每一位專家都同意左多巴藥是目前治療巴金森氏病最有效



巴金森氏病探索

對巴金森氏病的誤解

的藥物。在巴金森氏病開始妨礙日常生活行動之前，就需要使用左多巴藥。服用左多巴藥的目標並不是要消除所有的症狀，而是在患者能夠維持日常活動的狀況下，使用最少的藥量。

患者常有的運動波動症狀是先前服用的左多巴藥藥效消失，而新服用的藥效尚未開始時，青黃不接的現象。有些患者則因為左多巴藥而有不自主運動的異動症現象。巴金森氏病逐漸惡化後，有些患者的運動波動則會變成「停電斷電」的現象，這是與服用左多巴藥的時間無關，突然而無法預料的行動能力變化。雖然我們在緩和左多巴藥的藥效變化方面還有困難，左多巴藥並沒有在服用五年後就失去效果。目前，許多研究人員正在探討防止和減少運動波動的方法，以加強左多巴藥對各期患者的功效。

2. 「我會死於巴金森氏病」

隨著巴金森氏病藥物的發展，目前巴病患者的壽命與正常人相差無幾(請參考本期第120頁「巴金森氏病對壽命的影響」一文)。巴病患者通常是與巴金森氏病無關的疾病去世。雖然有些末期患者會因為無法行動，感染病毒而去世，但是大部份的患者都不會到達末期的階段。



巴金森氏病探索

對巴金森氏病的誤解

3. 「Deprenyl (Elderpryl)會防止巴金森氏病惡化」

Deprenyl 最初是用以輔助左多巴藥來消除症狀。在 1998 年的 DATATOP 研究顯示出 Deprenyl 可以讓初期的患者延後一年使用左多巴藥。這結果引起研究人員對 Deprenyl 能夠抑制巴金森氏病感到極大的興趣；不過，隨後的實驗並未發現 Deprenyl 有延緩巴金森氏病的效果。

目前，Deprenyl 的用法還是有爭議的。雖然它對初期巴金森氏病的進展有減緩的作用，並不是所有的專家都這麼認為。早先 DATATOP 研究對 Deprenyl 的結果所引起的興趣，無法經得起時間的考驗。即使如此，DATATOP 研究的結果還是引起學術界對研究如何防止巴金森氏病惡化產生興趣。

4. 「細胞移植可以治癒巴金森氏病」

細胞移植的觀念是合理而且吸引人的，只要把能夠產生多巴胺的神經細胞送入腦內，巴金森氏病就會消失。不過，細胞移植不比被廣為應用腎臟或肝臟等器官移植。在一般報章雜誌常常看到細胞移植治癒了巴金森氏病的報導，但是，專業的醫學文獻可沒有那麼熱衷。研究報告曾指出細胞移植對後期患者能夠減少藥效消失的時間和增加行動能力。目前，細胞移植



巴金森氏病探索

對巴金森氏病的誤解

還只是一種在實驗中讓人謹慎樂觀的治療方法。雖然腦細胞移植還在孕育的階段，我們可以想像有朝一日，巴金森氏病患者能夠以細胞移植來取代藥物治療。

5. 「巴金森氏病會引起失智的現象」

每一個人都會因為老化而喪失一些記憶力或認知能力，失智卻是心智能力喪失到妨礙日常生活的症狀。雖然失智不是巴金森氏病無法避免的結果，巴病患者卻比一般人稍為容易有失智的現象。如果巴病患者的智力有降低的情形，就要審慎地尋找原因和治療的方法。

患者智力降低的可能性包括藥物或憂鬱。像抗膽激素類會干擾智力和記憶力，而所有抗巴金森氏病的藥物都有引起錯亂的副作用。憂鬱是巴病患者常見的問題，它引起的注意力不集中或思考能力及記憶力的偏差有些類似失智，不過，治療好憂鬱後這些問題也就消失了。P

本文譯自：

Stephen G. Reich, "Parkinson's Disease Myth", American Parkinson Disease Association Newsletter, Summer, 1995